

# 《至简中国史》

## 图书基本信息

书名：《至简中国史》

13位ISBN编号：9787509377439

出版时间：2016-10-15

作者：弘亿

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《至简中国史》

## 内容概要

这是一本精彩的中国历史入门书，从伏羲神农、春秋争霸、隋唐繁荣到元明易代、清末动荡、中国重生，囊括了上古到今天的历史，全面勾勒出华夏—中华民族族群整体命运兴衰的历程，语言明了易懂，大道至简。

本书视野开阔，在讲述历史知识的同时，对中国历史重新分期，构建出一个新的历史图景，如“原始社会—奴隶社会—封建社会—资本主义社会—共产主义社会”这一“五阶段论”，本是由斯大林同志定型，经郭沫若提倡而变为官方思想的，可这一发明并不完全符合中国历史的真实进程；通过对众多繁杂史料的现代化表述，形成一种亲民的文风，让大众更加贴近中国史；紧扣时代关切，引领读者在历史变迁中反思现实，在浅阅读时代获得深思考。

这是本让人一读就懂的中国历史，一本干货满满的历史书。相信阅读之后，你会更加清楚，世界上唯一延续至今、从未中断的中华文明，是如何历经兵燹，浴血重生；又是如何饱经忧患，凤凰涅槃的。

# 《至简中国史》

## 作者简介

弘亿(王培霖，字弘亿) 山东人，历史学者、专栏作家、社会活动家。现居上海、苏州。年少读史，先后修学于西安交通大学、清华大学，习经济史并兼及群学，又师从国学大师朱季海先生(章太炎关门弟子)及徐战前、魏嘉瓚等方家修习国故。其作从古今学林汲取思想资源，致力于为华夏文明开生面、为中国国运卜未来。

## 书籍目录

### 内容精要

#### 第一卷 鸿蒙时代

第一章 重建中的中国上古史：中华文明起源

第二章 神话、历史与民族精神

神话：民族心灵最深处

强盛文明的言说

发现华夏族的性格——中日神话对比

第三章 三皇五帝时代：传说与历史之间

远古生活：自由平等

五帝时代：民族与国家的形成

华夏族的起源·帝尧时代的景象·禅让的真相

#### 第二卷 封建时代

第四章 夏、商、周三代综述

夏：天下盟主

商灭夏：东风压倒西风

商朝：女人爱化妆，作战用大象

周灭商：农民打倒商人

西周：宁静而肃穆的社会生活

封建国家的成熟：夏商周不是奴隶社会

生存竞争与融和同化：华夏族的形成

华夏文明：唯一不曾断绝的古老文明

第五章 王纲解纽 春秋争霸

春秋初年：历史大转型的预备期

东周的内忧外患

马基雅维利主义者郑庄公

齐国崛起，桓公始霸

春秋时期的“国际公约”

宋襄公是个真贵族

晋楚争霸，问鼎中原

两次弭兵会盟：弱小宋国促成“国际”和平

吴越代兴：春秋争霸的尾声

第六章 战国：历史大转型

战国关键词：残酷的总体战

国家裂变：晋、齐的蜕变与割据称雄的加剧

改革与变法：战略竞争的时代主旋律

历史的特例：合纵连横后强秦一统天下

华夏的本来面目：土的精神

第七章 百家争鸣：中华文明灿烂原乡

孔子的身世与儒家学派的形成

墨子：不尚空谈的伟大行动家

道家：奠定中国人的世界观

法家有三派：治国有利弊

邹衍、杨朱、陈仲、许行

神秘的人物：鬼谷子其人与纵横家

#### 第三卷 帝国时代

第八章 秦：法治昙花一现

秦人前传：源于山东、称霸西戎

风云际会：公孙鞅入秦  
帝道、王道、霸道，秦孝公选择“霸道”  
商鞅的法治思想  
商鞅变法：改变中国历史的推手  
秦国崛起：制度的力量  
一统天下，终结五百年混战：“皇帝”的诞生  
帝国的建设：统一文字与交通  
秦国的国防：北击匈奴、南征南越，建成万里长城  
大秦帝国政治：“利维坦”猛如虎  
强秦为什么灭亡  
楚王之约：楚汉争霸的伏笔  
第九章 汉代：奠定中国人的性格  
汉代的伟大及其流弊：帝国定型与尚武精神的丧失  
前传：楚汉争霸的经过  
史上第一个庶民王朝  
汉初的经济繁荣  
汉武帝亲政：派李广、霍去病大破匈奴  
开疆拓土，设立十三州  
罢黜百家，独尊儒术：儒家学说为帝国政权所用  
王莽改制：一场儒家原教旨主义大败局  
东汉：以小市民的心态立国  
暂时强盛，持久暗弱：东汉给后面四百年投下的阴影  
繁荣一时的科技：科学为什么长不大  
东汉影响了欧洲历史  
第十章 魏晋南北朝：华夏第一次生存危机  
五胡乱华前夜：华夏族的腐化  
五胡乱华之初的社会形势  
亡国丑态与衣冠南渡  
相继举兵争权：北方的混战  
灭亡与同化：诸胡的结局  
民族融合与中华文明扩张  
第十一章 隋唐：帝国的正午  
杨坚代周灭陈：其兴也勃焉  
隋朝国祚短促：其亡也忽焉  
隋唐轶事：李氏家族的非同寻常及李唐血统之谜  
贞观政治：重振士的精神  
玄奘的高僧之路：“留学”年，推进佛教繁荣  
唐初的拓边：丝绸之路扫清障碍，白江口击退倭国  
历史华章：开元盛世  
怛罗斯之战：影响深远的一次碰撞  
江河日下：动乱前夜的帝国  
安史之乱与体制问题：渔阳鼙鼓动地来  
西风残照与晚唐衰象  
纷乱的五代十国：静海军独立，传国玉玺失踪  
第十二章 宋代：一个文弱的时代  
分裂与胡尘——北宋立国的时代背景  
权术迷雾：宋初三大疑案  
· 黄袍加身，陈桥兵变  
· 太祖之死，烛影斧声

. 继位之忧，金匱之盟

大宋朝的弱势国防

王安石变法：大宋自救能否成功

屈辱溃败：靖康之变与建炎南渡

做武将难：宋代武人的命运

崖山兵败，南宋灭亡

第十三章 元世界帝国简史

蒙古前传：困境崛起，铁血统一

长生天之鞭：万人征服欧亚大陆

蛮族入侵：蒙古征宋战争

压迫统治：四等人制度与“达鲁花赤”

政治紊乱：四十年间九皇帝

日薄西山：元朝苟延残喘之路

元末大起义与元朝灭亡

尾声：蒙古人北逃后的命运

第十四章 明朝：西方向上，东方向下

明朝开篇：恢复中华

朱元璋的个性和明初政治

明朝失败的帝王教育

宣扬国威与万国来朝

郑和下西洋为何难以为继

明朝危局：土木堡之变

张居正改革

东西方历史分野：法律与制度的作用

晚明的内忧外患：帝国破产

第十五章 第三次生存危机：清建政始末

争夺大明遗产

大清的征服和统治

版图扩张：领土和民族的整合

隔绝与落伍：世界潮流中的大清国

马戛尔尼访华：近代史的开端

欧洲大炮改变中国：进入世界局势

太平天国和洋务运动，为何都不能救中国

第十六章 晚清：走向近代

“列强”各不相同的对华心理

决定国运的甲午海战

甲午战败后的救国之路：改良与革命赛跑

辛亥革命与南方独立

帝国的终结：大清朝的最后一天

第四卷 大国问路

第十七章 民国：寻找制度的苦难历程

大转型：怎样才能实现现代化？

民国建立：风雨飘摇中袁世凯掌权

效仿欧洲：移植代议制

移植代议制失败与袁氏复辟

代议制再次失败与南北分裂

否定代议制思潮与新思想的诞生

南方革命政府初步统一中国

民国建设的黄金十年

重建代议制及其失败

从华夏族到中华民族

第十八章 日本侵华：第四次生存危机

日本侵略扩张的千年大梦

战略大棋局

战争进程：日军大举进犯，中国苦战周旋

日本终被拖垮

结局：日本投降与中国重建

第十九章 世界体系变迁与中国国运

西方的崛起

共产主义运动与中国

文明集团竞争：华夏中国涅槃重生

第二十章 复卦：历史大转型进行时

致谢名单

鸣谢

# 《至简中国史》

## 精彩短评

- 1、真心是本好书，视野比较开阔，讲述中国史娓娓道来。这样的中国史书真的很难得！
- 2、让你一读就懂的历史，简洁明了，很不错
- 3、中国史值得了解
- 4、非常好的一本书，内容简单明了，适合想要了解历史却无从下手的人
- 5、喜欢这本书，5000年文明尽在这本书！
- 6、越了解中国，越为中国自豪，中国文明历经千年而不死，在这本书中能够找到答案。
- 7、中国史太厚太长，这本书写的简单，思想却不简单，值得一读。
- 8、很喜欢历史，尤其是中国史
- 9、可以了解一下中国的历史
- 10、有些结论略显主观，不过确实是本能引人思考的中国史，其实这就够了，大历史解读中国史，值得推荐！
- 11、很不错的书，推荐。
- 12、中国人当然要精通自己祖国的历史啦！
- 13、一本读懂中国历史的书，超级赞，建议人手一本
- 14、中国的浓缩的历史~喜欢！！
- 15、很精彩的中国简史，让人一读就懂，很好的一本书呢！
- 16、可能是限于篇幅的原因，感觉很多需要作者深入阐述的地方都着墨不多，有点草草给出结论的感觉。
- 17、简约精炼的中国历史科普，语言亲民，直白易懂。不过并没看到所谓的“大数据讲述大历史”。前半部分受益良多，后半部分对一些历史现象的分析流于表面。还是希望能看到真正的“大数据讲述中国大历史”。
- 18、从伏羲神农、春秋争霸、隋唐繁荣到元明易代、清末动荡、中国重生，中国历史，博大精深！
- 19、这本书语言简洁易懂，对于成人儿童都适合阅读，好书~
- 20、这本书可以说是中国历史的入门，上下五千年，可以读的东西太多了，应该继承的东西也太多了。书虽简，然历史厚。抛砖引玉，引导读者去追寻历史，熟悉历史，继往开来，发扬光大。
- 21、内容先不提，就冲着每个满分评论都是11月7号注册的，就能看出作者的动员能力很强嘛
- 22、这是本让人一读就懂的中国历史，一本干货满满的历史书。相信阅读之后，你会更加清楚，世界上唯一延续至今、从未中断的中华文明，是如何历经兵燹，浴血重生;又是如何饱经忧患，凤凰涅槃的。
- 23、极简史什么的，最喜欢了。
- 24、中华民族历史悠久，有着深厚的文化底蕴，喜欢
- 25、作为历史迷，这样的书怎么能错过呢？非常喜欢！
- 26、虽然书中有些偏颇的地方，但仍不失一本好书，书不仅用来汲取知识，也可以用来帮助明辨。
- 27、了解中国历史，品读中国文化
- 28、看历史，知历史，看我中华如何饱经忧患，然后凤凰涅槃！！
- 29、感谢作者把文科生的我带回了高中课本，从容的勾勒出华夏-中华民族族群整体命运兴衰历程，绝对国史入门书。天下为公、士族精神、尚武精神为中心思想，儒家道家法家为架构思想，而一位位高人过眼云烟般惊现出场。有趣之处在于琢磨着更深层的文化及社会背景，亦或在一段段时光里发现惊人相同之处后的探究
- 30、最简明的中国历史书籍，适合各个年龄段的人阅读！
- 31、喜欢，历史还是简单点好
- 32、好棒的一本书！
- 33、一星都不想给，只想说这么高的分难道是刷出来的？这是我买的最后悔的一本书
- 34、以精炼的语言讲述中国历史，值得一读
- 35、愿意听人说起千千万万遍，那些古老的岁月沉淀。给每一位中国人！期待拜读！
- 36、很不错，内容新颖，适合国民阅读的大众历史书
- 37、一本中国历史入门读物，框架结构新颖，语言生动流畅，能够引导读者快速读懂中国历史，了解



## 《至简中国史》

中国历史整体命运兴衰的历程。值得一读。

38、了解中国历程，感悟中华伟大之处。爱我华夏民族，爱我大美江山。

39、什么玩意儿，还能刷到那么高分。副标题什么大数据，我告诉你里面除了年份人数啥的一个数据没有。然后作者主观意识极强，硬是要把很多个人意识灌输给读者。整本书结构简直和教材差不多，但是表达能力还不如教材。比较讽刺的是开头作者拿着和一堆大牛的合影证明自己牛逼，结尾来一个啥酒业的广告。简直了

40、应该多了解一点历史

41、好看的历史知识普及书，通俗易懂

42、简单明了的了解中国历史

## 章节试读

### 1、《至简中国史》的笔记-第3页

100年来，随着考古学不断取得重大突破，越来越多的古史记载获得了印证。中国夏商帝王世系，自“古史辨派”质疑以来，只被看作传说，不为学术界所普遍接受（顾颉刚主张要把这段历史当故事看）。然而20世纪上半叶以来，由于甲骨文的发现和识别，史记中商代帝王的世系很多都在甲骨文中得到了印证。王国维考证发现，《史记 五帝本纪》中的帝誉确有其人，《史记》记载的商朝世系也是可信的。这样，被古史辨派一度推翻的夏商世系传说，自此重新获得了可信的证据。

### 2、《至简中国史》的笔记-第74页

贤人少见，于是政权就会落入奸人手中，导致天下大乱，国家危亡（韩非子的预言太准确了，这种乱象以后在中国历史上不断出现）。所以，根本不能靠人治，唯有法治才能保证国家长治久安。依靠法治，不需要贤人、不需要尧舜之君，中等人才就可以治理国家，这就能实现老子所说的无为而治。

### 3、《至简中国史》的笔记-第278页

当代的主要文明可以列举如下：西方文明，中华文明，穆斯林文明，东正教文明，印度文明、日本文明、拉丁美洲文明、非洲文明（或有）中国文明也要加括号儿毕竟万一文明复兴失败了呢？曾经的日本不要失败了，失败的也很多我们也要学学体面的失败

### 4、《至简中国史》的笔记-第17页

山西陶寺考古遗址中，发现了一处气势宏伟的古观象台。考古研究显示，当时人们通过观象台巨型土柱的狭缝观测日出，来判断时令。研究显示，当时人们能准确判断冬至日、夏至日，以及春分、秋分，以用于观象授时——碳十四方法测定，这个观象台的使用时间，在公远前2100年左右。这与史书记载相契合：《尚书 尧典》记载，尧命令大臣观象授时：“乃命羲和，钦若昊天，历象日月星辰，敬授民时。”“授时”，即测定标准时间，并告知社会公众。

### 5、《至简中国史》的笔记-第120页

王莽的失败，不只是他个人的失败，而是中国政治演进到这个阶段所经历的一次总失败。儒家学说在解释王莽问题上陷入了尴尬。后代史书，只好说王莽是伪君子，那些高尚的品德都是装出来的。历史人物，如何评价？众说纷纭。王莽是个很有争议的人物，他的那些治国措施，超越了他的那个时代，却仍然有他自己的历史和现实意义。他的主张与他的历史时代不相符，导致了她的失败。一场失败的变革，得到了一边倒的批评和唾弃。如果他成功了呢？

### 6、《至简中国史》的笔记-第31页

封建国家的成熟：夏商周不是奴隶社会  
所谓“无奴”，并非指中国古代从来没有奴隶，而是指奴隶制生产方式不构成主流。当时中国社会的主体是“庶民”，其中以农民为主，其余当有少数商人和工人。  
我们的历史教科书中一直将夏商周定义为奴隶社会，这是有争议的。

### 7、《至简中国史》的笔记-第161页

# 《至简中国史》

三百年巍巍大唐，终抵不住历史的转轮，他从青年到中年，从壮年到暮年，最终在黄巢等起义军的驰骋狼烟中崩塌分裂，留下了北方走马灯般的“五代”和大致散在南方的“十国”。又一次，中国由统一走向分裂。

## 8、《至简中国史》的笔记-第20页

就中国历史而言，到了夏商时期，国家形态已经进化为部落封建制，到西周时期发育为成熟的宗法封建制，到商鞅变法以后则进一步进化为帝国制度，

## 9、《至简中国史》的笔记-第169页

王安石之所以如此特例独行，原因在于他怀有远大的理想。王安石的理想超越于具体政治策略之上，他不但要改革当代政治，还意在改革古今学术、改变人的思想观念，为此，他著书立说，重新解释古典典籍，甚至打算废除科举、重振先秦时期的学校制度。远大抱负，不懈努力，一朝得时，大展宏图，纵使失败，也是英雄，也能名垂青史。王安石，可以做学习的榜样了。现在中国的改革已经进入深水区，太需要更多王安石似的人物出现，带领中国改革走向伟大的成功。

## 10、《至简中国史》的笔记-第47页

寒食节本在清明节前一两天，新中国成立后，很多地区把寒食节与清明节等同了起来，在同一天过。寒食初为节时，禁烟火，只吃冷食。在后世的发展中逐渐增加了祭扫、踏青、秋千、蹴鞠（踢球）、牵勾（拔河）、斗鸡等淳美而有趣的风俗。

## 11、《至简中国史》的笔记-第272页

中国所创造的世界体系，是一个万国来朝的东亚社会体系，中国犹如星系中的太阳；而影响、定义和决定中国命运的近代世界体系，是发源于欧洲的世界体系……世界体系内部的强权博弈，从外围决定了中国的历史路径和国家命运万国来朝的朝贡体系不过是文人的自恋把戏，或者可以说是儒生的无聊把戏和今天的世界体系两回事儿的。不可以相提并论

## 12、《至简中国史》的笔记-第263页

1937年日本全面侵华，打断了中华民国建设的“黄金十年”，也改变了中国历史的走向。面对强大的对手，中华却没有被征服，反倒取得最后的胜利，这表明，现代化之后的中华民族所能凝聚的力量是不可战胜的。

## 13、《至简中国史》的笔记-第37页

在莽莽苍苍的关中平原上，矗立着西周的都城镐京，那里位于今天的陕西省西安市长安区。镐京四周都是黄土累积的平原。西北方向就是游牧民族“犬戎”之所在他们对镐京几乎形成了半包围之势。

## 14、《至简中国史》的笔记-第5页

人类生存要依靠一些神秘的认同。“史”在中国有特殊性，一直以来，它都是构成华夏精神世界的关键载体。一代代为中国奋斗过的人仆倒了，新生者继续前行，中华之所以能生生不息，在血火之中如此坚韧，深刻的历史意识功不可没。

## 15、《至简中国史》的笔记-第101页

从商鞅变法前期开始，我国社会开始了一个长达300年的社会大转型，秦、汉帝国都是这次社会大转型完成的产物。封建体系结束，帝国体系诞生，并走向稳定和成熟。如果从秦始皇开始计算，帝国体系在中国运行长达2132年，知道清王朝灭亡。

## 16、《至简中国史》的笔记-第37页

周王室迁都是当时的政治巨变。平王有弑父嫌疑，得国不正、难以获得各派势力的拥护，另外周室实力已经十分虚弱，天下共主之威信开始褪色。政治秩序从最核心的部分开始瓦解，逐渐礼崩乐坏，演化出春秋时代的国际体系。

## 17、《至简中国史》的笔记-第15页

当时中国并非统一，而是各地部族林立，此起彼伏。某一部族特别强盛，其领袖便名垂后世，否则姓名不传。五帝之间，相隔多久，我们并不知道。但尧舜禹之间是相接、连续的，他们距黄帝活动的时期，约有1000年。

## 18、《至简中国史》的笔记-第166页

与秦、汉、隋、唐的统一相随并来的，是中国的富强，而宋朝虽然统一，却始终摆脱不掉贫弱的命运，大秦，打赢了；大汉打赢了；大唐，打赢了。而到了大宋，却懦弱得连和亲都和不成，只能靠屈辱的盟约和行贿维持着不挨打的和平。暗弱的大宋，成了契丹、女真、蒙古南下“牧马”的猎物老调重弹的大宋积贫积弱，而且大宋不过是五代十国的统一，不过是汉地十八省的产物，这段话不过是瞎说八道，秦不过胜了几场战争，汉唐也不过是暂时性的胜了几场。走了匈奴换突厥，走了突厥换女真，走了女真换蒙古，换来换去打来打去不过是窝里斗，汉族自己窝里斗，汉族和其他民族窝里斗。窝里斗了几千年都还止不住，怪不得从古至今隐士不断，毕竟总有人不喜欢窝里斗的，太累。权谋之术不是适合所有人

## 19、《至简中国史》的笔记-第26页

当时的女人爱化妆——脸上涂朱；头饰极复杂，左右两鬓或额间的头巾上缀骊绿松石砌成的圆形物；发上戴雕纹嵌绿松石的象牙梳；头饰比头还高。无论历史怎样变迁，爱美之心人皆有之。

## 20、《至简中国史》的笔记-第44页

崔杼弑君，太史秉笔直书，三兄弟据事直书，不畏权贵，不畏死亡。这就是我国历史上的史官。我们今天看到的一行行断编残简，虽然早已被历史风尘腐蚀，但每一个字里行间都闪耀着他们伟大的良知。……我们现在能看到汉以前的史书，那是史官们以命、以血换来的。历史，多少真实，多少虚假。史官，功不可没。探索真实的历史，还需要下更多的功夫，多方印证。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)