

《日本海島休日: 體驗100種島帶

图书基本信息

书名：《日本海島休日: 體驗100種島嶼生活》

13位ISBN编号：9789863061409

出版时间：2014-6-17

作者：加藤庸二

页数：216

译者：昊空

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

內容概要

用不一樣的角度遊玩日本，你會再一次愛上這個國家。

想到東京，會聯想起它的先進，思考要去哪裡購物，想到京都，會聯想起眾多神社與街上擦肩而過的藝妓，很少有人知道日本國內其實有超過6800座海島，又或是它們具有什麼樣的獨特魅力。

穿梭在島與島之間長達40年的攝影師·加藤庸二，精選出100座別具吸引力的島嶼，隨著加藤庸二的圖文介紹，你將跟著驚嘆日本竟然有這般風貌，不論是衝浪浮潛、賞鯨、划獨木舟，或是泡在混有海水的海邊溫泉裡欣賞夕陽，皆一一顛覆時下觀光客的印象。

誤以為海島幾乎和交通不便畫上等號的人，這回肯定要跌破眼鏡了，拿知名作家檀一雄先生也愛戴的能古島來說，從福岡市的姪濱港搭船前往僅需10分鐘，只要10分鐘，就能完全跳脫城市喧囂，環視美到無以言喻的博多灣景緻，也有些島嶼與本島以橋梁相連，對於乘船稍有恐懼的人，甚至可以經由陸路前往這些小島遊玩。

「造訪過無數島嶼後，您心目中的第一名是哪座島呢？」

走遍日本境內所有島嶼，確實常被問及這個問題。綜觀日本列島，有人島約有430座，若是連無人島也算進來的話，將近有6800座以上的島嶼，要從上千座的島嶼中，選出我認為最棒的一個，實在有點強人所難。

話說回來，我長年造訪各地的海島，當然會有特別喜歡的幾個，本書精選的這些島嶼，不是光憑島的大小、觀光客的多寡與知名度的高低來評斷，而是以一生非得去一次為前提，輔以我多年來往返島與島之間的經驗，嚴選出最讓人驚豔的100座島嶼。

《日本海島休日》以「海島旅行」為選擇基準，設想讀者會抱著怎樣的心情（期待感）與目的前往，分類出七種不同主題的島嶼類型，一一詳細介紹。

這之中也包含一些有登陸限制的島嶼，也許有部分讀者知道這類資訊，不過在這邊我還是要提一下，希望能藉此讓更多人了解這方面的訊息。驅使我撰寫此書的原動力，不單純是為了讓更多人願意前往離島旅行，而是要讓讀者發現這些島嶼的魅力，細細品味它們的迷人之處。

日本列島由南到北3000公里，離島的魅力就和其數量一樣，無法盡數

接下來，讓我簡短敘述各地離島的特徵。

先來談談北海道地區吧！去除北部四座大島，北海道地區的有人島就僅有6座而已。最適合旅行的季節，一般來說應該是春季到秋季之間，但是利尻、禮文、奧尻等島嶼，就連冬天造訪也很有意思喔。不過，相較於其他季節，冬季定期航行的船隻會大幅減少，這部分資訊要特別注意；另外，也可能遇上季節風向的影響而停駛，因此最好掌握好旅行天數，以免耽誤行程。這樣的情況不僅限於北方島嶼，幾乎所有離島都有相同情況，必須格外注意。

位於太平洋那端，東北地區的島嶼，多數都是日本311大地震的災區，儘管大多都已重新開放，卻也都還處於重建狀態，所以如果要在當地留宿，最好要跟民宿主人保持聯繫。不久之後，這些島嶼應該就能恢復以往的生氣，抱持這股期待感，讓我更想一一探索這些秘境。

自東京出發能夠抵達伊豆諸島、位於中京圈內的三河灣、伊勢灣諸島與瀨戶內海上的島嶼，這些都是離都市很近，交通方便的離島。只要拿捏好距離，甚至可以1日玩遍兩座島嶼，對於說走就走的行動派人士來說，是最適合散心的地區。

東北地區一直到九州北部的日本海一帶，撇除冬季，在其他季節裡，浪潮較為穩定，雖然島嶼數量不多，卻因為具有特殊的沉穩氣息，以及日本特有的風景與文化資產，因此擷獲人心，特別適合想要靜靜享受一場私旅行的人。

離島數最多的區域，就落在長崎縣到九州西部沿岸，由於九州地區交通發達，島嶼數又十分密集，來到這裡，可以花個2、3天的時間，一口氣探索多座島嶼。

日本人氣最高的幾座島嶼，就屬南西諸島，以及位於鹿兒島縣的吐噶喇列島與奄美群島了，沖繩地區的離島不僅海水清澈見底，獨特的祭典文化更是催促旅人一再造訪的原因。以豐年祭起頭的祭典活動集中於夏至秋季，這時期正是造訪該處的最佳時機，通透的晴空以及藏青色的大海，絕對能滿足所有旅人的心。

了解日本諸島，就能透視日本這個國家

日本國四面環海，人民為了生活的便利而向本島集中，然而，雖然都屬日本國土，卻也有必須跨海才能到達的地方，它們流傳著與本島迥然不同的日本文化，踏上這些島嶼，不論是自然生態、文化、飲

《日本海島休日: 體驗100種島帶

食或甚至時間的流動，都能讓你為之驚艷，發現遠離都市塵囂的生活步調。

由南到北，像這樣讓人驚奇的島嶼不勝枚舉。我是一個熱愛島嶼的人，期望未來也能徘徊在自己喜愛的海島間，並讓更多人知道它們的存在，也因此編寫出「日本百名島」，希望能藉由此書讓讀者看見這一百座島的可愛，更甚者能夠親自前往，親身感受它們的獨特魅力。

《日本海島休日: 體驗100種島帶

作者簡介

加藤庸二

東京都出生的攝影師兼隨筆作家，穿梭島與島之間長達40年，以「海島專家」的身分，刊載作品於雜誌與報紙上，亦著有相關書籍，依照歷史文化、療癒身心、豐富的大自然物產等不同視角分類100座島嶼，讓讀者看見鮮為人知的日本風貌。

《日本海島休日: 體驗100種島帶

書籍目錄

前言

自然景觀豐饒之島

文化傳承之島

美食寶庫

療癒身心之島

走馬看花散散心

生命力強盛之島

祕境之島

加藤庸二・選『日本海島休日』列表

索引

《日本海島休日: 體驗100種島帶

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com