

《简单易做的营养西餐》

图书基本信息

书名：《简单易做的营养西餐》

13位ISBN编号：9787515804507

10位ISBN编号：7515804505

出版社：美食新时尚 中华工商联合出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《简单易做的营养西餐》

书籍目录

揭秘营养西餐 西餐的营养科学 西餐的分类 西餐的六个“M” 营养西餐制作课堂 什锦蔬菜沙拉 彩椒沙拉 红豆沙拉 扒大虾沙拉 法式牡蛎沙拉 田园沙拉 章鱼沙拉 三文鱼沙拉 小鱿鱼沙拉 胡萝卜鲜虾沙拉 鸡胸沙拉 柠檬虾仁沙拉 夏威夷贝沙拉 鸡丝彩椒沙拉 鲜虾沙拉配南瓜茸 烤牛肉彩椒沙拉 烟熏鸭胸沙拉 热带风情 什锦水果沙拉 紫薯海鲜浓汤 贵族海鲜浓汤 南瓜鹰嘴豆汤 意大利蔬菜汤 奶油栗子汤配烤栗子 南瓜饭 芝士焗鱼排配芦笋佐南瓜汁 牛仔骨配烤蘑菇与时蔬 芝士羊排配番茄沙沙 西冷牛排配芥末汁 香煎夏贝配香葱南瓜汁 谷饲牛柳配烤土豆蘑菇汁 扒牛排配鹰嘴豆 红酒扒牛肉配胡萝卜和土豆泥 烤鸭胸配红酒苹果树莓汁 小鱿鱼配什锦烤蔬菜 番茄烩兔子腿 煎鱼柳配香草土豆 香草酿鱿鱼配薄荷汁 西冷牛肉配烤时蔬 牛排配沙沙汁 烧烤牛排配时蔬 意大利小牛肉红酒面 番茄意大利面 水瓜柳三文鱼意大利面 意大利海鲜酱面 西西里鲜虾意大利面 香肠蘑菇披萨 香草小葱披萨 什锦蔬菜披萨 意式鳕鱼披萨 什锦奶酪披萨 哈密瓜木瓜芒果果盘 菠萝香橙杨桃果盘 沙田柚火龙果哈密瓜葡萄果盘 水果伴香草冰激凌 哈密瓜提子香橙果盘 木瓜奇异果香橙果盘 菠萝香橙苹果果盘 网纹瓜香橙火龙果杨桃果盘 香橙芒果提子果盘 红酒雪梨 附录：特色食材选购指南

《简单易做的营养西餐》

章节摘录

版权页： 插图：

《简单易做的营养西餐》

编辑推荐

《简单易做的营养西餐》精选地道的营养西餐菜品制作详解，600幅彩图制作全程关键步骤实景再现，后附特色食材选购指南及替代选择，专为中国家庭定制，将营养西餐料理全图解呈现，超详细制作过程一学就会。即便是从未接触过西餐的新手，也可以在这本书的带领下，做出有模有样有滋味的西餐来，来让你的亲朋好友大吃一惊吧！

《简单易做的营养西餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com