

《排球运动员选材与训练培养》

图书基本信息

书名：《排球运动员选材与训练培养》

13位ISBN编号：9787502257095

10位ISBN编号：7502257098

出版时间：2012-9

出版社：翁志强 原子能出版社 (2012-09出版)

作者：翁志强

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《排球运动员选材与训练培养》

内容概要

目前，关于我国排球运动选材与训练方面存在着诸多问题，翁志强编著的《排球运动员选材与训练培养》在对我国排球运动发展现状做出分析的基础上，以我国排球运动后备人才的选材为研究方向，探讨了排球运动员的培养模式，《排球运动员选材与训练培养》阐述了排球运动员的基本素质训练，并对排球运动员的选材与训练培养的评价做出了重点研究。

《排球运动员选材与训练培养》

作者简介

翁志强，男，1964年出生，浙江温州人，副教授。1987年毕业于上海体育学院，现任教于浙江工商大学，长期从事体育的教学与训练工作。担任过2008年北京奥运会、全运会及各种国际和国内沙滩排球的裁判工作。近年来，先后有10余篇学术文章在一级和核心期刊上发表。如《我国青少年业余体育训练与竞赛体制的形成特点、面临的问题及改革对策研究》《上海市青少年体育竞赛市场的开发研究》《体育课程设计中的发展模式研究》《CBA赛事中球迷参与度、球队认同感及广告态度对赞助效益的影响》等先后在《中国体育科技》和《北京体育学院学报》上发表。

《排球运动员选材与训练培养》

书籍目录

第一章 我国排球运动的发展现状 第一节 我国排球运动的发展环境分析 第二节 我国排球运动后备人才的构成及特征分析第二章 排球运动员选材的基本理论 第一节 排球运动员选材的理论依据 第二节 排球运动员选材的原则及方法 第三节 排球运动员选材的步骤及内容第三章 我国排球运动员选材的现状分析 第一节 我国排球运动员选材的发展现状 第二节 我国排球运动员选材的对策分析第四章 排球运动员选材指标体系的构建 第一节 身体形态指标 第二节 生理功能指标 第三节 心理素质指标 第四节 智力指标 第五节 运动素质指标第五章 排球运动员培养的模式研究 第一节 国内外排球运动员培养的现状分析 第二节 世界各国排球运动员培养的模式研究 第三节 我国排球运动员培养的模式研究第六章 排球运动员的基本素质训练培养 第一节 当今高水平排球运动员训练的新特征 第二节 排球运动员的身体素质训练培养 第三节 排球运动员的心理素质训练培养 第四节 排球运动员的技战术训练培养第七章 排球运动员选材与训练培养的评价 第一节 排球运动员选材与评价 第二节 排球运动员训练培养的考核与评价参考文献

《排球运动员选材与训练培养》

编辑推荐

翁志强编著的《排球运动员选材与训练培养》共分为七章。第一章通过对我国排球运动发展现状的分析，使人们对我国排球运动的发展环境以及排球运动后备人才的构成与特征有了一个直观和整体的了解。第二、三、四章以我国排球运动后备人才的选材为研究方向，重点分析了排球运动员选材的原则及方法、步骤及内容、发展现状及对策分析，以及排球运动员选材的身体形态、生理功能、心理素质、智力、运动素质指标体系的构建等内容。第五章对我国排球运动员培养的模式进行了研究，内容涵盖了国内外排球运动员培养的现状分析、世界各国以及我国排球运动员培养的模式研究等。第六章重点阐述了排球运动员的基本素质训练培养，包括当今高水平排球运动员训练的新特征，排球运动员的身体素质、心理素质以及技战术训练培养等。第七章介绍了排球运动员选材与训练培养的评价，包括排球运动员选材与评价、训练培养的考核与评价等内容。

《排球运动员选材与训练培养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com