《抗癌：第一时间的抉择》

图书基本信息

书名：《抗癌：第一时间的抉择》

13位ISBN编号：9787545907248

出版时间：2014-7-1

作者：徐晓,海鹰

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《抗癌：第一时间的抉择》

内容概要

本书主要内容是讲述患者张海鹰的抗癌经验，讲述那些活下来的癌友们的经验，讲述求医路上医生、专家的高见，讲述西方对癌症新的治疗思路，讲述患者将遇到的心理恐惧、生理改变，讲述那些离去的患者死前最后的哀叹，同时，我们还要告诉读者，康复的境界不仅是消灭了肿瘤，还要包括心情的愉快，体能的增强，并最终回归社会。

《抗癌：第一时间的抉择》

作者简介

徐晓
曾任中央人民广播电台、中央电视台的编辑、记者、主持人、编辑部门负责人；中国对外贸易杂志社的多本杂志主编。退休后仍被央视聘为大型专题节目撰稿人。任职期间编辑文艺类图书多部。2010年，以漠子妈的笔名，与儿子漠子合著《留学真经——留学达人的生活智慧》一书，在中信出版社出版。
海鹰
曾为国家社会保障政策的研究人员，国家医疗保险改革领导小组的研究人员，执笔《国家医疗保险改革方案》，中央电视台总编室研究人员，央视市场研究公司（CTR）副总经理，央视索福瑞媒介研究公司（CSM）副总经理，电通传媒副总经理，群邑媒介购买总经理（中国）。在北京大学、人民大学、中国传媒大学、复旦大学等多所大学开设媒介市场策略研究课程。2012年3月罹患癌症，现在痊愈。

《抗癌：第一时间的抉择》

书籍目录

目 录
序一我愿与癌友同行/徐晓1
序二补位——癌症咨询师/海鹰4
第一篇癌症初临：怎么想，怎么做？
接受癌症，不等于接受死亡！
癌症降临时没有脚步声2
癌症风行多年，今天才轮上你，是你的造化6
接受癌症，不等于接受死亡8
迅速学习癌症知识，达到可与医生对话的水平11
第一时间构建救治网络14
得了癌症没有什么可丢人的17
谢绝探望，给患者洁净的空间19
第二篇癌症治疗：争取走对每一步
一次化疗如在你身上割块肉，你愿意让我再割一块吗？
找对医院是癌症治疗的第一要务24
找明白医生是治病的关键30
住普通病房是我们的首选34
靶向药的两面性40
癌症患者要当治疗的参与者46
化疗时一定保护好血管49
把住化疗次数这一关53
远离那些敢忽悠的医院和医生57
尽量在同一家医院做影像检查62
使用“ 升白针 ”的学问64
第三篇癌症康复：除了西医，还有什么方法能够拯救你？
对付癌症，中国比西方招数多！
找到病因是康复的根本72
解开心结，康复才有希望75
西医的高手在殿堂，中医的高手在民间80
步大夫的中医思想86
耐人寻味的“ 郭林气功 ”92
郭林，奇人也96
走进“ 郭林气功 ”99
关于防止复发的患者箴言103
生命第一，事业第二——写给年轻的患者108
没有运动就没有康复114
吃，中西方的同与异120
宗教在癌症康复中的作用126
如何面对医生给出的生命预期130
接受癌症对自己的改变，接受新的自己134
第四篇癌症与社会：用敬畏之心面对癌症患者
迄今为止，所有癌症患者都在用自己的生命为我们蹚雷！
亲人，生命的依托140
给亲人最实惠的帮助145
战友，我该如何帮你149
朋友啊朋友，你可曾想起我154
医院，你为患者做得够吗？158

《抗癌：第一时间的抉择》

医院，你要有慈爱的风气163
医生的胸怀166
医生，你如果没有爱就及早转身169
患者，你不能这样对待医生174
知识给我们力量179
钱与治疗187
第五篇癌症涅槃：一次大病，一次转折
这可能是上苍要再给我一次机会——一个蹲下、再起跳的机会。我不知未来如何，但我期待着！
癌症，人生转变的契机194
医生说我是淋巴瘤三期B。人们说，这就是晚期了196
看金庸，写书稿，让自己大松心198
手术台上，我给医生讲十八层地狱的故事200
我只接受正面信息，只接受正能量！203
医院的好坏不在设施，在于医生的经验和见识206
我做了一个治疗笔记，它帮我看到治疗的大趋势208
你就不怕休眠的癌细胞又醒过来？211
有位医生说我的病终将复发，我说：我不信！214
生命绿洲的正能量216
置身于群体抗癌的气场中218
除去心结的智慧220
管别人怎么想，我就是癌症患者！223
坚信生病只是人生的一个过程225
如何解读检查报告228
我的爱人，我将生命托给你231
不要让癌症再伤了亲人233
送别我的战友235
病床上对医院改革的思考237
给年轻的患者讲西点军校的故事240
我们可以凭借哪些早期症状去追寻癌症的影子？242
执着，还是恬淡，这是一个值得思考的问题246
第六篇癌症与性：有生命就有爱！
性的愉悦是没有年龄界限的，几乎所有人都有能力找到终生的性愉悦。
找回丢失的爱250
有关癌症患者的性知识253
附：癌症中的性爱254
后记一不能结束语·说不完的叮咛/徐晓265
后记二凭什么是你？/海鹰269
不能言谢/徐晓272
致谢/海鹰275

《抗癌：第一时间的抉择》

精彩短评

1、未来十年可能每个人都会有的经历。
2、去年爸爸生病后不久偶然在妈妈买来的报纸上看到连载，继而在网上购到书，如饥似渴地吞下，徐晓大姐的文字平实亲切，时常让人拍手称快，觉得写到我心里去了，于是读给父母听，读给同一病房的病友们听，她的书给了我们许多启发和信心，感恩我能遇见这本好书，也希望海鹰大哥一切安好。
3、不要过度治疗 不要尝试新药 找对医生 中医抗癌 郭林气功 适度锻炼 良好的心态 癌细胞怕氧喜糖，再活他个十年二十年！
4、感谢中国有这样的人存在
5、李银河的博客上提过，在图书馆碰巧见到就借回来看了。语言平实，言之有物，这年头难保哪天就成患者或者患者家属了，当知识储备吧。

《抗癌：第一时间的抉择》

精彩书评

1、这本书一开始就提出一个重要问题：初患癌症，怎么想，怎么做。这真是每个癌症患者都首先要面对和不得不思考的问题。实话说，当癌症初临的时候，谁的心中不害怕啊？癌症，这过去说就认为是不治之症啊！但是，这本书里面说，接受癌症，不等于接受死亡，而要想做到这一点，就要考虑建设自己的救治网络——这就是说：不要去沉迷恐惧，而要立刻开始自救的行动！仔细想一下，还真是这样，当癌症来临的时候，只有行动起来，找到好的医院、专业的医生，立刻开始治疗，这才可能得救啊！ 此外，我从这本书得到的一个新知识：作为癌症患者，过去，我所了解的，仅仅是得了癌症要去进行西医治疗，包括化疗、放疗、手术什么的，而在这本书里面，竟然总结说，治疗癌症，除了西医，还有中医，郭林气功，还有食疗，还有其它锻炼，说“ 对付癌症，中国比西方招数多 ”！这话太带劲了！这让我有一种暗自庆幸的感觉：原来，咱们中国在治疗癌症方面竟然有这么多的讲究，这么多的办法！一想，这很多方法确实是咱们中国独门的，这一瞬间，我竟然有一点比西方强的优越感！再有就是，这本书在最后的部分，竟然说到了癌症与性。说实话，以前我曾经得过不少病，也住过不少次医院，从来没有听过医生讲到性的这个问题。这回患了癌症，也曾想过，还能过夫妻生活吗.....等等，但是，自己也没好意思问，医生也没跟我讲过。而在这本书里，作者平易地提出这个问题，还给出了好多案例，让我们去理解、感悟。这让我了解到：性是患者的权力，性能力是康复的一种表现，同时还是家庭幸福、最终战胜癌症的动力！全新呐，全新的思想，这种思想真是闻所未闻，我觉得，这种思想不仅在癌症患者这里，就是在其它疾病那里，甚至是我们的人生道路上，这个道理都可以给人以启迪和鼓励，很有启发！ 感谢读者为我们提供了这么一本好书，一本非常实用的书！
2、这是一本工人、农民都看得懂的，知识分子都会掩卷思索的书，癌症患者和癌症亲属都应该尽快看到的书，是医务工作者应该时时翻阅的书，作为一个经过两次亲人因癌症去世的我，思索了对照了，叹息自己过往的失误，但亲人已逝，悔不当初！所以我力荐。如果你正在煎熬，去读吧，她会给你生的希望！如果你是患者的亲属，去读吧，她可以给你主意，不要乱了阵脚。读她，像是一位妻子、母亲、大姐、阿姨在跟你娓娓交谈，还有她的丈夫——癌患者，从挣扎的痛苦到洒脱的幽默，这一切你都会感觉到，他们以宽宏的爱心愿意向世人展示他们的内心甚至隐私，他们是为了更多的面临同样痛苦和抉择的患者和家庭，她不愿意你再吃苦，再走弯路，他们的爱传达的如此透彻，如此急迫，如此发自肺腑！

《抗癌：第一时间的抉择》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com