

# 《就是爱吃蛋》

## 图书基本信息

书名：《就是爱吃蛋》

13位ISBN编号：9789621440181

10位ISBN编号：9621440181

出版时间：2009-3

出版社：f里

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《就是爱吃蛋》

## 内容概要

站在烹饪角度，蛋也是最实用且家常的食材，常常需要加一个菜时，直接就把鸡蛋搬出来当救兵，无论蒸蛋、炒蛋都很方便，爱吃蛋的程安琪把自己多年来常吃的鸡蛋菜式，集结成食谱与读者一起分享吃蛋的快乐。 食谱按烹饪技法分为：蒸、炒、煮、煎、炸与烤等5大类，每个篇章前先破解技法诀窍，把每一类做法需要注意的重点分别叙述后，让读者用最快方式掌握重点，再依序介绍鸡蛋菜式的做法。让读者更容易举一反三。 书中共收集70道经典鸡蛋菜式，方法简单易上手，是家庭“煮”妇和厨房新鲜人最实用的家常参考食谱。

## 书籍目录

蒸蛋心法  
蔥花蒸蛋  
蛤蜊蒸蛋  
蝦醬蒸雞蛋菜  
螃蟹蒸蛋  
茶碗蒸  
紹子水蛋  
荷葉海鮮蒸蛋  
蝦仁豆腐蒸蛋  
三鮮蛋羹  
三色蛋  
鹹蛋蒸肉餅  
雞肉蝦仁蛋捲  
煮蛋心法  
魔鬼蛋  
回鍋蛋  
茶葉蛋  
滷蛋  
糖心燻蛋  
馬鈴薯蛋沙拉  
麵拖蛋  
番茄水波蛋湯  
滑蛋牛肉粥  
金絲酒釀湯圓  
海苔蛋花湯  
滑蛋蝦仁飯  
親子丼  
鹹蛋芥菜湯  
皮蛋瘦肉粥  
燻鮭魚白煮蛋般拿給

.....

# 《就是爱吃蛋》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)