

《字裏藏醫》

图书基本信息

书名：《字裏藏醫》

13位ISBN编号：9789620734038

10位ISBN编号：9620734033

出版时间：2011-9

出版社：商沼^(香港)

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《字裏藏醫》

內容概要

「思想」，思和想有甚麼區別？比如「魂魄」魂是甚麼，魄又是甚麼？「肥」與「胖」有何區別？「皮」與「膚」是一回事嗎？等等，從這本書中，都可以找到答案。

要研究中醫，就必須先從漢語最基本的辭彙入手。本書深入淺出的文字釐清中醫最基本的辭彙，恢復中醫的本來面目。幾千年來，我們使用的都是同樣的文字，但表達的意思可能已經不同了。很多字詞已經漸漸失去了他們的原意。在多數情況下，這並不會造成甚麼困擾，但對中醫這門古老學問就不同了，它需要我們喚醒那些沉睡的文字的原意。

《字裏藏醫》

作者簡介

徐文兵，中醫教育家，身心醫學專家。1966年出生於山西大同，自幼隨母親魏天梅學習中醫，1984年考入北京中醫學院中醫系，自1987年隨裴永清教授侍診抄方，1997年正式拜師，研修《傷寒雜病論》以及經方的臨床應用。1997年師從周稔豐教授學習五禽戲、病氣診斷。2002年師從蘇有餘先生學習、研修內丹功法。2004年師從馬世琦先生研修形意拳。1997年公派赴美講學，考取全美中醫師資格證書、全美針灸師資格證書、馬里蘭州針灸執照。1998年回國創辦北京厚樸中醫研究所，從事傳統中醫理論的研究和教學工作，用英文主講《中醫學基礎》、《中醫診斷》、《中藥》、《方劑》、《中醫內科》、《針灸學》、《耳針》、《食療》等課程

《字裏藏醫》

書籍目錄

推荐序一 龙致贤

推荐序二 张晓彤

自序

第一辑 从健康谈起

第二辑 从性命谈起

第三辑 从疾病谈起

第四辑 从脍炙谈起

章节试读

1、《字裏藏醫》的笔记-第6页

自己嘅文化都未了解透，何來談愛國？窮與貧不分窮是走投無路的意思，..... 當代人把「窮」當「貧」，並習以為常，閱讀古文就開始鬧笑話... 成語有「人窮志短」。有人就把「窮」翻譯或理解成沒錢。

2、《字裏藏醫》的笔记-第13页

人的先天之炁，由精化生，蓄積在丹田，流行運動在奇經八脈之中...

3、《字裏藏醫》的笔记-第23页

而膚的問題直接隸屬於三焦、心包。

4、《字裏藏醫》的笔记-第15页

「腠」是肉眼不可見的表皮間隙。「理」是肉眼可見的表皮紋路。

5、《字裏藏醫》的笔记-第27页

力由足起，氣由脊發，指尖髮梢，纏綿持久，旋轉穿透，勁道極強，進可攻敵，驅疾治病，退可守身，化氣避邪。

6、《字裏藏醫》的笔记-第10页

氣足有力為「健」，經絡通暢順達為「康」

7、《字裏藏醫》的笔记-第24页

「肌」是繃緊、剛硬、發力的肉；「肉」是鬆弛、放鬆、柔軟的肌。

8、《字裏藏醫》的笔记-第11页

元氣足則神明健，谷氣足則體健。

9、《字裏藏醫》的笔记-第17页

中醫針灸經絡的三百六十一個穴位，都依其氣象而命名，突起的叫做膺、陵、丘、墟、突；凹陷的叫穴、井、溝、谷、谿；回流的叫做淵；平靜的叫做池；波瀾壯闊的叫澤、海；生動活潑的叫做泉。

《字裏藏醫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com