

《與達賴喇嘛談心》

图书基本信息

书名：《與達賴喇嘛談心》

13位ISBN编号：9789865670402

出版时间：2015-4

作者：克勞德·卡列拉 (Jean-Claude Carriere)

页数：288

译者：洪惠嬌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

書籍目錄

第一章 我們生活的世界

- 1 末法時期
- 2 真正的力量
- 3 和平的觀點
- 4 不要去碰生氣的人
- 5 普遍性的使命
- 6 妙用活力
- 7 所有的爭吵都是瘋狂的
- 8 真正的天性
- 9 人本一家
- 10 危險的警覺

第二章 教育與汙染

- 1 痛苦的啟示
- 2 回到自己的空間
- 3 沒有事物是分開的
- 4 我們正陷身危機
- 5 提升生命品質
- 6 這一切都是自己造成的
- 7 宗教領袖所負的責任
- 8 修正經典的錯誤
- 9 宏觀的思考
- 10 微妙的意識
- 11 探求古老的原因
- 12 鑰匙在我們手中
- 13 我們還來得及做
- 14 重新思考、懷疑
- 15 拯救地球
- 16 答案在其中
- 17 我們都在無常裡

第三章 非我、非上帝

- 1 荒謬的夢境
- 2 被貪欲與無明所淹沒
- 3 痛苦的真正來源
- 4 人口過剩的問題
- 5 改變想法
- 6 存在事物的平等性
- 7 真正的問題是無知
- 8 從說出來開始
- 9 深度的思考
- 10 找一個適當的平衡點
- 11 彌補精神生活的空洞
- 12 一個不知所措的大陸：非洲
- 13 理性的信仰

第四章 在內心和您相似

- 1 心的真正改變
- 2 從桎梏中解放
- 3 我們必須清醒

4莫向外求

5法、義、業、解脫

6觀世音菩薩

7這個決定太匆促了

第五章 邁向精神科學

1一種慈悲心的邏輯

2純淨的法眼

3心的科學

4制心一處

5我們可以談談心了

6不要走極端

7西方人的困境

8心的寧靜

9正淫與邪淫

10小乘與大乘

11貪欲令人心盲

12菩薩道

13八正道

14智慧之火

15只有修證才算數

16列不完的病例

17對心的觀察

18重新回到世界來

19涅槃

20禪修

第六章 介乎流亡和王國之間

1流亡的世紀

2流亡仍在繼續

3尊重正法

4傳統的真實性

5一紙空文

6不再幻想獨立

7不應以處罰做為目的

8媒體與真實

9第四權：媒體

10媒體暴力

11冷漠心態的危險

12戲劇事實

13發自內心的紀律

14自我審查

第七章 大爆炸及輪迴轉世

1最後的達賴

2男女是平等的

3聖度母

4女性的新責任

5再生的循環：輪迴

6誰是誰的轉世

7宇宙的緣起

8只有證悟者才能了解一切

9生死交關：中陰身

10人在活著時就要學習死

11重回實際，指出生活的方法

第八章 以空終結

《與達賴喇嘛談心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com