

# 《今天的三明治》

## 图书基本信息

书名：《今天的三明治》

13位ISBN编号：9787544280861

出版时间：2005-11-1

作者：日本新大谷饭店

译者：高莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《今天的三明治》

## 内容概要

面对日益匆忙的快节奏生活，能安心地坐下来享用一餐渐渐地成了一种奢侈，这也让快餐越来越多地进入了我们的生活。三明治是一种常见的代表性快餐。它方便携带，可以随时随地应对不时之需，用单手拿着就能轻松享用，省时省力，另外还能配合各式各样食材呈现出丰富的变化，带来多样化的口味。

本书与大家分享了丰富的三明治食谱。书中的食谱全部来自日本新大谷酒店。制作三明治的食材主要是各种蔬菜、水果、鸡蛋、乳酪、肉类等，搭配新鲜烘焙、口味丰富的面包和特色酱料，能够为我们提供身体所需的能量和各种营养，帮助我们在匆忙的工作生活中保持良好的精神状态。

另外，《今天的三明治》还整理了各种三明治制作技巧：食材按照什么顺序叠放漂亮又容易切分；如何切分摆盘更美观；怎样搭配食材可以让切面更诱人，吃起来更美味……有了它们，即使没有专业料理师的经验和高超技术，就用超市里的面包和普通食材，也能做出媲美酒店餐厅的三明治。

# 《今天的三明治》

## 作者简介

新大谷酒店是日本的老酒店，在业内享有很高的声誉。本书集合了酒店内各个餐厅受欢迎的三明治食谱，颇受好评。

# 《今天的三明治》

## 书籍目录

出好吃的三明治 三明治的制作基础

面包

油脂

风味食材与乳酪

动手试作

切分

世界各地一直深受喜爱的味道 超好吃的三明治 王道篇

综合三明治

美国俱乐部三明治

B.L.T.三明治

金枪鱼三明治

炸牛柳三明治

牛排三明治

烟熏三文鱼三明治

鸡蛋三明治

蔬菜三明治

炸猪排三明治

雷本三明治

蒙特利尔烟熏牛肉三明治

烤牛肉三明治

土耳其三明治

牛肉汉堡三明治

卡普里意式三明治

极致胡萝卜三明治

诱人的黄瓜三明治

咬先生

咬太太

热三明治

白芦笋三明治

蔬菜丝三明治

班尼迪克蛋三明治

西餐厅的味道，妈妈的味道 怀旧风味的三明治

平民化的那不勒斯炒面三明治

炒荞麦面三明治

土豆沙拉三明治

蛋饼三明治

卡尔博纳拉风味三明治

火腿乳酪法式吐司

辣酱炒虾三明治

开放式肉酱三明治

五花肉蘑菇番茄咖喱风味三明治

夏威夷风味香松鲷鱼三明治

甜玉米饼三明治

炖猪肉三明治

炸炖牛肉三明治

腌牛肉洋葱三明治

炸肉饼三明治

## 《今天的三明治》

炸虾三明治  
炸千层火腿三明治  
汉堡肉饼三明治  
照烧鸡三明治  
炸三文鱼三明治  
鸡肉炒蛋三明治  
龙田炸鸡三明治  
炒牛蒡丝三明治  
生姜煎猪肉三明治  
鸡蛋豆芽三明治  
猪肉香肠干咖喱三明治  
煎辣洋葱三明治  
开放式三明治与三明治卷 能突出食材美味的简易三明治  
油浸干番茄与菠菜三明治卷  
鳕鱼子与土豆泥三明治卷  
鳄梨番茄沙拉三明治卷  
炸薯片三明治卷  
北京烤鸭风味三明治卷  
凯撒沙拉开放式三明治  
火腿与卷心菜丝沙拉三明治  
洋葱与凤尾鱼开放式三明治  
炸虾与罗勒开放式三明治  
鸡肉与辣奶油乳酪三明治  
火腿乳酪千层糕三明治  
鳕鱼子鸡蛋三色旗开放式三明治  
熏火腿与芝麻菜三明治  
双色甜椒三明治  
鲜虾西蓝花芥末风味三明治  
蘑菇菠菜开放式三明治  
比萨三明治  
意大利香肠与洋葱三明治  
蔬菜豆腐味噌风味三明治  
金枪鱼与秋葵蒜味三明治  
西班牙蛋饼三明治  
土豆培根可丽饼三明治  
烧茄子番茄与金枪鱼尼斯风味三明治  
洋葱培根法式咸派风味三明治  
虾仁奥罗拉酱三明治  
蘑菇茄子迷迭香三明治  
白菜金枪鱼三明治  
扁豆培根咖喱风味三明治  
三文鱼番茄洋葱三明治  
鸡胸肉与青紫苏叶芝麻风味三明治  
土豆与凤尾鱼地中海风味三明治  
三文鱼三明治  
蟹肉芦笋三明治  
意式辣酱斜管面三明治  
茼蒿日式千岛酱三明治  
五彩三明治

## 《今天的三明治》

连不嗜甜食的人也会爱上它们 甜点三明治

水果三明治蛋糕

巧克力奶油坚果三明治

草莓与马斯卡朋乳酪三明治

苹果肉桂开放式三明治

朗姆酒葡萄干黄油三明治

甜瓜三明治

桃子三明治

提拉米苏风味三明治

柠檬卡仕达酱三明治卷

花生酱与夏威夷果三明治配热香草酱

风味法式吐司

香蕉与红豆奶油三明治

栗子奶油三明治

# 《今天的三明治》

## 精彩短评

1、原材料是生活中最常见的长方形白吐司，步骤简单详细、图文并茂，是做三明治非常实用的一本书。

2、想吃

# 《今天的三明治》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)