

《邵磊》

图书基本信息

书名：《邵磊》

13位ISBN编号：9787538212930

出版时间：2014-2-4

作者：邵磊

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《邵磊》

内容概要

邵磊，乒乓球运动员，乒乓球教练，全国少年杯男子单打乒乓球冠军，曾为奥运会男单主力张继科，马龙，樊振东等人提供幕后陪练，为中国国家队幕后工作做出举足贡献。个人技术特点：右手横握球拍，两面弧圈结合快攻打发，技术全面，动作优美，爆发力强，整体实力均衡，进攻大刀阔斧，尤其是正手好，发球厚实。

作者简介

邵磊09年退役以后，致力于对乒乓球技术工作的深入研究，对基层业余爱好者和专业运动员的训练不同方式做不同对比，从了解队员的心理，成年人乒乓球爱好者练习乒乓球技术并不缺乏执行力，而是缺乏系统认知为着手点，从乒乓球生物力学发力上全面贯彻对业余爱好者的指导和要求，每个动作精益求精的对爱好者提供技术指导。是广大乒乓球业余爱好者的一大福音。先后对乒乓球的理论以及比赛意识，理论结合实际的有效系统的传授乒乓球技术。

书籍目录

在教学特点上邵磊坚持在短时间内让球员的迅速的提升，保证每个队员根据自己的特点，比赛上扬长补短，训练上精益求精。保证了学生学习到最正确的乒乓球打法和最前沿的乒乓球技术。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com