

# 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

## 图书基本信息

书名：《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

13位ISBN编号：9787508082567

出版时间：2014-11

作者：(韩) 郑允京 金允静/著

页数：304

译者：史倩/译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

## 内容概要

震撼全球家长的亲子对话宝典！是毁掉孩子还是成就孩子，全看父母怎么说！孩子所有问题，都与家长的说话方式密切相关！

如何与孩子进行有效沟通，是每个家庭、每位家长都关心的问题。本书从正反两方面给家长介绍了如何掌握科学的沟通技巧。其中，第一部分从可能会影响孩子人格健全、阻碍孩子情感表达等方面总结了70句给孩子带来消极影响的话；第二部分从树立孩子的自尊心、鼓励孩子的上进心等方面总结出50句给孩子带来积极影响的话。

# 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

## 作者简介

### 郑允京

著名儿童心理学专家，美国芝加哥大学发展心理学博士。着重于研究幼儿期的认知和情绪发展，以及与此相关的父母特性及育儿行为。现任韩国天主教大学心理系教授，教学和研究并行。多次受邀参加教育类节目，曾在纪录片《学校那些事儿》之“称赞的副作用”一期中爆出许多关于赞美的误解和真相，给父母们带来极大的震撼，后结集成册，名为《毁掉孩子的危险赞美》。此外，还著有《儿童思考的发展史》《人生发展》《自闭症的真相与误解》《发展精神病理》等。

### 金允静

知名畅销书作者，一个孩子的妈妈，身兼数职，是这个时代具有代表性的全能型妈妈。为了孩子，一边工作一边接触并阅读各种育儿、家教类书籍，并保证每周两三本的阅读量。曾策划、出版多本家教类畅销书，是畅销书《毁掉孩子的危险赞美》的共同作者。现在也在为打造更多让孩子更幸福、让家长更有成就感的家教书而奋斗。

# 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

## 书籍目录

### PART1 毁掉孩子的70句话——父母这样说，孩子最受伤

#### chapter 01 无视孩子人格的话

- 01 你怎么这么傻
- 02 我要是你就不这样做
- 03 我倒要看看你能做多好
- 04 你连这个都不懂
- 05 你问这个干什么
- 06 你就不觉得羞愧吗
- 07 幸亏你爸没看见
- 08 小小年纪，你懂什么
- 09 我家孩子就是长得有点丑

#### chapter 02 阻碍孩子真实情感表达的话

- 10 儿子乖，听妈妈的话
- 11 你就忍让一下，让她玩一会儿吧
- 12 你是故意惹我生气的吧
- 13 男孩子得学会忍让
- 14 你再哭妈妈就离家出走
- 15 就这么点小事，值得生气吗
- 16 你怎么偏偏就喜欢这样的呢
- 17 别净说些没用的
- 18 你再这样我饶不了你
- 19 你怎么能说讨厌妈妈呢
- 20 不许顶嘴

#### chapter 03 否定孩子自我意识的话

- 21 你肯定有多动症
- 22 你这点都随你爸
- 23 你总是这样
- 24 我现在真是放弃你了
- 25 我就知道会这样
- 26 不听妈妈的话就是坏孩子
- 27 你怎么这么固执
- 28 妈妈真是受够你了
- 29 你是故意这样做的吧

#### chapter 04 挫伤孩子积极性的话

- 30 就按我说的做
- 31 我得趁机整整你的坏毛病
- 32 都跟你说过上百遍了
- 33 怎么你就做不到呢
- 34 你怎么这么磨蹭
- 35 你这个年纪可以做这件事了
- 36 不重要的作业随便做做就行
- 37 你怎么这么挑剔啊
- 38 跟这样的老师能学到什么

#### chapter 05 加重孩子心理负担的话

- 39 你得了满分，妈妈以你为荣
- 40 我这都是为了你好
- 41 你自己看着办吧

## 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

- 42 妈妈全指望你了
- 43 为了你我牺牲了很多
- 44 你就不能理解一下父母吗
- 45 这个很简单的，你试试看
- 46 你哥从不这样，你怎么回事啊
- 47 其他孩子都得了多少分
- 48 上次做得很好，这次怎么回事
- 49 你把我累死算了
- 50 爸爸妈妈吵架都是因为你
- 51 你要是真爱妈妈，就不要那样做

### chapter 06 无法触碰孩子心灵的话

- 52 你真棒，真聪明
- 53 不是很严重啊
- 54 快去学习
- 55 看看谁能赢
- 56 别玩了，快回家
- 57 为什么？为什么？为什么？
- 58 你又干蠢事
- 59 酷在哪儿了
- 60 你怎么能用吃东西来解压呢

### chapter 07 打消孩子奋斗激情的话

- 61 我家孩子真聪明
- 62 你实现了妈妈的愿望
- 63 来，妈妈帮你弄
- 64 累的话不写作业也行
- 65 做不了就早点放弃
- 66 别人该怎么看你啊
- 67 考得好就送你礼物
- 68 这是我家宝宝……
- 69 你运气真好
- 70 你怎么一点长进都没有啊

特别提示：对不同的孩子讲不同的话——禁语篇

## PART 02 成就孩子的50句话——父母这样说，孩子更优秀

### chapter 01 培养孩子自尊心的话

- 01 你能做到的
  - 02 先看你的吧
  - 03 下次你能做得更好
  - 04 你帮了妈妈大忙
  - 05 有你我感到很幸福
  - 06 我爱你
  - 07 你一定很生气吧
  - 08 人不可能一口吃个胖子
  - 09 你一定为这事困扰很久了吧
  - 10 一时的成败并不能代表一切
- ### chapter 02 培养孩子进取心的话
- 11 这个想法真不错
  - 12 重要的是你学到了什么
  - 13 要不要试一下
  - 14 需要妈妈怎么帮你

# 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

15 要有一颗平常心

16 你长大后想做什么

17 挑战也是有风险的

18 你选的这个颜色很好

19 它本来就很难

20 还有没有别的办法

chapter 03 提升孩子情绪掌控能力的话

21 你看起来心情不好，怎么回事

22 事情进展得不顺利，你很担心吧

23 你打妹妹时心里也不好受吧

24 我会一直陪在你身边

25 心情不好就发泄一下吧

26 任何事情都有好有坏

27 尽情畅想一番吧

28 我理解你现在的心情

29 妈妈也有过类似的经历

30 我知道你喜欢这个

31 我想知道你心里在想什么

chapter 04 培养孩子同理心的话

32 孩子，对不起

33 今天过得怎么样

34 咱们一起做游戏吧

35 哆啦A梦很可爱吧

36 让我们都冷静地想一想

37 你应该换种方式说话

38 你这样让妈妈很生气

39 谢谢你能为妈妈着想

40 真希望和你一起为梦想奋斗

41 我知道你不想做这件事

42 谢谢你对妈妈说实话

chapter 05 提高孩子社会交往能力的话

43 任何问题都有解决办法

44 你看这个办法怎么样

45 自己的事情自己做

46 这件事你怎么看

47 钱不够的话我给你补点

48 每个人都有自己的特点

49 情况特殊，就破一次例吧

50 先把这件事做完再说

特别提示：对不同的孩子讲不同的话——必说篇

附录：父母对孩子的照顾反应类型（测试及对策）

# 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

## 精彩书评

1、《毁掉孩子的话 成就孩子的话》从正反两方面写了家长与孩子相处的时候需要注意的谈话技巧。总结了70句给孩子带来消极影响，会让有负面情绪的话；总结出50句给孩子带来积极影响，让孩子感受到爱，培养孩子进取心的话。刚做妈妈，我的孩子还不会说话，所以感触不多，但是积极的话里面有一句“你长大后想做什么”，我觉得特别好，看《飞越巅峰》时有两句台词，是父亲跟儿子说的，被很多影评人认为是经典台词。“The world meets nobody halfway, if you want it, you gotta take it. 没有人能帮到你，你想要得到，就要自己动手。as long as you lose like a winner, because you did it with dignity. If you don't try, you're gonna regret it your whole life. 要像胜者一样输，因为你输得有尊严。如果你不去努力，你将会抱憾终身”。看【美】摩西奶奶的《人生永远没有太晚的开始》摩西奶奶说“你最愿意做的那件事，才是你真正的天赋所在”，这些书中、电影中都不谋而合的指出，找到自己想做什么，然后为之努力，得到自己想要的东西。我经常在文章里写“工作，无非图名，图利，图乐意。钱够花就行，多了也没用。名大了，也麻烦。不如做点自己喜欢的事。”很多人都跟我说这就是鸡汤文，根本不可能靠自己喜欢的事赚钱。我就很疑惑，我和几个好朋友最喜欢的事，是读书，写东西，我们做图书管理员、书评版编辑、研究员都工作的很好。我也针对这个事问过年长的长辈，他说“不用在意别人的话，你只需要做你喜欢的事，把你擅长的发挥到极致。”我问我妈，我妈说“他们可能还不知道自己喜欢什么，或者从来没试过自己喜欢的事能不能养活自己。”看完这本书里关于“你长大后想做什么”的章节，我的疑惑解开了，《毁掉孩子的话 成就孩子的话》里写“孩子要有自己喜欢的事，有自己想要的东西，只有这样，孩子才会自发地去努力。”

2、俗话说的好“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，如何把话说好也是一门艺术。也许平时我们和外人说话的时候会注意场合、注意分寸，但是对于至亲至爱就不一定会做的如此到位，就不一定会做到设身处地的为家人尤其是孩子着想。很多时候我们家长看问题、做事、说话的角度只是从自身出发，也没有过多考虑过孩子的感受，忽略了孩子很多不可意思行为下的真实意义，所以就说了很多不该说的话、会毁掉孩子的话，例如这些话请您看看曾经说过没有？无视孩子人格的话：“你怎么这么傻！你连这个都不懂！”阻碍孩子真实情感表达的话：“儿子乖。听妈妈的话！不许顶嘴！你再这样我饶不了你！”否定孩子自我意识的话：“你总是这样！不听妈妈的话就是坏孩子！我就知道会这样！”挫伤孩子积极性的话：“就按我说的做！都你说了上百遍了！怎么你就是做不到呢！”加重孩子心理负担的话：“我这都是为了你好！妈妈全指望你了！为了你我牺牲了很多！你就不能理解一下父母吗？”无法触及孩子心灵的话：“你真棒，真聪明！快去学习！别玩了，快回家！为什么？为什么？”打消孩子奋斗激情的话：“来，妈妈帮你弄！做不了就早点放弃！你怎么一点长进都没有啊！”书里详尽的描述了毁掉孩子的70句话，爸爸妈妈们试着对照一下，你们说过多少句了，也许还很多都不止这些吧？但是请千万记得对待不同的孩子请讲不同的话，有这样几句话请一定千万别说：“快点干”——不能对行事缓慢型的孩子说；“你怎么这么挑剔”不能对天生挑剔型的孩子说；“爱生气的都是坏孩子”不能对善良顺从型的孩子说；“你肯定有多动症”不能对散漫外放型孩子说；“别人会怎么看你”不能对害羞内向型孩子说。很多话父母觉得没有什么大不了的随口就说出来了但是在孩子看来后果积极严重，他们不自信了、伤心了、害怕了也胆怯了，这不是夸大其辞、也不是危言耸听这是千真万确，孩子被父母的语言伤害了自尊、自信、自立和自强。也许父母都会说这是我们的孩子我们爱他才对他这样说的，那么从现在起请放下您自以为是的爱，让我们转变一种方式来好好说话吧，用一种孩子更容易接受的方式和言辞，因为有爱，所以话要好好说。培养孩子自尊心的话：“你能做到的！下次你能做得更好！有你我感到很幸福！我爱你！”培养孩子进取心的话：“要不要试一下！你长大后以后想做什么？还有没有别的办法！”提升孩子情绪掌控能力的话：“事情进展得不顺利，你很担心吧！我会一直陪在你身边！心情不好就发泄一下吧！我理解你现在的心情！”培养孩子同理心的话：“谢谢你为妈妈着想！谢谢你对妈妈说实话！真希望和你一起为梦想奋斗！”提高孩子社交能力的话：“任何问题都有解决方法！自己的事情自己做！这件事你怎么看！”这些话怎么样很好学吧？回到家里和孩子就这样说，看看他是不是也改变了很多。针对前面千万不能对不同孩子说的话这里还有几句话是必说的譬如：“妈妈等你！真是与众不同的选择！你真正想要的是什么？你最有印象的是什么地方？妈妈先做一次你看看！”想改变孩子，就要先改变自己。也许做好父母不容易，但是只要您想做，一点也不难，就从最简单的和孩子好好说话开始，用心聆听孩子的声音，用爱回应孩子的问题，用一句话成就孩子的一生！

## 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

3、一句话能毁掉孩子也能成就孩子墙上贴满了孩子的画，有树、有房子，还有他最喜欢的狗，我们惊叹于孩子的灵性。但是，光惊叹是不够的，语言的引导不能少。不过，一句话能点亮孩子的艺术人生，一句话也能泯灭一个画画天才，关键要看我们怎么说。韩国知名亲子教育专家、心理学教授郑允京和韩国知名家教实践者金允静合著的《毁掉孩子的话VS成就孩子的话》，是一本教会父母说话的书，也是一本关乎孩子命运的书。如果我们用好书中这120句话，孩子将受益终生，甚至前途也大不一样，这绝不是夸大其词。为人父母可不单单是十月怀胎或把孩子养大那么简单。父母之所以伟大，就是因为父母会为孩子的一生负责。作者认为，“看起来很了不起的任务……其实，只要你认真倾听孩子的心声，尊重孩子做出的每一个选择，在他鼓起勇气做出各种尝试时给予他无私的援助，你这个父母的角色就算合格了。”是毁掉孩子还是成就孩子，全看父母怎么说！父母对孩子的教育，哪怕是不经意间说出来的话，有时甚至一句话可以成就他一生，一句话也可以毁掉他一生。所以，尊重孩子就别乱下结论，让孩子随性地成长，这是最明智的！要保持孩子的这份原创活力，就应避免在成人对童真的过度干扰或各种视觉污染。每个人都是自己生命的创造者，孩子的自由情感在涂鸦中得到抒发，不但会成为寻求独立及自我探索的内在动力，还会逐渐形成自信与个人独特性。为什么欧美国家长大的孩子总是充满自信与快乐？独立、有主见又坚强？为什么他们健康、阳光又富于创造力？作者在书中用生动幽默的语言向我们揭示了家庭教育的核心理念——尊重、理解与宽容。一如著名畅销书作者尹建莉所言：“我们可以批评孩子，但一定要选择合适的方式批评，以保护孩子自尊心、树立自信心、培养他们某种能力为目的。凡对孩子自尊心、自信心和能力建设有损害的批评方式都是不好的，都是家长要彻底戒除掉的。”其中，《毁掉孩子的话 VS成就孩子的话》是根据韩国知名教育专家郑允京多年的研究和实践，遴选出70句父母最不应该对孩子说的话，以及50句父母最应该说的话，并通过一些具体对话再现生活中时常发生的场景，进行专业解读和指导。有一个孩子因为口吃，自卑极了，而他的母亲对他说：“孩子，这是因为你的嘴巴无法跟上你聪明的脑袋之故。”这个孩子就是杰克·韦尔奇，长大后成为美国通用电气公司前首席执行官。当一位父亲把自己的儿子介绍给儿子的继母时，说“这是全社区最坏的男孩。”这位继母立即接口说：“你错了，他不是全社区最坏的男孩，而是最聪明、但还没有找到发泄热忱的地方的男孩。”这个孩子就是日后创造28项成功黄金法则、帮助了千千万万普通人走上成功和致富的光明大道的卡耐基。所以，“当父母学会如何用语言向孩子表达对他们发自内心的理解与接受时，往往父母就掌握了一项非常有用的工具，可以产生令人惊讶的效果。”父母该本着什么样的心态去引导孩子，以及如何让孩子快乐地成长，并找到属于他们的幸福人生，在这本《毁掉孩子的话VS成就孩子的话》一书中都能找到答案。《深圳特区报》2015年01月10日第C05版：新知[http://sztqb.sznews.com/html/2015-01/10/content\\_3118986.htm](http://sztqb.sznews.com/html/2015-01/10/content_3118986.htm)

4、前几天刚看过一组漫画，大概是养育大宝和二宝的差别，面对大宝是各种惊慌失措，面对二宝则是各种淡定，其中，一个妈妈的转变跃然纸上。不知道有没有机构做过育儿类书的销售数据统计，若是凭个人感觉，大概新妈妈是看育儿书的最大群体吧，随孩子长大，不再是那个娇嫩的难以理解的小家伙，妈妈大概也开始变得自信，认为自己完全可以搞定，也就不再依赖书的力量。我倒觉得《毁掉孩子的话，成就孩子的话》更适合稍一些孩子的父母读，书中，作者整理了家长与孩子进行交流时在语言上应该规避的雷区，也整理出能达到更好效果的话，其中对话场景可能是孩子成长过程中与父母进行的最频繁日常交流，学习作者的说话方式，无疑能帮助父母做得更好。根据情绪、认知等进行分类，作者列举了她认为会毁掉孩子的话，再总结又可分为两大类：给予孩子不合适的评价。这种评价包括拿TA去与其他孩子进行比较，否认或忽视孩子的成绩，以及不够具体的表扬和称赞。比较典型的如：“你怎么这么傻”，“你又干蠢事”，“你哥从不这样，你怎么回事啊”，“小小年纪，你懂什么”。按照大人的标准要求孩子。这其实就是强制性把大人的梦想强给给孩子，要求孩子按照大人的喜欢的方式生活，也就是所谓的听话。像：“妈妈全指望你了”，“不听妈妈的话就是坏孩子”，“不许顶嘴”，“你把我累死算了”。至于成就孩子的话，其实就是给予孩子足够的信任，尊重孩子的意愿并适时鼓励孩子。比如：“这个想法真不错”，“下次你能做得更好”，“我想知道你心里在想什么”，“谢谢你对妈妈说实话”。当然，每句话都要融合当时的语境去看才有意义。其实，语言背后反映出来的是父母的养育观念，作者所列举的“话”当然也不可能有那么大的力量，一次就能成就孩子或毁掉孩子，会影响孩子的是一种长期的潜移默化的力量，指责的话偶尔说一次孩子可能也不会特别在意，或者即使当时受到伤害仍有弥补的机会，但若天天说，势必就会给孩子的心灵带来伤害。所以个人以为，书中的话其实只是引子，父母需要透过这表象看到背后正确健康的养育观念，最终形成自己根深蒂固的养育方式，才可能做到成就孩子而不是毁掉孩子。而且孩子很多时候真是随机模式

## 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

，同样的输入会有截然不同的输出，父母也需要在长期的陪伴过程中了解自己的孩子并与之建立起有效的沟通模式。而且，父母的教育是一种潜移默化的影响，父母之间的沟通方式也会影响到孩子，同样需要注意。当然本书也不仅是适合父母阅读，若是由老人照顾孩子，也是值得翻翻的，学校老师也可以作为参考。需要注意的是，作者所说并不一定就对，应该有自己的思考，一定要把握好爱与宠溺、纵容之间的距离。

5、俗话说：“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”我们每个人都知道说话的重要性，虽然不至于像《红楼梦》里林黛玉进贾府时那么谨小慎微，但都知道对领导、对同事、对亲友有不同的说话方式，但对于孩子，却很少斟酌用词，往往是想到什么说什么，甚至到了气头上，什么话解气说什么，反正孩子不能像领导似的把咱开除出父母这个单位。只要他（她）还没挣钱，就得指着咱。所以，说话就毫无顾忌。有的家长虽然知道对孩子说话也要注意，但一遇到实际情况，那就什么都不顾了，先发泄完，自己说痛快了为止，事后后悔，伤害已然造成。孩子年纪虽小，却更敏感，自尊心也更强，和他们说话更不能随心所欲。一句话可以成就一个人，也可以毁掉一个人，孩子更是如此。“是毁掉孩子还是成就孩子，全看父母怎么说！”这是《毁掉孩子的话 成就孩子的话》的封面上的一句话。相信每个做父母的看了都会心里一震。这本书共分了两大部分，一部分是毁掉孩子的70句话，从孩子的人格、情感表达、自我意识、积极性，同理心、亲子交流、激发斗志七个方面列举出70句看似不经意实则伤害孩子的话；一部分是从正面举例，如，怎样培养孩子的自尊心和进取心，怎样提升孩子的情绪掌控能力，怎样培养孩子的同理心，怎样提高孩子社会交往能力这五个方面共50句话来说明父母怎样说，孩子才能更优秀。和别的家教书不同的是，这本书没有长篇大论，也没有搬心理学、儿童学等等各国的教育理论，每一节都是先从一个具体的亲子对话谈起，分析对话中孩子和父母各自的潜台词，和父母说话的优劣。事件具体，针对性强，说话后果的好坏能立刻彰显出来。而且这些对话选取的大都是我们日常生活中经常发生的看似不经意的语境，但却带有一定的普遍性。这样的举例说明极具说服力，相信父母们看到都会在内心里对照例子反省自己和孩子对话中的不足。说话看似不经意，但家长每天和孩子朝夕相处，耳濡目染，言传身教，日积月累，话语积累的力量是很惊人的。我相信，每个父母都是爱自己的孩子的，但不论你是想鼓励他还是想批评他，只有他愿意听，他才能听进去，进而心甘情愿地改正自己的错误。否则，你一通嚷嚷，掏心掏肺，声嘶力竭，他那里冷漠淡然，无动于衷，不但收不到你预想的效果，还会让亲子关系更加恶化，费劲不讨好，何苦来哉！我想说的是，如果爱，请深爱！什么是深爱？深爱不是把爱挂在嘴边，却没有实际行动；也不是拿出多少钱来，给孩子报多少课外班，吃多少顿肯德基，一年去外国旅游几趟；深爱是从日常生活中的每一句话做起，耐心地、有智慧地和孩子对话，从正面鼓励他，陪着他一起面对成长中的苦恼和困惑。即使是面对陌生人，我们也会注意自己的形象，不会恶语相向，何况是我们深爱的孩子！所以，请家长们在和孩子说话之前先动一下脑子，先想一下，这句话说出去，会不会打击、伤害到孩子。如果你正在气头上，那么请你对孩子说，请让我冷静一下，或者离开一会儿。等你回来，你会庆幸自己没有口不择言！关爱孩子，从每一句话开始！今天，你注意了吗？

# 《毁掉孩子的话 成就孩子的话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)