

《能量决定命运》

图书基本信息

书名：《能量决定命运》

13位ISBN编号：9788750808311

出版时间：2015-1

作者：樽粮

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《能量决定命运》

内容概要

红浅学认为，能量决定命运，成功者可以有不同的性格特质，但共同点是，具有超乎常人的能量[1]。本书的使命在于帮助人们提升正能量，消除负能量，获得成功和幸福。

本书构建了完整的理论模型，尤其是构建了能场理论，提出正能量和负能量的概念，确定了能量决定命运的核心观点，提出了四大基本定律，构建了四大方法，即为别人注入正能量、为自己注入正能量、为别人提升形象、为自己提升形象等，并以此作为贯穿全书的灵魂。[1] 本书是人生幸福研究领域的奠基之作。

红浅学是厚黑学的颠覆和超越，二者是一个硬币的正反面。

《能量决定命运》

作者简介

人生幸福研究领域的奠基石

神奇作者的巅峰之作

作者简介：

樽粮，咨询师、培训师，红浅学创始人。

邮箱：time0987@sina.com

《能量决定命运》

书籍目录

第一篇·红浅学的理论假说

一百只满载梦想的小船整装待发，他们即将奔赴传说中的神秘岛。

这是一场没有归途的探险之旅，是否能够成功，谁也没有把握。

曾经也有无数满载希望的小船，葬身海底，连同梦想。

成功不取决于船的形状、颜色，

而取决于储备的油料、引擎的马力、船长，和承重。

——生命小船的油料就是人的能量

——生命小船的马力就是人的显能

——油料中的渣滓就是人的负能量。

——生命小船的船长就是人的智慧

| 能量决定命运

| 气场和能场

| 显能和潜能

| 正能量和负能量

| 智慧与能量

| 能量交换原理

| 模仿效应

| 定位效应

| 红浅学的核心原则

| 拥抱幸福的方法和本书的阅读价值

能量决定命运第二篇·给别人注入正能量

在人类社会，几乎完成任何一项活动都需要与他人接触、协作，如果相关方能够将能量协同统一，才有可能把事情做好。

中国古话说，方法正确，则能获得很多帮助；方法不正确，就无法获得帮助。为别人注入正能量，既是利人的善举，也是利己的途径。

根据红浅学的能量交换原理，能量交换既是在有意识状态下进行，也是在无意识状态下进行，有的时候能意识到，有的时候根本没有察觉。能量交换包括正能量的交换，也包含负能量的交换。即善有善报，恶有恶报。

为别人注入正能量，别人也会回馈给正能量，这样能量才会统一协同，有助于事业和人生的顺利幸福。想为别人注入正能量，一定先要知道哪些是负能量。

*为别人注入正能量，是获取良好人脉、使人如鱼得水的秘诀，适用于商场、职场、教育领域。

| 渲染积极有利的一面

| 将军苛责下属导致王国灭亡

| 不要显得比别人高明

| 帮助别人发现优点

| 专注话题，不要游离

| 炫耀优势会激怒别人

| 精通红浅学可以成就一代名师

| 家庭正能量缺失祸及婴儿

| 提供有利的观点和依据

| 猴子也不喜欢善意绑架

能量决定命运第三篇·给自己注入正能量

红浅学的定位效应也可以形象地称为框架效应，即当人被定位为某一角色时，潜意识中就会自动地调动自身的材料丰富、完成这个角色。角色可以是各种范畴的，比如能力的、品德的、职业的、地位的、甚至性别。

定位效应的存在，使智慧驾驭能量成为可能。

不仅如此，人的潜能相对于显能来说，可以看做无穷大，但巨大的潜能象仓库的物品一样凌乱地分布

《能量决定命运》

，能量与自己的目标并不协同。协同自身强大的潜能，才能具有强大的显能，达成巨大的成功。负能量的存在会抵消正能量的发挥，消除负能量，就是解放了正能量。为自己注入正能量的方法是，在智慧的干预下，强化正能量或者消除负能量。

*为自己注入正能量，是成就伟大领导者、成功者、大师的唯一途径，是可以终生修炼的功课。

| 学会奖励自己

| 董事长相信，灾难永远不会降临

| 著名教授的惨痛教训：不要惩罚自己

| 远离负能场，成就伟大人生

| 心灵对话，激发无限潜能

| 聚焦能量，学会选择和放弃

| 人生修炼：弥补自己的短板

| 过度取悦他人损害正能量

| 通过人生导师获得正能量

| 培养一个受益终生的好习惯

| 成功的诀窍是树立短期目标

| 寻找生命价值基因

能量决定命运第四篇：帮助别人提升形象

个人形象即生命的社会价值体现，形象的毁灭有时会导致生命的终结。形象的大小是自身在别人心目中的地位，也即公众影响力。把提升形象作为一个主要方法，是浅原则的重点运用。

帮助别人提升形象，相当于帮助别人提高社会价值和社会生命。

根据红浅学模仿效应，当为别人提升形象时，对方会自然回馈，帮助自己提升形象，即通过帮助别人提升形象间接提升自己的形象。

*帮助别人提升形象，在职场、娱乐界见效明显，是热衷于权利和影响者极有效的成功途径。

| 形象就是生命

| 热情、积极、主动的三项原则

| 王后被部下调戏，国王没有翻脸

| 认同原则：假定正确

| 顺同原则：让别人的意志得以发挥

| 协同原则：作别人最需要的人

| 聪明人会选择性说话

| 公开赞美效果好

| 解决问题而非追究责任

| 为上级营造露脸的机会

| 增强仪式感

能量决定命运第五篇 提升自己的形象

个人形象即生命的社会价值体现，形象的大小是自身在别人心目中的地位，也即公众影响力。把提升形象作为一个主要方法，是浅原则的重点运用。

大多数情况下，人们总要展示健康、富足、成功、不在乎失败、快乐的状态。通过呈现优秀、成功的幻象打造自己良好的公众形象，即面子。有了美好的形象，会吸引他人靠拢，并愿意进一步的交流合作。

如果损害了自己的形象，别人会感到尴尬。一旦感到尴尬，别人会不由自主地逃避。提升自己形象的主要方式是展示自己的优点。

*提升自己的形象，是领导者、企业家、管理者树立威信、简历品牌，并进一步成为公众人物重要的成功途径，

| 大枪暗杀男人，小枪暗杀女人

| 尽量展示自己的优势

| 外表是形象建立的前提

| 展示梦想会赢得面子

| 勇于拒绝，建立形象

《能量决定命运》

- | 展示自己的成功经历
 - | 对要做的事情毫不怀疑
 - | 专注于自己的责任
 - | 处理异议和表示不满
 - | 成功人士通过吃亏建立形象
- 能量决定命运第六篇，作幸福的大多数
- | 不成功，也许是因为父母不够优秀
 - | 屌丝逆袭的海岸线
 - | 大人物往往不是幸福的人
 - | 红浅学改变命运
 - | 红浅学绝非培养善良的绵羊（红浅学和厚黑学）
 - | 做幸福的大多数
 - | 作者说，红浅学是上帝遗失的黑匣子[1]

《能量决定命运》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com