

《向着阳光奔跑》

图书基本信息

书名：《向着阳光奔跑》

13位ISBN编号：9787539962467

10位ISBN编号：7539962461

出版社：刘文献 江苏文艺出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《向着阳光奔跑》

作者简介

原名刘文献，笔名静芸。曾于公司任职：生产厂长、行政经理、项目经理、高级销售经理等职位。主要作品《左眼微笑右眼哭泣》、《有效沟通关键30秒》、《故事中学管理》、《如何快速征服面试官》等十余本，主旨鲜明，文笔朴实而幽默。总能给读者一些宽慰、鼓励或启发。

《向着阳光奔跑》

书籍目录

第一章心态比事实更重要 1.我做了那么多，得到的却那么少——【付出未必有回报】 2.不用担心，许多朋友会帮我的——【别人并非真心想帮你】 3.帮人就是帮己，切忌张扬——【助人不要说出来】 4.千防万防，还是出错了——【智者千虑必有一失】 5.每一次想起都不高兴，却总是念念不忘——【忘记不开心的事】 6.当别人指望你拿A时，你就要力争亮出AA——【替人着想，超出期望】 7.行动，带着目的的行动才能化解危机——【空虚是没找准位置】

第二章事业跟着兴趣走 1.根据兴趣，定下可执行计划——【没有计划就是计划失败】 2.写下梦想，让梦想指引你前进——【把你的梦想贴在右上方】 3.人有梦想就会兴奋，兴奋就是最好驱动力——【动力源于兴趣与梦想】 4.梦想成真的桥梁是行动——【把梦想付诸行动】 5.战胜懒惰，战胜自我，不断前进——【战胜懒惰，开始行动】 6.有枣没枣打一竿子——【抓住一切机遇】 7.过去决定现在，现在决定未来——【忘记过去，活在当下】 8.你在等什么，等别人把机会送到你手上——【机遇要靠自己创造】 9.自求进步，成为你想要成为的人——【一切为了成功】

第三章朋友要分等级 1.朋友是一种资本，多多益善——【广交友，善结缘】 2.到底谁才是真正的朋友——【利益面前，难有真友谊】 3.你搞清楚了吗，哪些朋友有助于你——【识别有助于己的友人】 4.找个名人朋友，省却十年奋斗——【找些名人做朋友】 5.瞪大眼睛看清楚，谁才是真心朋友——【识别朋友真面目】 6.过了保鲜期的朋友，自然会有隔膜——【朋友具有阶段性】 7.记住，朋友多了路好走——【扩大你的交际圈】

第四章事以默成 1.冷静、冷静再想想——【重大决策要过夜】 2.没有时间做这个，没有机会做那个——【拖来拖去一场空】 3.挖掘一些需求，然后满足它——【需求暗藏机遇】 4.没有方向，不论什么风都是逆风——【找准方向再去努力】 5.万事俱备，就等东风——【成功需要准备与机会】 6.计划是成功的一份保险单——【凡事预则立】 7.机不可失，失不再来——【把握关键的时机和事件】 8.方法得当，事半功倍——【努力要讲方法】 9.白吃白喝都是准备等死的人——【所有成功的人都是努力的人】 10.前进的路上，不断为自己加油——【行动中为自己鼓掌】

第五章把好面子关 1.做事别太绝，要与人为善——【得理也要让三分】 2.抬高自己就是贬低别人——【避免炫耀】 3.快闭嘴，不该说时要管住嘴巴——【不揭短，不谈论隐私】 4.争执不论输赢你都输定了——【避免争论】 5.怎么说话的，就不能委婉些——【婉言、谎言代直言】 6.话里有话，巧达目的——【巧弹弦外音】 7.满足他人虚荣心，留足面子巧达目的——【赞美有方法】 8.表达不满也要照顾好他人的面子——【巧妙表达不满】

第六章随机应变灵活做人 1.做不做销售，都要学营销——【学会销售自己】 2.话可以暗说、反说，达到目的就行——【巧说达目的】 3.看透了，也要学会装笨——【看透别说透】 4.两只耳朵一张嘴，对了，请注意倾听——【少说多听不留话柄】 5.打断他人说话，就是给自己树立敌人——【不要打断他人说话】 6.我就敢往自己脸上砸煤炭，你敢吗——【自嘲有奇效】 7.唉哟，别抱怨了，他人不爱听——【牢骚太甚防肠断】 8.尴尬，怎么办？僵局，怎么办——【有效地化解矛盾与尴尬的技巧】 9.面对不同处境，学会做条变色龙——【装笨装恶保护自己】

第七章做人不可太死脑筋 1.早上起床就干活，你已经迟了——【一日之计在于昨夜】 2.做不完，你还兜那么多干吗——【着眼大处，放过小事】 3.最坏的打算，就是我从此路撤走——【凡事预留退路】 4.人不同，招不同，招招见效——【灵活应对各种合作者】 5.我不伤害人，也不想被人伤害——【防人之心不可无】 6.能够陪你由始而终的人几乎没有——【宽容对待生命里的匆匆过客】 7.是不是我一定只能这样做——【不受“一定”的束缚】 8.我天生不足，还能做成怎样——【让缺陷变成优势】

第八章寻找舒适环境 1.整天没有行动地谈理想，永远只能拥有梦想——【动力催熟理想】 2.幸福，可望而不可及啊——【幸福就是一件简单的事】 3.什么都没有了，我还能怎么办——【只要希望在，一切都在】 4.羡慕别人的收获吗，那现在开始播种吧——【今天努力，明天收获】 5.机会啊，机会，到底你在哪里——【机遇来自选择】 6.有钱了，我去喝，有时间了，我去玩——【不要过早贪恋舒适】 7.喂。做不到就不要许诺嘛——【不要轻易许诺】

第九章盖住最后一张底牌 1.如此棘手的问题，我该如何是好——【善借力量好办事】 2.事已至此，好好享受眼前幸福吧——【放自己一马】 3.不知道没关系，别让人看穿——【工作中别说“不知道”】 4.开始想要一个西瓜，现在只要一个桃就行——【不要让理想变小】 5.人人向往成功，到底怎样才叫成功——【处处都有成功机会】 6.别人什么都好，我就一无是处——【表现出你另一面的优秀】 7.总是看不到希望，我实在撑不住了——【黑暗中，不轻言放弃】

第十章逆向思维走好独木桥 1.想走捷径，那得冒点风险——【挑战风险是走向成功的捷径】 2.他人人都这样做，我该怎么做——【做出自我本色】 3.他人人都走这条路，我该去哪儿——【找出属于自己的路】 4.十年河东，十年河西，明天决定在自己手里——【鹅卵石将会变成钻石】 5.我不敢，这个我不

《向着阳光奔跑》

会，那个我也没玩过——【多一次尝试多一种选择】 6.我读的书多，我怕谁——【既要知识也要智慧】 7.条条大道通罗马，可选择总是令我头痛——【把多岔路口走简单】 8.找个忠实搭档，你会走得更远——【找个伙伴路好走】

《向着阳光奔跑》

章节摘录

版权页：“怎样，是不是还过得去？”（其实我是想问是不是特别美）“你这像个什么样子啊？快去脱掉吧，魔术师一般怪异。”他的话语把我的满腔热血说到凝固，从此我也不会刻意打扮，只随意就好。可以这样说，满足他人人性的饥渴是一种乐善好施的行为，而赞美别人正是满足人对被尊重、对被赏识的渴望。（4）赞美处处给人最大的激励人都有一个惯性，当自己的行为在某个方面取得了赞美，他便会更多的投入去取得更多的掌声。我们先来看一个这样的故事：意大利有个著名女高音歌唱家的传记中有这么一段精彩情节，说她少年时代就有歌唱天赋，被誉为少年之星，于是父亲为她请了一位罗马最负盛名、年轻有为的音乐教师。这位音乐教师造诣非常高，她的一丝一毫错误都逃不脱他的耳朵，而教师对学生非常严，绝不放过她的任何一点错误，这位小姐为音乐教师超凡的才华所倾倒，渐渐爱上了他，因此每次面对音乐教师唱歌，她都很紧张，渐渐地她歌唱得越来越生硬，表现得越来越差。音乐厅开始很少请她唱歌了。几年后她与这位音乐教师结了婚，也就放弃了歌唱生涯。时光流逝，音乐教师不幸因车祸去世，岂料丈夫的不幸却成了她事业的转机。有一天来了一位推销员，她正好在家唱歌赋闲。推销员夸赞说“你的歌唱得真好，我很少听到这种美妙的歌喉，你为什么不去音乐厅唱呢？”“没人请。”她忧郁地说，“怎么会呢，我可以推荐你去一间音乐厅。”推销员自告奋勇地说。最后，她买了他的商品，他出于感激，也真的帮她联系了一间音乐厅。演唱的那天，推销员叫了许多熟人朋友，坐在前排，她一唱完，他们就拼命鼓掌欢呼，他又及时献上鲜花。得到这么多人的鼓励，这位未来的歌唱家决定继续唱下去。以后，每当她登台，推销员就必定坐在前排，掌声最热烈，还为她献上一束饱含情感的鲜花。在他的真诚鼓励下，她又恢复了原来的自然清新的歌喉，歌唱得越来越好，最后终于成为意大利著名女高音歌唱家。这个故事告诉我们，一位有相当造诣的教师由于不懂得运用赞扬，也会让一位天才夭折；而一位音乐外行，因为善用赞美，却能造就一位天才。赞美就是最好的鼓励与精神奖赏，它引领人们不断追求，不断前进。

《向着阳光奔跑》

编辑推荐

一本教你用行动提升正能量的书梦想止于行动一路奔跑，汗水凝成了力量，阳光赐予了我们能量，坚持下去，骨子里的正能量即刻迸发，世界只待你开发创造

《向着阳光奔跑》

精彩短评

1、不错不错 跟书店看的一样

《向着阳光奔跑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com