

# 《死生之域：周秦漢脈學之源流》

## 图书基本信息

书名：《死生之域：周秦漢脈學之源流》

出版时间：2000

作者：李建民

页数：435

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《死生之域：周秦漢脈學之源流》

## 內容概要

《死生之域》是一本中國脈學史的專著，討論中國古典醫學經脈理論的發展過程。作者在這一課題，兼顧診脈與針灸，以及數術的身體觀。中國古典醫學包括實證與玄學同一實體的兩個層面，從累積的實際經驗，中國古典醫學發展了具有特色的診病方法、有效的驗方及針灸治療。同時，中國古典醫學的理論則由中國文化的數術宇宙觀，引申為對身體結構與功能的闡釋。經由前者，我們今日仍可由中國的藥學與針灸，汲取不少有用的知識。經由後者，我們可以討論中國文化本身各個系統的套疊，以及系統之間的互動，對於理解中國人的心態有所啟發。李建民先生的工作，無疑為我們今後在中國文化使的研究領域發掘了一大泉源。——許倬雲（中央研究院院士）

本書探討中醫經脈學說的源起。所研究的期間是自戰國迄於西漢末，正值中醫知識體系從眾說紛紜漸趨統一的時代。傳統對經脈觀念緣起的解釋，大致是認為與針灸術有密切關係。始初先民由經驗認知刺激個別腧穴有療病的功效。九針等工具的出現使腧穴位置與主治得以確立，遂能依主治性能歸納成經絡體系，乃由點而線累積而成。近年新出土的脈書與醫史文物顯示這樣的解釋已面臨修正的必要。本文即欲爬梳上古經脈學說的源流，並探討當時剛出現與脈學相關的新技術、新工具、以及新身體觀。本文將試圖解答以下幾個問題：什麼是「脈」？這個概念最早出現在何類文獻？此一概念純屬醫學範疇嗎？曾與哪些醫療技術結合？又是否可能與論脈時無所不在的數術之學割離？最後，新工具在脈學體系化的過程究竟扮演了什麼角色？

本書發現脈是傳統中國醫學最關鍵的概念，但最初脈學並非醫者所獨擅。此外在周、秦之時也有燕齊、秦蜀、荊楚等三派地域之別，可謂百花齊放。種種脈學著作在多系並存的情形之下，又都透過依托、密傳以及文本疊壓的方式流傳下來。而更重要的是，脈學的大傳統隨著不同時代又各有顯著特色。本論文將上古脈學史分析為「王官」、「方者」、以及「醫經」三個時代，並以此架構闡述脈學的發展。

我將脈學體系化的過程稱為數術化的程序。易言之，它從一些零散的醫學經驗躍升為體系性的學問的過程中，是建立在氣、陰陽、五行以及感應等數術概念之上的。脈概念的萌發延續了兩種人體的知識，醫者由人體多處搏動之處「脈診」逐步延伸為脈循行的最初路線；此外由刮除體表膿血的「啟脈」技術的經驗，類推出伏行體內有脈。這就是後世所謂「經脈」概念的雛形。而將這些經驗理論化是依賴數術及天人感應，隨著規律性天文知識的成熟，「王官」時代的人們也相信脈在人體的流注也一定有相應的宇宙秩序。方者接受了這個新的身體觀以身按驗，在身體模擬天地運行的過程，發展出導引、行氣等新的技術。他們認為人體的氣與天道宇宙的規律一樣，隨著時間與方位之別而有盛衰變化，這種變化的規律是可以用陰陽、五行、干支等符號表述，甚至於推算或預測。本論文稱此為「數術的身體觀」。從此再進一步發展成一個周而復始、循環不息的宇宙形式，這個宇宙有固定的循環方向；循環動力的來源被認為是與某個臟器有關；同時，由觀察循環的週期與強弱可以推知整體運行是否正常。所謂「脈」，正是人體宇宙循環的軌道，有如天體、水道運行的路徑。也有如天官可由災異推知天體的失序，都水可由汜濫察知水道的鬱滯，醫者也可以用脈象失常來診斷人體的疾病。所以脈的概念是這個新身體觀的核心，是「所以能決死生」的基準。這個身體觀成為傳統中醫學的基礎。今日對於經脈體系的認知相對於傳統中醫學已有差異，這個差異不但是因為氣、陰陽、五行、感應等個別概念的變化，更是由於整個數術的宇宙論的崩潰。宇宙論概念的崩潰也致使現代人的身體經驗產生變化。我們今日研究這個無法目驗，亦不能以現代解剖學解釋的脈，其意義在於提供另外一種了解生命或人體的範式。

此外，本論文認為針灸療法與脈學有密切關係。今日討論脈的發現與產生，往往太重視針具的角色。針灸療法從刺經到刺穴的轉變，無疑與工具的進步有關。但那已是在脈學體系化較晚的下一個階段。針具的進化導致腧穴性質與位置的確定，也對於脈從獨立演變至經不離穴的概念也產生了重大的影響。

# 《死生之域：周秦漢脈學之源流》

## 作者简介

李建民，1962年生于台湾省屏东县，20世纪80年代起就读于台湾大学前后十五年，取得历史学博士学位。曾任哈佛燕京学社访问学者(1998)、东京大学大学院人文社会系研究科客座副教授(2002~2003)，并执教于台湾清华大学与台北大学。现任职于台湾中研院历史语言研究所。其主要学术兴趣在于中国“古典医学”的重建与反思。著有《中国古代游艺史》、《方术、医学、历史》、《生命史学——从医疗看中国历史》、《死生之域》、《旅行者的史学：中国医学史的旅行》以及论文50余篇，逾一百五十万言。曾受邀参与《剑桥中国史》的撰写工作，并主编“养生方剂丛书”，推动中国传统医学史的研究。曾获得“中央研究院”年轻研究人员著作奖(1998)、“立青中国科学史青年学者杰出论文奖”(2001)、第三届“大象优秀科技史论文奖”(2001)。

## 書籍目錄

- 禹凿山川知脉络——三版的话
- 追寻扁鹊的足迹——再版代序
- 谢辞
- 提要
- 第一章 导论
  - 一 死生之域——由扁鹊医案引出的医史课题
  - 二 新出土文物与医史研究
  - 三 脉学多源与针灸失传论——问题意识
- 第二章 周秦变革期
  - 一 医学三变
  - 二 方技四支与三系
  - 三 古脉分域
  - 四 禁方传统——师资、文本与验效
  - 五 小结
- 第三章 医在天官——古典脉学的王官传统
  - 一 “天有宿度，地有经水”——脉的循行
  - 二 天官与天数——《左氏》秦和传发微
  - 三 《周礼》医师一系职官
  - 四 小结
- 第四章 脉与导引——生命在运动中
  - 一 从礼容的身体到数术的身体
  - 二 脉与养形
  - 三 《阴阳经》与《导引图》——脉与养生道论
  - 四 脉与房术
  - 五 小结
- 第五章 数求观的身体
  - 一 阴阳与脉序——“天道大数有二，谓五与六”
  - 二 脉与脏
  - 三 脉与病——“经脉病候”辨证
  - 四 小结
- 第六章 新工具
  - 一 “九针”的形成——周秦外治工具的合流
  - 二 脉与针具——“灸刺稽滞，开利百脉”
  - 三 “解剖”事始——脉如何被人看见？
  - 四 小结
- 第七章 结论——古典医学之精神
- 参考书目
- 英文提要（English Abstract）
- 图版

# 《死生之域：周秦漢脈學之源流》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)