

《孩子的家事課》

图书基本信息

书名：《孩子的家事課》

13位ISBN编号：9789862354186

出版时间：2015-4-2

作者：辰巳渚

页数：200

译者：邱麗娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孩子的家事課》

內容概要

大不同的起跑點，奠定未來學習的基礎

放手練習小事，才能成就未來的大事

73堂小小家事課，玩出孩子的成長，玩出親密的家庭關係

培養品格教育、儲備未來能力從做家事開始

只要會拿畫冊，就可以幫忙拿餐具；會牢牢握住杯子，就可以試著擦杯子；

會握筆畫直線，就可以練習切菜.....

家是孩子的遊樂場和學習地，家事則是手腦身體並用的益智遊戲，

其中蘊藏了老祖宗代代相傳的文化智慧，以及每個家庭的生活價值。

透過家事能讓孩子了解家庭成員的共同責任和義務，懂得承擔和付出，

動手做可以刺激大腦訓練思考力，還能學會面對、解決問題，培養出自信。

在觀察模仿、引導示範的互動中，增進了親子關係，也創造和樂的家庭氛圍。

腦科學專家和教育學者發現，孩子手部大小肌肉活動的機會越少，腦部發展及各種學習就越遲緩。而且只專注在一般學科或學程學習的孩子，在人格發展、做事態度以及面對挫折解決問題的能力十分欠缺，經過調查研

究得出，做家事是影響孩子性格、做事方法和人生態度的一大關鍵，因此日本這些年來吹起親子家事風，本書作者甚至創立「家事塾」，教導父母學習如何引導孩子做家事，也提供一個親子共同學做家事的空間。

幼童時期雙手與身體力行的記憶一輩子不會忘

會做家事的孩子才懂得體貼、有責任感，並且自動自發

家事，這種動手做、體力勞動的工作，對親子來說具有多重好處，除了整理每天居住的家庭環境、鍛鍊身體，以及「為家人」服務的心意以外，不管是手工活動或是體力勞動，都可以讓孩子的心思跟著這些工作而動。這

種有一定步驟、做了會記得的小小的勞心勞力，有助於發掘與發展孩子各種可能的才藝、技術與做事的智慧。而且，讓孩子做自己做得來的事，建立能力所及就自己動手做的能力，可以成為孩子一輩子的資產。

「教孩子做不如自己做！」「哪有那麼多的家事可以學？」「幾歲開始學做家事才對？」「父母該怎麼教孩子做家事？」.....

作者經常被許多父母問起這樣的問題，就他觀察研究，當孩子學會走路，體能有一定發展後，就可以開始學習做家事。而且2~9歲是透過動手做來學習的最佳時期。

那麼要該如何教孩子做家事呢？他提出以下四個學習步驟：

- 1.父母先示範一次正確的作法給孩子看。
- 2.讓孩子一個人試著做做看。
- 3.有做不出來的地方父母再做一次給孩子看，或是動手和孩子一起做。
- 4.孩子可以一個人正確完成就OK了。

73個小小家事課，蘊藏了作者對於小時候家庭教育的感恩與懷想，

期待透過分享可看見孩子從「做」中體驗到的生命驚喜與快樂。

做大事從熟練小事開始，能自理日常生活事務的人才能獨當一面喔！

本書特色

羅列從個人生活起居到待人接物的73個家事練習，簡單又有趣

每個練習有詳細的操作步驟、圖示和過來人的經驗談，看了就能立即動手做

專為父母和孩子設計的共讀本，每個練習跨頁呈現，右頁給孩子看，左頁給父母讀

學做家事的好處：

透過雙手的刺激活化腦部訓練思考

確實的成果帶來工作的真實感

成就感與滿足感形成「下次也要努力」的動力

成為面對任何事物都能主動挑戰的人

學會有用的技能幫助自己也幫助他人

《孩子的家事課》

國內專家學者大力推薦

親子天下執行長何琦瑜、作家李偉文、國立政治大學幼兒教育研究所副教授倪鳴香

旅遊暨親子教育作家梁旅珠、國立新竹教育大學幼兒教育學系系主任許玉齡

親職專欄作家暨人氣親子部落客陳安儀、財團法人博幼社會福利基金會執行長陳良枝

富邦文教基金會執行董事陳藹玲、暢銷親子作家彭菊仙

馬偕兒童醫院小兒感染科主治醫師黃琮寧、專業親職講師澤爸

親子天下親職專欄作家暨國小老師蘇明進 共同大推

現代的學前教育著重儘早開始培養孩子一輩子可以使用的能力，而培養孩子的能力，最好的方法就是從做中學。在學校是如此，在家裡當然也要一致，才能事半功倍。此書運用人類喜歡觀察與模仿的天性，藉由幼兒時期

跟著家人即可學習的身邊小活動，培養孩子動手、動腦、和動身體的能力，不僅可奠定未來各種學習的基礎，也提醒大人別忽視這些小小的家事是增加親子互動最好的機會。

建議台灣的讀者更可以透過這本翻譯的書籍，省思日常家事裡所蘊含的文化寶藏，學習系統性且趣味的方法傳承給下一代。——國立新竹教育大學幼兒教育學系系主任許玉齡

教導孩子從小做家事，好處很多，不但可以訓練孩子解決困難、處理問題、及臨機應變的反應能力，也讓孩子懂得「家事」是每一個家庭份子共同的權利與責任。

本書告訴家長們，何種年齡的孩子可以做些什麼家事，鉅細靡遺。讓我回憶起兒子小時候，我教他折內褲，兩邊往內折，把正面的圖案遮住：「給車車蓋被被喔！」他到現在還記得呢！這一切也成為我們美好的回憶。——

——親職專欄作家、人氣親子部落客 陳安儀

這一代的孩子，有大部分的認知學習來自電子媒體、書本，起身動手做的機會越來越少，失去「做中學」深刻體驗的學習方式。本書以家庭生活為場域，強調大人和小孩藉由共同做家务的互動，傳遞經驗和情感，這是很

近便的學習體驗方式。無論何時，只要願意，每個人就能立刻動手實踐。——財團法人博幼社會福利基金會執行長 陳良枝

孩子在三歲時，會對爸爸媽媽拿的吸塵器、掃把、抹布產生高度興趣，那是因為他們覺得那些不是工具、而是玩具，因此想辦法搶來「玩」。此時，便是引導孩子鍛鍊雙手、正確做家务的最好起始點。

很可惜的是，許多

父母都覺得孩子那麼小做不好，因此忽略了孩子這股自我成長的強烈呼求，而等到孩子長大，才發現孩子又懶又笨，怎麼都叫不動、教不會。這本書真的太棒了，因為每一個基本家事，作者都有非常正確的圖解，引導父母成

為最好的示範者。別忘記，會做家务的孩子，將來工作機會多四倍，失業機會少掉十五倍，你一定要把本書當成父母成長教材。——暢銷親子書作家 彭菊仙

襁褓中的嬰兒凡事要父母幫忙，本應隨著孩子成長而逐漸地放手，讓屬於孩子的事情，讓他們自行處理以及自我負責。然而，習慣孩子對自我的依賴，或是為求快速而攬於自身，少了許多可以讓孩子學習的機會。

「孩子的家事課」非指艱難的家事，而是鼓勵父母從孩子的所有小事，試著讓孩子動手，從拿碗、削鉛筆等來為自我負責；洗餐具、丟垃圾等讓孩子獲得成就；幫客人端茶、為長輩搥肩膀、抱弟妹等學習禮儀及與他人互

動。

只有放手去練習小事，才能成就未來的大事。——專業親職講師 澤爸

女兒從兩歲開始，就開始幫忙洗餐盤、晾衣服、拉著重重的吸塵器清理地板……，她的態度主動又愉悅，常把雲林家鄉的老媽嚇了一大跳。

這幾年下來，在女兒身上清楚看到「家事教育」的強大效果。多年的教書經驗教會我：當大人做得愈多，孩子就學得愈少；想要孩子變得貼心又勤勞，大人小孩捲起衣袖一起做的陪伴歷程絕對少不了！

家事教育，其實隱含著父母對孩子的信任、以及放手讓孩子成長的意義。從做家务中，孩子學會了規律生活習慣，也學到了感恩惜福的態度。——親子天下親職專欄作家、國小老師 蘇明進

《孩子的家事課》

《孩子的家事課》

作者簡介

作者簡介

辰巳 渚

出生於1965年，畢業於御茶之水女子大學文教育學系，育有二子。現為專職作家，著有多本家庭親子教養書，提倡「豐富又簡易的現代生活秩序」，為了實踐這項理論，於2007年創辦「家事塾」（經常舉辦家事與家庭教

育方面的研習會）。主要著作有《丟棄的技術》、《讓孩子天天進步的重要法則》、《為離開家的那一天做好準備》、《陪孩子讀一本學會獨立的書》等等。

譯者簡介

邱麗娟

輔大日文研究所畢業，目前為兼任講師及翻譯，沒工作時就窩在家裡和小小孩奮鬥，最大的夢想就是有錢有閒環遊世界一輩子。譯有《8歲開始發薪水：財富人生從小開始教》、《不可思議的3行日記健康法》、《創新第

一課：模仿》、《絕對不會輸的交涉術》等書。

書籍目錄

目錄

前言

第1章 從小開始做家事

現在的生活既不動手也不動身體

手會進行輸入、輸出的動作

腦部需要交流

我們靠手來學習

動手做家事的價值

學習的4個階段

幾歲開始該做什麼

現今社會很難「看了就記住」

做家事可以培養品格

第2章 跟自己有關的家事課

1 使用筷子

2 用剪刀剪紙

3 拿碗

4 摺紙

5 梳頭髮

6 開紙門

7 寫鉛筆字、毛筆字

8 削鉛筆

9 拔刺

10 綁鞋帶

11 剪指甲

12 搬重物

第3章 日常生活中的家事課

13 縫抹布

14 縫扣子

15 用熨斗燙衣服

16 擦鞋子

17 用刷子刷衣服

18 去除污漬

19 晾衣服

20 手洗內衣

21 用指尖清洗

22 折襯衫.....86

23 折浴衣（夏季單層和服）

24 甩乾雨滴

25 晾雨傘

26 撕開小毛巾

27 溶解味噌

28 用刀子切菜

29 放一小撮鹽

30 在手上切豆腐

31 洗米

32 削蘋果皮

33 捏飯團

- 34 磨芝麻
- 35 用削皮刀削蔬菜皮
- 36 捏湯圓
- 37 用篩子篩粉
- 38 洗餐具
- 39 擦碗
- 40 處理漆器餐具
- 41 刷鍋子
- 42 擦餐桌
- 43 擰抹布
- 44 用抹布擦地
- 45 揮揮灰塵
- 46 用掃帚掃地
- 47 釘釘子
- 48 鎖螺絲
- 49 用鋸子鋸東西
- 50 換電燈泡
- 51 用鏟子挖洞
- 52 拿盆栽
- 53 澆花
- 54 卸拉門
- 55 貼拉門紙
- 56 曬棉被
- 57 替棉被套上被單
- 58 舖床單
- 59 擦窗戶
- 60 打掃浴缸
- 61 丟垃圾
- 62 點火
- 63 打繩結
- 64 捆報紙
- 第4章 與待人接物相關的家事課
- 65 灑水
- 66 端茶
- 67 排好客人的鞋子
- 68 用風呂敷（布巾）包東西
- 69 用水桶潑水
- 70 用水管噴水
- 71 搥搥肩膀
- 72 抱弟弟妹妹
- 73 揹弟弟妹妹
- 後記

《孩子的家事課》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com