

# 《这才是真实的爱情》

## 图书基本信息

书名：《这才是真实的爱情》

13位ISBN编号：9787547228976

出版时间：2016-3-8

作者：王莉

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《这才是真实的爱情》

## 内容概要

本书提供了爱情抓谎中最常犯的五种错误，这些错误很可能破坏原本美好的爱情。总结了他犯错后常用的三种欺骗策略，识谎时必须遵守的三大原则，以及六大抓谎技巧，同时提供了人们说谎时常用的语言特征和动作特点。每种方法后面都有警示专栏，还配有强化练习，让你不冤枉一个好人，也不错过一句谎言，保障你的爱情健康成长。

# 《这才是真实的爱情》

## 作者简介

王莉，畅销书作家，对心理学深有研究，出版作品有《这辈子，你最应该知道的事：心理学家教你76个思考技巧》《最实用的趣味心理学：轻松揭秘日常生活中不可思议的心理现象》《青春期孩子的正面管教》《小众思维》《脆弱心理学》《没有你，我可以过得更好：最强大的分手指南》《这才是真实的爱情》《不懂好好爱，还想有人疼：懂爱的女人不孤独》等。

## 书籍目录

序言：一切为了美好的爱情	
Part 01 抓谎，小心这些地雷	
被无数人冤枉的脸红	010
最常见的抓谎地雷：脸红	011
没有目光对视	015
不看你，不等于有问题	016
为什么人们会把缺乏对视当成说谎？	017
看起来紧张不安	020
忽视掉Ta的紧张	020
怀抱双臂或两腿交叉	025
封闭型姿势的真实含义	026
打断你的话	029
谁先说并不最重要	030
表现跟习惯不同	032
反常不等于欺骗	033
仅有基线是靠不住的	034
Part 02 为什么被骗的总是你？	
相信Ta不会骗你	038
有怀疑，才会有发现	038
要原谅背叛，也要保持警惕	040
感情骗子最常用的三种欺骗策略	043
影响型欺骗策略	043
如何对付影响型谎言？	045
节略型欺骗策略	047
如何识别和对付节略型欺骗策略？	049
犯罪型欺骗策略	052
如何发现犯罪型谎言？	054
Part 03 爱情抓谎必须知道的三个原则	
忽视真话原则	058
真话为什么会影响我们抓谎？	059
忽视真话，才能发现真相	062
欺骗指标群组原则	065
什么是欺骗群组？	066
五秒原则	070
为什么首个反应必须限定在五秒之内？	071
Part 04 抓谎的技巧	
不问，就得不到答案	078
询问是最简单有效的抓谎术	078
询问必须注意的事项	080
最有效的开场白	081
什么样的开场白才有效？	082
最有效的提问类型	086
威力强大的预设提问	087
预设提问的三要素	089
激发“心灵病毒”的诱饵提问	093
如何运用诱饵提问？	095
收集额外信息用开放式提问	100

## 《这才是真实的爱情》

- 为什么要少用“为什么”？ 101
- 想要确切答案用封闭式提问 105
- 如何解读封闭式提问的答案？ 107
- 预防遗漏用全包式提问 111
- 问完时别忘了全包式提问 112
- 问Ta时必须避免的提问类型 115
- 否定式提问 116
- 否定式提问不易发现真相的原因 117
- 复合式提问 120
- 一次只问一个问题 121
- 模糊问题提问 124
- 问题模糊，答案自然不清 125
- 必须避免的五种提问方式 126
- 听出Ta的言外之意 130
- 如何听出言外之意？ 131
- 把关注的焦点扩大 135
- 扩大焦点的原则：忽略先得到的信息 136
- 扩大焦点的优势：避免Ta背说谎台词 138
- Part 05 感情骗子的语言特征
- 不直接否认问题 142
- 完全无法否认 143
- 非特定否认 146
- 最隐蔽的否认：非特定否认 147
- 分散否认答案 150
- 不正面回答问题 155
- 如果Ta不正面回答怎么办？ 156
- 拒绝回答问题 159
- 拒绝回答意味着什么？ 159
- 和事件保持心理距离 164
- 选择性修饰语 164
- 选择性记忆 170
- 当心Ta“不记得了” 170
- 诱饵提问是选择性记忆的克星 172
- 回答问题前先复述你的提问 176
- 复述提问，为编谎争取时间 177
- 如何避免Ta复述问题？ 178
- 用表面可信的话回答 181
- 如何发现说服型陈述？ 182
- 中立化Ta的说服型陈述 184
- 用过去美好的事来回答 186
- 强调过去，是为了让你相信现在 187
- 前后说法不一致 190
- 人人都有说话前后不一致的时候 191
- 怎样处理不一致的回答？ 192
- 假装听不懂你的简单问题 195
- 假装听不懂的目的 196
- 纠缠问题的细枝末节 199
- 回答越详细，越可能有问题 200
- 与事实不符不等于没这回事 202

## 《这才是真实的爱情》

攻击你的提问动机	205
攻击是最好的防御	206
对你格外亲热	211
温柔的陷阱	211
不关心很严重的问题	215
因为不想负责，所以认为不重要	215
以人格作担保	219
人格是无价的，骗子也知道	220
Part 06 几个值得注意的欺骗动作	
整理衣服或仪容	226
如何处理多余的整理动作？	227
清喉咙或咽口水	232
清喉咙和咽口水的真实含义	233
遮住眼睛或嘴巴	237
不想看、不想说的本能反应	238
手碰脸或挠痒	242
为什么说谎时脸会痒？	243
回答问题不痛快	247
分清回答不痛快的情况	247
部分参考文献	253

# 《这才是真实的爱情》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)