

《生命的飞翔》

图书基本信息

书名：《生命的飞翔》

13位ISBN编号：9787552702982

出版时间：2014-8-1

作者：阿色·益西降错仁波切

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生命的飞翔》

内容概要

《生命的飞翔》主要分为上下两篇。上篇主要描述人生的际遇，不同的价值观，构成不同的人生意义，而人生是借助人身这个壳在入道中旅行所留下的印迹。这个印迹当中会有六道轮回的显影，而人生的际遇，只在于你怎样完美你的人生，抹去污浊的影像。

下篇主要叙述慈悲菩提。真正的快乐是得到菩提果，她来自于慈悲的付出。慈悲的内涵就是大爱，无私的爱。在这种爱的磁场作用力下任何有情都会很容易被吸引、被感染，从而得到快乐。这种快乐本身就是对你付出大爱的回报。

“人生最美的际遇是获得了珍宝人生，她让我们得以重塑心灵的力量。通过慈悲菩提的修持，培养我们的大爱之心，开发、增加我们的智慧心。我希望这本书能够对朋友们在树立正确的人生观等方面有所启发。”

——阿色·益西降错仁波切

我尊贵的上师阿色·益西降错仁波切的《生命的飞翔》，是一本如何将佛法融入生活的行动指南，是一张脉络分布精密的生命地图——熟读这一切并不需要否定自己，而应以当下的自己为灵感，照着自己真实的内心去启动这个殊胜、难得的觉醒旅程。

——棉棉（畅销书作家，城市文化制作者）

《生命的飞翔》

作者简介

《生命的飞翔》一书的作者，是来自藏传佛教的80后活佛阿色·益西降错仁波切。仁波切自幼就接受了系统的教证二法之熏习；1995年至色达喇荣五明佛学院，师从当代藏传佛教伟大的上师如意宝晋美彭措法王深入闻思修行。十六岁开始与汉地及海外信众结缘，并通过带领大家放生的方式，向人们传递平等关爱地球上一切生命的理念。二十五岁开始在汉地展开讲座、弘扬佛法。

阿色·益西降错仁波切现任新龙所登寺第二法座，兼任新龙县政协委员。2004年藏历木猴年六月初十，与所登寺的第一法座俄金活佛一起，在所登寺创办了由如意宝晋美彭措法王亲自赐名的佛学院“密宗喇荣光明法盛洲”，2008年创立“108爱心基金”，2010年在所登寺建成由喇荣五明佛学院大堪布慈诚罗珠起名的扶贫学校“文殊增善院”。为了方便汉地信众闻思修学，目前他正在筹办“金刚生命藏传汉语系佛学院”。

《生命的飞翔》

书籍目录

上篇 人生的际遇

不同的价值观，构成不同的人生意义。而人生是借助人身这个壳在人道中旅行所留下的印迹。这个印迹当中会有六道轮回的显影，而人生的际遇，只在于你怎样完美你的人生，抹去污浊的影像。

缘起

第一章 人生的轨道

意义

误区

过客

旅行

第二章 应当珍惜人身

轮回印迹

末法时代的特征

怎样的人身才是宝

人身易失更难得

珍惜人身为要

第三章 际遇

重塑心灵

把握好际遇

认识痛苦转为道用

第四章 行动起来

应扫除的障碍

修持方法

佛珠的意义

我不后悔

下篇 慈悲菩提

真正的快乐是得到菩提果，她来自于慈悲的付出。慈悲的内涵就是大爱，无私的爱。在这种爱的磁场作用力下任何有情都会很容易被吸引、被感染，从而得到快乐。这种快乐本身就是对你付出大爱的回报。

第一章 快乐源于慈悲

树立信念

成就修行的方法

慈悲的意义

慈悲的对象与特质

慈悲菩提的内涵

慈悲菩提的行动内容

第二章 戒杀放生

活得自在

放生的功德最大

为什么要放生？

放生有什么利益？

应当如何放生？

附录

微博精选

《佛教小字典》

后记

《生命的飞翔》

精彩短评

1、一个朋友给到我，态度明亮又亲切的一本书。很养心。

《生命的飞翔》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com