

《幸福来自绝对的信任》

图书基本信息

书名：《幸福来自绝对的信任》

13位ISBN编号：9787555901544

出版时间：2015-4-1

作者：一行禅师

页数：168

译者：向兆明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《幸福来自绝对的信任》

内容概要

这是一本劝导爱侣之间如何相互忠诚、相互关爱，拥有幸福、亲密关系的小书。一行禅师从佛学的角度看待爱侣之间的亲密关系，用正念、专注与智慧引导，使爱侣拥有持久、健康的感情。

每个人都希望拥有幸福的亲密关系，但是爱情从来不是一个简单的课题。我们寻到了爱，拥有了爱，可是没过多久，两人的相处就出现了危机，于是我们转而寻找他人，以为是伴侣的问题，期待更换伴侣，让爱情长久存在。一行禅师并不否定世人的爱情，但当爱情降临、心愿实现，想要维持这段关系使之长久保持，还有很长的路要走。

一行禅师说，“爱”就是一门修行，是彼此之间的信任，既牵手便携手，拥有相爱一生，相守一生的幸福。

《幸福来自绝对的信任》

作者简介

当今世上最有影响力的禅宗僧人，被誉为当世第一大德。

1926年生于越南，16岁出家。

20世纪60年代，得到普林斯顿大学支持，赴美国学习，先后在康奈尔大学和哥伦比亚大学讲授佛法。

一生传播贴近普通人的“生活佛法”，传递正念生活之道，同时宣扬非暴力的和平理念。

1967年，一行禅师被黑人民权领袖马丁·路德·金提名为诺贝尔和平奖候选人。

1973年，越南政府取消他的护照，拒绝让他回到越南，一行禅师流亡到法国。

1982年，一行禅师在法国南部建立“梅村”禅修道场，近30年来，在欧洲和北美也建立了许多“正念静修中心”，为佛教界人士、普通人和许多孩子提供了大量的帮助，其著作也已被翻译成四十多个国家的文字，使佛教在西方世界产生越来越大的影响。

一行禅师还是一位著名的诗人和作家。

《幸福来自绝对的信任》

书籍目录

第一部分 在恋爱中修行

第一章 真爱包容一切

第二章 因为信任，所以亲昵

第三章 贪爱是苦的根源

第四章 成为自我的皈依

第五章 成为彼此的皈依

第六章 拥有真爱的三把钥匙

第七章 真爱是四无量心

第八章 成为佛陀

第九章 灵魂的忠贞：对爱人坚定不疑

第二部分 《爱欲网经》全文翻译

第三部分 爱的修持练习

练习一：观呼吸

练习二：五项正念修习

练习三：择善浇灌

练习四：慈心观

练习五：五觉知

练习六：重新开始

练习七：拥抱禅观

练习八：写一张和平便条

附：《爱欲网经》翻译注解

《幸福来自绝对的信任》

精彩短评

- 1、真爱包括慈悲喜舍
- 2、当我们与伴侣产生分歧，甚至有了不可调和的矛盾时，是分手还是反思？一行禅师的建议也许能给我们一些特殊的启示。
- 3、目前还不能真正理解体会禅师的开示
- 4、对于在家众 我绝对推荐的一本书 在亲密关系中修行的一本类工具书 书中融合了禅修和身心灵 心理学知识 读起来不宗教 包括后面介绍到的慈心禅 对于一般在家众或者一般没有禅修经验的人而言也比较安全。 适合对于学佛和禅修 自我认识过程中的人 阅读 且更正面的认识亲密关系 对于修行中的位置

《幸福来自绝对的信任》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com