

《除無明闇》

图书基本信息

书名：《除無明闇》

13位ISBN编号：9789866091186

10位ISBN编号：986609118X

出版时间：2013-4-1

出版社：眾生

作者：第九世大宝法王 噶玛巴旺秋多杰

页数：162

译者：卡塔仁波切 讲述,尼洛卓拉嫫比丘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《除無明闇》

內容概要

十五世紀第九世大寶法王 噶瑪巴旺秋多傑曾著作三部極為重要的大手印教法，最長的一部是《了義海》，中長版是《除無明闇》，短版是《直指法身》。本書是依《了義海》的架構，將其大意濃縮而成為精簡的大手印修行指導。

大手印指的就是所有一切眾生心續中，永恆不變、任運圓成且本具三身的本質。但是這本具大手印的心，從無始以來卻被無明與煩惱遮蔽了。要如何知道自己心的本質是什麼呢？當代大手印成就者堪布 卡塔仁波切說：必須要有修行的基礎，才能夠真正了解它的意義。

本書將大手印修行的次第，從加行到止、觀的正行等見地、方法全部逐一介紹；同時，指出修行過程中，如何增益修行，以及捨去執著和邪見、去除修道上的歧路、迷途與險關等，都有精要的解說。其中對心性的剖析和指引題點，尤其令人嘆為觀止。對於大手印教法有興趣的初入門者，能夠以此按部就班建立正確的修持心態；而對於修行有成的佛教徒來說，更能從中檢驗自己的修行經驗、覺受，讓修行之路走得更踏實透徹。

《除無明闇》

作者簡介

第九世大寶法王 噶瑪巴旺秋多傑 (1556~1603)

旺秋多傑於藏曆火龍年(西元1556年)誕生在東藏高地翠秀(Tresho)。他在母胎中,便持誦咒語發出聲音。出生時,他雙腳跏趺坐,說:「我是噶瑪巴!」。六個月大時,被帶往楚布寺,大司徒仁波切和夏瑪仁波切都認證他是第八世大寶法王的轉世。六歲時,夏瑪仁波切為他舉行陞座典禮後,在夏瑪仁波切陪同下,到了西藏、西康等多處旅行弘法,共有三萬多比丘受具足戒,接引了無數人信聞佛法。噶瑪巴旺秋多傑也前往蒙古和不丹弘法,並興建寺院。法王指派德行高超的喇嘛代表他去錫金,創建了三座寺院:拉蘭寺、波通寺及隆德寺;隆德寺在1960年代成為大寶法王噶瑪巴在印度的主寺。和第八世噶瑪巴一樣,第九世噶瑪巴有很多經典注釋和大手印的論著:《了義海》、《除無明闇》和《直指法身》,這三部著作是噶舉傳承教法的精華,也是學習大手印的重要教材。

堪布 卡塔仁波切

1924年出生於青海勒西地區,12歲時在青海玉樹創古寺出家,20歲在第十一世大司徒仁波切座下受比丘戒。仁波切曾依止各傳承具德善知識學習,尤其是噶舉傳承共與不共的實修口訣教法,並且如法閉關修持。

1975年,仁波切的學識與修持獲得尊勝第十六世如來大寶法王嘉許,授封「法尊上師」稱號,以及「仁波切」頭銜,並且被任命為法王代表,在北美洲弘法利生。

堪布仁波切行持嚴謹,外受比丘戒,內持菩提心戒及密乘三昧耶戒,三者皆清淨無染。不但擁有豐富學識,也具足實修證量,是北美藏傳佛教界公認的著名上師。

仁波切在海外弘法超過四十年,許多講授已經被譯成英文、中文發表,其開示深入淺出,字裡行間洋溢上師的悲智光芒,展現出一位實修者的樸實風範。現為噶瑪噶舉傳承南北美洲總導師,如來大寶法王北美洲根本道場——紐約上州噶瑪三乘法輪寺(KTD)住持,也是噶瑪林閉關中心指導上師。

相關著作:

《唯一:大手印大圓滿雙融心髓》(眾生文化)

《乾乾淨淨向前走》(眾生文化)

《白度母修法》(方廣出版社)

《中陰:死亡時刻的解脫》(方廣出版社)

比丘尼洛卓拉嫻

台灣政治大學英文文學學士,紐約哥倫比亞大學東亞系佛學碩士,通藏語及英語,是堪布卡塔仁波切及巴都仁波切的翻譯,也是美國《福德海》雙月刊創辦負責人之一。

書籍目錄

創古仁波切推薦序

卡塔仁波切自序

譯者序

第一部：加行

第一章 四不共加行

皈依發心

懺悔業障

獻曼達

上師相應法

第二章 四共加行

思維死與無常

思維業與因果

思維輪迴過患

思維人身難得

第三章 殊勝加行：四因緣

因緣

增上緣

所緣緣

等無間緣

第二部：正行

第一章 修止

第一、身要與心要

第二、專注於物象

第三、專注於聲香味觸

第四、除去昏沈散亂

第五、無所緣的專注

第六、依氣息而專注

第七、禪修的三種活用方法

第八、境界

第二章 修觀（一）

第一、觀「靜止心」之體性

第二、觀「變動心」之體性

第三、觀「境時」之心性

第四、同時觀「靜止心與變動心」之體性

第三章 修觀（二）

第一、指引「靜止心」之體性

第二、指引「變動心」之體性

第三、指引「對境」時之心性

第四、指引「靜止心與變動心」之體性

總結

第三部：結行

第一章 增益修持

警醒不散亂

思維死與無常

思維輪迴過患

修慈悲心

修願行二菩提心

《除無明闇》

明觀本尊身語意及其體性

修普賢行

修祕密行

修眾中行

三種修行人

第二章 除魔障

五種法應當捨

三種善巧

佛的四身

第三章 修道上的歧路與迷途

執著空性而迷失空性的本質

修空性而迷失於空性

迷失於空性道上

將空性蓋印於一切

第四章 修道上的六個險關

妄念成敵

煩惱成敵

空性成敵

境相成敵

慈悲成敵

因果成敵

第五章 三種魔障

第六章 修行利益與大手印十二品

四共加行的利益

不共加行的利益

正行的功德利益

結語

跋

《除無明闇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com