

《生活不会辜负每一个努力的人》

图书基本信息

书名：《生活不会辜负每一个努力的人》

13位ISBN编号：9787505737279

出版时间：2016-5

作者：老希在路上

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生活不会辜负每一个努力的人》

内容概要

二三十岁的我们，总要过一段不被理解、无人问津的日子。

也许你付出很多，却总被怀疑否定；

也许你拼尽全力，世界却无回应；

也许你心怀梦想，却没有信心坚持到底。

于是你开始怀疑自己，这么努力有什么用？

其实，没有一种努力是白费的，只不过有些回报来得及时，正是你想要的，那自然是皆大欢喜。

而有些回报，会在你想不到的时候，看不见的方向，以另一种方式归来，也许不符合你的初衷，却也让你有一种“无心插柳柳成荫”的惊喜。

无论哪一种回报，都需要时间的发酵。

在默默无闻的日子里，看不到出路和希望时，

你是否能够耐得住性子，守得稳初心，等得到转角的光明？

就像作者说的那样：“也许没有人会因为我步子迈得小而称赞，但我希望终有一天，别人会因为我走得远而说我很努力。”

生活不会辜负每一个努力的人，那些转错的弯，那些夜晚的孤独，那些滴下的汗水，都会让你成为独一无二的自己。

《生活不会辜负每一个努力的人》

作者简介

老希，十年老北漂，当过自由工作者，混过影视圈，现任职于某文化公司。一路走来，见多了人和事，有些话便想说出来，所幸这个时代有one一个、微信、微博、豆瓣这样的平台，因为阅历广而内容有深度，引起广泛的关注和热传，文章被疯狂转发，激励了无数迷茫困惑的年轻人。

作者自述——

我是老希，和你一样，行走在城市的每一个角落。
以前总是幻想，哪天憋出一个大招，瞬间实现人生逆袭；
现在更愿意生活在每一天，走一步有一步的欢喜。
也许没有人会因为我步子迈得小而称赞，
但我希望终有一天，别人会因为我走得远而说我很努力。

《生活不会辜负每一个努力的人》

书籍目录

Part 1

奋斗：生活不会辜负每一个努力的人

生活不会辜负每一个努力的人 / 002

你总是太容易放过自己 / 010

三十岁，离家出走 / 015

学会与麻烦好好相处 / 023

守得住，慢慢来 / 028

Part 2

努力：你的努力终将成就更好的自己

你的努力终将成就更好的自己 / 034

念念不忘，必有回响 / 039

每一个毫不费力的背后都是歇斯底里的奋斗 / 044

也许，你只是看起来很努力 / 049

天上掉馅饼，不代表就是你的 / 054

世界不会拒绝你 / 059

在难搞的日子笑出声来 / 064

Part 3

坚持：沉默的日子里，不放弃自己

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光 / 072

很多事情坚持了才会有希望 / 076

当我们羡慕别人时 / 081

不可一日不读书 / 088

让自己相信，成功就在下一次 / 093

所有的事情到最后都是好的 / 097

Part 4

淡定：焦虑的世界里，不慌张的活法

焦虑的世界里不慌张的活法 / 102

不要在该动脑子的时候动感情 / 106

你是一颗珍珠，还是一粒沙子？ / 111

心慢下来，行动才能快起来 / 116

寻找生命的另一种可能 / 120

急事慢做 / 125

世界怎么样，看你怎么想 / 129

真正的平静，是在心中修篱种菊 / 132

抛弃执念，放过自己 / 135

Part 5

行动：听过许多大道理，却依然过不好这一生

一万个美丽的未来比不上一个温暖的现在 / 140

种一棵树，最好的时间是十年前，其次是现在 / 146

就像没有明天那样去生活 / 150

成长都是熬出来的 / 155

不畏将来，不念过往 / 158

人生没有重来一次的机会 / 163

Part 6

梦想：一个人只有此生是不够的，他还应有诗意的世界

急于求成是最远的路线 / 168

信念的力量 / 173

《生活不会辜负每一个努力的人》

如果你不知道自己去哪，那你哪儿也去不了 / 177

喂养你的梦想，直到它可以养活你 / 181

不忘初心，方得始终 / 186

任何的限制，都是从内心开始的 / 191

Part 7

乐观：怕什么路途遥远，走一步有一步的欢喜

生命中最美好的事都是免费的 / 196

给生活做减法，才知道什么对自己最重要 / 202

在最深的绝望里，遇见最美丽的风景 / 208

人生是一道选择题 / 213

如何对待别人的闲话 / 217

学会享受现在的生活 / 221

《生活不会辜负每一个努力的人》

精彩书评

1、读过很多大概是“鸡汤”类型的书，但像作者“老希在路上”在《生活不会辜负每一个努力的人》里所写的第一篇文章那样，能够让人看得进去、并且能够让人有所感悟、深入思考的人还真是不多。倘若这仍然是“鸡汤”，那也是很鲜美很可口的“鸡汤”，能暖身，又有营养，这么好的“鸡汤”哪里还能找到更多呢？还是有多少就来多少吧。现实生活显然是无趣多过了有趣，正需要一些类似这样的“鸡汤”来给脑袋补一补。读第一篇《生活不会辜负每一个努力的人》的时候，就已经很为之震撼了。怎么说呢？在这篇小文里，作者谈到了几种人，非常具有典型性。一种人是不努力还满满是抱怨——作者的评价是：如果就这样她都能成为大V，站着就把钱赚了，那我才觉得，生活真是个混蛋。这个意思再明白不过的了，都不需要再多说一句。一种是“每天用心地写”，文章全部原创，而且质量很高。作者就是一句话的评价——生活给她的回报毫无争议。一种热爱自己的写作，也不怕坐“冷板凳”。直到有一天时来运转。可他的回答却是：还得继续努力呀，更辛苦的事在后面呢。其实，正如作者后来还说到的：比尔·盖茨不会告诉你他母亲是IBM董事，是她给儿子促成了第一单大生意；巴菲特的书只会告诉你他8岁就知道去参观纽交所，但不会告诉你，是他国会议员的父亲带他去的，由高盛的董事接待；……很惊讶吗？是不是有一种超出了你一直以来想象的情景似的感觉？其实，不能否认肯定有白手起家终成正果的人和人身后的那些传奇传说。但作为普罗大众的我们，真不必想象着自己就是下一个比尔·盖茨或是沃伦·巴菲特，老老实实去努力奋斗吧，只有努力才是你唯一可以掌控的筹码，别的都只是过眼烟云。你看，像这样的心灵“鸡汤”是不是很能让人为之振奋呢？！耐得住性子，守得住初心，执著地向前走，也许，才会有“转角的光明”！这样的经历，愿意走也罢，不愿意走也罢，结果有时会一样，有时也会大不一样。所以啊，千万不要轻易地放过自己，也无须放纵自己，只管不管不顾地坚持下去吧。道理也许很多人都懂，但未必都会按照道理去做。就像文中的两句话：“人啊，年纪大了就学会了偷懒。能用70%的力气把事情做到及格，你就绝不会用100%的力气把事情做到完美。”这句话的确是一针见血。检点一下自己，啊？说的难道就是自己吗？！假如不是这么回事，一生勤奋地走下去，想没有点成果都很难呢！有些观点你可以不用去很在意，有些观点甚至你都不以为然，那是因为其实你也能讲出那样的观点甚至更超强的观点，但你一定要相信，你的努力终将成就更好的自己。或者退后一步，即使成就不了更好的自己，那也多少会前进一步、两步、三步的，总比待在原地或是后退要好得多了吧！不管遇到什么样的困难，都不要放弃希望，都要相信自己，淡定的时候比谁都淡定，从容的时候比谁都从容，把自己的别人的大道理转化成哪怕是一点点的行动，都会是一次崭新的起点！从这本“永正图书”身上，还能看到什么呢？这还真是一个仁者见仁、智者见智的事情——但有一点确定无疑：鸡汤毕竟还是鸡汤，只要你辩证地去看，它多少还是会有些营养的。

2、从真正意义上我没喝过鸡汤。可是鸡汤文我倒是喝过好多次。随着新媒体的普及，多少人都会喝过，甚至还到了腻到不行的状态，阵阵骂声接踵而来。我总会想起那句话：道理我们都懂，可是生活依旧不好。也就是，明知故犯。没办法啊，人就是这样，要是每个人都懂都去做了，世上的人就泯然众人矣了。我每天抽空看一篇，用时间不多，看到后面点，少了些作者身上的故事。但没关系，还是很有教育意义，可是有时看完，自己心里有点虚，大概我也应验了上文的那句话。坚持的日子里，是很容易迷惑人心的，所以才有半途而废。质疑、焦虑等都出现在你身上，你跟只变色龙一样。但是也像简介里说的“没有一种努力是白费的，只不过有些回报来得及时，正是你想要的，那自然是皆大欢喜。而有些回报，会在你想不到的时候，看不见的方向，以另一种方式归来，也许不符合你的初衷，却也让你有一种“无心插柳柳成荫”的惊喜。无论哪一种回报，都需要时间的发酵。”希望说着鸡汤喝多的，事实上是不是该反省下，为什么有层出不穷的鸡汤，为什么你这样叫，为什么你还这样子。嗯，还不是你没营养，你不争气，就算天上掉馅饼了，还不一定代表就是你。适当鸡汤，适当运动，有益身心健康。

3、说来惭愧，《生活不会辜负每一个努力的人》是第一本编辑直接给我的书，后来经常收到不同快递或是受邀写书评，或是写笔记，或是活动的中奖，后来收拾战果的时候发现了这本书。实际上，刚收书的时候，我已经读过，再次为了写书评看来，真是获益匪浅。生活不会辜负每一个努力的人，这听来好像鸡汤也是事实，唯物辩证法都说过，量变在一定程度上会达到质变，想想龟兔赛跑，想想要一点一点往上爬的蜗牛，还有每年高考成绩出来后，由智障儿童达线了，是不是不明觉厉。市面上这种类型的鸡汤书有好多，从早些年李开复出书那阵子到现在随便谁也能出书的时代，这种书不胜枚

《生活不会辜负每一个努力的人》

举，我想，作者是不是也在写书的时候，思考过，怎么才能有亮点，夺人眼球。坦诚地说，这本书，写的十分朴实无华，文采方面可以是大家都能达到的水平，事例亮点方面也不够新颖，可是它依然是我读过的鸡汤类书籍比较受用的一本。书的开篇介绍了如何在人人可以当写手的时代，当一名好写手，作者很聪明的把这个事例放在第一个，非常的与时俱进，相信有很多怀揣着梦想的人，都想开自己公众号，有自己的创作平台，并被越来越多的人认可，我反正是其中之一，而在具体操作的时候，我一度陷入迷茫，文章不够新颖招人喜欢，故事老套，总算有了好文章如何推广，一层层的挫折，怎么办才好，而在书中，作者详细地分享了作者朋友的经验，如何积累，如何写作，如何推广~我看过之后如同醍醐灌顶。书中教你成功的方法，教你经验，教你试错，更重要地是用正反两方面的事例教你何为成功，何为成仁，三十岁毅然放下老家优越生活北漂的老乔，给作者讲自身经历的前辈，还有那些个舞台上耀眼的明星，突然想起那句老话，台上一分钟，台下十年功。读完书，好好努力，好好坚持，人生的舞台更是如此

4、励志文历来被称为毒鸡汤。但我们忘了一点，所有的励志文和鸡汤的背后都是一个一个真实的例子。其实，他们离我们很近，近在身边，我们都一样普通一样平凡，他们能成功，我们也能。这大概就是《生活不会辜负每一个努力的人》想要告诉我们的吧。正如作者在第一篇文章里说的那个前同事，为了成为网红，不惜辞了工作捣鼓公众号，才坚持了几天便开始抱怨自己投入那么多却没有回报，但其实她的公众号不定时更新，内容没什么亮点，版式什么的设计的也很随便。却在遇见他人时不停吐槽 微信红利期已经过了，吸粉困难，抱怨自己没赶上好时候。而另一个D姑娘，哪怕现在已经很成功了，仍保持着每天一篇文章的更新，而且准时推送。她说自己并不厉害，只是一直在坚持着把每个细节做好，她所有的素材都来自平时一点一滴的积累，写成文章之后，再反复修改。D姑娘对努力的意义解释我很赞同，她说：诚然，即便你努力了，也许还是个普通人，但我们的努力，可以让我们做一个厉害的普通人，有更强的自我意识，更大的选择余地。我们长大了，真的变成了曾经最讨厌的那种人。慢慢学会了偷懒，能用70%的力气把事情做到及格，你就绝不会用100%的力气把事情做到完美。但是！没有一种努力是白费的！有些回报会在你想不到的时候，看不见的方向，以另一种方式归来，带给你惊喜。我们偷过的懒都会在未来某个时候再还回来。还有一个总喜欢和别人讨论写作技巧，总是乐于把自己的写作计划给很多人说的姑娘，然而列了个大纲之后就继续懒惰放纵自己。这应该也是很多人的缩影，努力只是为了感动自己。但是放过自己很容易，让生活放过你却很难。无论怎样，我们所有的经历都是有意义的。人生，有时候就像在大山里喊话，不是每一声呼唤都能立即得到回应，只因为有些山太大，有些路太远。但生活不会故意辜负任何人，因为念念不忘，必有回响。正如作者在【你的努力终将成就更好的自己】一章中举的例子，当外界都觉得林允是因为运气而成为星女郎，但她却说：别人越羡慕，我付出得就越多，你看到的我有多幸运，我就有多努力。还有为父还债被迫进入娱乐圈的欧弟，虽努力但一直是小角色没有大红，后来进入内地，那些曾经摸爬滚打的经验给了他很大的帮助，熬过多年的坚持终于成了主角。还有好妹妹乐队的主唱俩人都不是科班出身，拥有的仅仅是对音乐的热爱，四年中突飞猛进的成长，是他们用泪水汗水的换来的。张璨说的天上掉馅饼的事是存在的，但首先你要找到掉馅饼的地方，然后强壮体魄锻炼技能积累力量，才能在最后有能力接住。他们看似毫不费力的背后都是歇斯底里的奋斗。而每个人都是通过自己的努力去决定自己生活的样子。生活不会辜负你的努力的！我们都要加油！

5、翻开这本书，看见：拿走你的一些梦想，让你认清现实是什么。看到这句话，我哭了，因为毕业四年，我与我的专业渐行渐远，我不像网上很多人说的，大学学习了不喜欢的专业，相反，我选择了喜欢的专业就读。但是我的大学，没有尽力去学习，而是玩玩玩，等毕业才发现真的很喜欢啊，可是已经错过了，毕业后得糊口，就做了相近的工作，一直做的都不是本专业的事。你可能会说，既然相近，也在一个圈子里，你为什么努力，努力进入那个圈子呢？因为有很多借口，因为下班后很累不愿意学习。所以这是我自己的原因。我就是老希笔下那种懒人，能用70%的力气把事情做到及格，就绝不会用100%的力气把事情做到完美。所以，我现在怎么都走不到我想走的那条路上。现在，当了妈，才知道带孩子的不容易，才知道，当初如果努力一下，也许就不会像现在这样，我的同事都比较鄙视我现在得职位-----公司文员，与他们一起聊天，听到最多的是，你会点什么，就一文员，打打杂，做做考勤，收发一下快递，就行了。你们可能会说，都被这样鄙视了还不努力！！！我的确有努力的心，却没有努力的行为。看了很多励志的书、文章，包括我现在手机里的订阅号，大部分是鸡汤类的，每天都会推送各种鼓励的文章。看多了，也就麻木了！老希这本虽然也是励志随笔，我读后，给我的感觉是循序渐进，从自身信念、情绪管理、以及行动力三个方面来反省自己鼓励大家。老希并不是

《生活不会辜负每一个努力的人》

鼓励大家都要去成功，他告诉我们的是一个很浅显的道理，都是普通人，没有那么多的成功，只要比之前的自己有进步，就是进步，虽然我们努力了，不一定会有成功相随，但是，我们的努力，可以让我们做一个厉害的普通人。比如D小姐，我也关注了她的微信，她就是一点一滴的积累，才有了现在得成功，但她依旧是一位普通的上班族。书里提到对身体的管理，这里我想到了我的现任领导G小姐，她38岁生小孩，小孩5岁了，现在保养得看不出来是40多岁的人，反而越来越年轻，因为她每晚坚持跑步健身1-2小时，已经坚持了五年了。老希文中也提到过，很多人想逆袭，但是，你有没有为了逆袭，在之前的过程中，努力坚持呢？“尤其在你看不到前途，看不到未来的时候，你是否能够约束自己，是否能够付出别人没有的努力？”书中提到，一个初为人母的新手妈妈仅仅用了一年的时间从基础变成插画师，并成立了工作室，这背后的努力是常人无法想象的。因为现在我的宝宝四个月了，每天给孩子换洗衣服，喂奶，陪孩子聊天，玩耍，根本抽不出时间来做别的事儿，更不用说学习插画了。所以当我看到这位妈妈成立自己的工作室，中间的努力，坚持，真的是常人不能忍受的，所以她才能成功。我承认我也想过逆袭，想让那些瞧不起我的人刮目相看，但是我没有做到，甚至没有为了这个努力过。我依然是普通得不能再普通的一个人。书看完了，放枕边，时刻提醒自己，也许通过今后一段日子的努力，我能成为一个厉害的普通人，也可能，还是一个普通人。

《生活不会辜负每一个努力的人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com