

《培养了了不起的女孩大全集》

图书基本信息

书名：《培养了了不起的女孩大全集》

13位ISBN编号：9787542927965

10位ISBN编号：7542927965

出版时间：2011-3

出版社：立信会计

作者：凡禹//燕君

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

相信自从女孩出生之后，父母们每天魂牵梦绕的就是怎样让她成为最出色、最幸福、最完美...最了不起的女孩，那么，女孩子应该接受什么样的教育才能够发挥出最大的潜力，体会到最大的幸福呢？为了回答这个问题，父母们首先要知道女孩怎样才能获得幸福。父母们也许会把自已的女孩当成是上天的恩赐，疼着她、爱着她、教育着她，让她成为最优秀的女孩。长大之后，她能有一个既轻松又赚钱的工作，能够找到一个宠她爱她的好男人，能有一个温馨和谐的家庭.....但是，希望归希望，现实归现实，女孩能不能成为幸福的人，取决于她受到什么样的教育。可以说，父母是女孩最直接、最贴心的老师。无疑，能不能培养出一个了不起的女孩，父母是关键。我们这里所说的了不起的女孩，是指具有良好的素质、非常的魅力。能够吸引和影响自己周围的人，既可以让自已获得幸福，同时又能够给别人带来幸福的“福星”。尤其是当她长大成人，组建家庭后，她又会成为一个优秀的母亲，并且能够培养出更优秀的儿女。从这个角度来说，她不但能够影响一个家族，还能够影响一个民族！可以说，女孩的教育是民族教育的根本，教育好女孩就等于教育好了整个民族！人们常说：女人是水做的，男人是泥做的。水，柔软，无形，质地清洁，却又可以滴水穿石；土，厚重，混沌，包容万千，却容易干裂风化。但是水和泥的结合却使得大自然充满了生机。同样，女人一直以来也是美的化身，温柔，善变，却又脆弱，但是同时又具有很强的耐性和韧性；男人一直是力量的代表，粗犷，阳刚，有很强的事业心和责任感。正是男人和女人的结合，才有了人类的发展，才有了今天的繁荣。对于女孩来说也是这样，女孩在妈妈的肚子里慢慢长大的那一刻开始。就注定了她和男孩是完全不同的两类，她们秉承了母亲作为女人的那一份特质，柔弱，渴望被关注，注重与人的关系，爱美、敏感、胆小、容易生气和嫉妒，等等。在女孩的世界里，她们和糖果、香水、漂亮的饰品，以及一切一切美好的事物息息相关。女孩敏感，她们很注重与周围所有人之间的关系；女孩胆小，她们经常会被男孩子欺负，即使是比她们小的弟弟都敢毫无畏惧地欺负她们；女孩缺少主见，是穿绿色的裙子还是穿红色的裙子，很多时候都要妈妈来决定；女孩爱美，总是喜欢把自己打扮得花枝招展的，买了新衣服就赶快穿在身上；女孩喜欢攀比，看见别的女孩有什么漂亮的衣服就会让父母给自己也买一件；女孩具有很多天赋，但父母稍不留神，她们的天赋就有可能泯灭.....因此，父母要走进女孩的内心世界，了解她的成长规律，在女儿不同的年龄阶段，采用不同的教育方案，使自己的小公主变得坚强、勇敢、有主见起来，把小公主的天赋激发出来。首先，父母要走进女孩的内心世界一位著名教育专家曾经说过：“教育孩子的前提是了解孩子，这是教育最基本的原则，不了解孩子就没有办法教育孩子。”的确，要想教育好女孩，做父母的就必须先了解自己的女孩。第一，女孩是温和的。大多数女孩天性温和，不喜欢攻击性强的游戏，而且活动范围比较小，喜欢沉溺在自己的“小天地”中。但时代要求女孩具备积极进取、竞争、探险的精神，因此父母对女孩的教育应更加多元化，可有意识地将女孩带入更具挑战性的游戏中去，锻炼女孩的能力。前提是，她可以接受这么做。第二，女孩都很感性。女孩更倾向感性化发展，而相应的，缺乏理性思维。比如，在人们固有的观念里，女孩总是偏向文科学得好，而理科则不如男孩得心应手。但是，一个理性思维不够好的女孩往往有着非常好的感性思维。因此，父母应该更多地发展女孩的长处，着重培养女孩的感性思维，比如，想象力的培养等，让女孩在她所擅长的方面有所建树，会对今后的发展更有利。第三，女孩都渴望交流。女孩更喜欢交流，因为女孩大脑左半球神经末梢的发育早于男孩，她们往往很早就学会了说话、书写、造句，有着良好的语言表达能力，因此女孩可以更畅通地与人交流。所以我们发现，女孩们更注重发展友谊，对他人更感兴趣。细心的父母可能会发现，还在襁褓中的女孩就喜欢跟爸爸妈妈沟通，安抚使女孩更爱笑。先交流后行动是一般女孩的习惯方式，父母应该多鼓励女孩与人交往。其次，父母要让女孩既有智商，更有情商得知自己肚子里怀着的是女孩的时候，父母们就在憧憬：我们要每天把她打扮得漂漂亮亮，给她买很多的洋娃娃，教她弹琴、跳舞.....经历了繁忙、吵闹的婴幼儿阶段，满足了女孩的物质需求后，在孩子的培养问题上，父母们却犯难了：究竟该怎样培养一个高智商、高情商的女孩？一项研究显示：衡量女孩在学校或其他集体生活里的表现的标准，不仅要看女孩积累了多少知识，还要看其情感与社会性的发展状况。譬如，是否具有足够的自信心、好奇心，是否知道体察别人的情绪，并能克制自己的情绪，避免不当行为的冲动——这些都是智商和情商的基本构成因素。所有的父母都希望自己的女孩是一个成绩优异的才女，这就要求父母要从小培养女孩的学习兴趣，教会女孩善于学习，养成良好的学习习惯，用各种方法激发女孩的学习动力，并帮助女孩找到最适合她的学习方法。父母还

《培养了了不起的女孩大全集》

要让女孩拥有较高水平的情商，将有助于女孩学习能力的提高、创造力的发挥、自控力的增强，它是决定所有学习行为的根本。最后，培养了了不起的女孩。父母要做好榜样 全国妇联做过全国未成年人家庭教育状况抽样调查。调查报告说，80%以上的儿童认为，家庭成员中对自己影响最大的一个人是母亲或父亲，其中认为母亲对自己影响最大的占43.1%，认为父亲对自己影响最大的占37.6%。调查要求儿童填写自己最崇拜的三个人，统计结果是：中小学生对最崇拜的人首先是自己的父母，其次是“演艺明星/艺术大师”，再次是“其他亲属”。可见，在家庭教育中，父母是女孩最好的榜样。一般来说，在一个家庭里，母亲是善于表达自己情感的，她的情绪、态度、处事方式、审美情趣等，往往会在潜移默化中传递给自己的女儿。母亲对自己生活的满意度高，女儿就更易养成乐观、开朗的个性，并与母亲更亲近；母亲勇敢、坚强，女儿也会成为一个积极进取、不惧苦难的人；母亲的言谈举止，甚至一个细微的表情，往往会在长大成人的女儿身上重现……而父亲虽然不善于表达自己情感，但是，他的每一句话，对女儿来说都是一种权威的象征、正确的象征。父亲对女孩是否积极评价，决定她是自信还是自卑；父亲的鼓励对女儿的激励作用，要远远高于母亲的鼓励；父女关系是否和谐，决定着女孩幸福感的强弱……因此，在日常生活中，母亲最重要的教育任务，就是时刻做女儿最好的榜样，给予女儿正面、积极的引导；父亲最重要的教育任务，就是给予女儿更多积极的评价和肯定，以及更多的关爱！换句话说也就是，女孩是妈妈的影子，有什么样的妈妈就有什么样的女儿：父亲是决定女孩未来生活的人，父亲的教育态度如何，影响并塑造着女儿的一生！总之，女孩美丽如玉，但也娇贵易碎，因为她心思细敏。培养女孩，任何细节都不容忽视。要想让我们的女儿成长为最优秀的女孩，父母必须不断地提高教育的技巧，改善教育的不良观念，从教育中来，到教育中去。当教育做到了完美极致，女孩的成长才可能达到完美极致。

《培养了了不起的女孩大全集》

内容概要

《培养了了不起的女孩大全集(超值金版)》内容简介：女孩子是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。与喜欢剪刀、手枪、坦克等冒险性事物的男孩相比，女孩更喜欢洋娃娃、漂亮头花、好闻的香水等一切美好的东西。

正因为如此，女孩看起来似乎比男孩更好养育——

因为她们安静、合作，很小就会体谅父母；

她们不会像男孩那样喜欢冒险、喜欢争斗；

她们也不会像男孩那样把家里的电器拆得七零八碎；

但是，女孩又很敏感、爱哭、爱耍小脾气、胆小……这一切都是困扰女孩父母们的难题。

《培养了了不起的女孩大全集》

书籍目录

第一辑 培养了了不起的女孩之生活篇 第1章 培养了了不起的女孩，先做称职的父母 女儿是妈妈的贴心小棉袄 妈妈是女孩的第一任老师 对女儿来说，父爱如山 培养完美女孩，先做优秀父亲 赏识你的女孩 表扬女孩的艺术 这样批评女儿易接受 巧妙地与女孩沟通 “贴心小棉袄”也有脱下的时候 第2章 科学饮食让女孩更健康 让女孩每天必吃阳光早餐 女孩更应该合理膳食 不要让女孩吃坏了身体 女孩空腹时别乱吃东西 女孩切忌营养过高 让女孩远离这些垃圾食品 父母不应犯的错误的 保证女孩健康的七个饮食原则 女孩的饮食原则 保证女孩健康，懂些食品安全知识 第3章 女孩更要身体好 让女孩早睡早起 女孩也要进行体育锻炼 女孩睡得好身体就好 小病少吃药，增强女孩的抵抗力 要多带女孩到大自然中走一走 不要让女孩娇生惯养 第4章 让你的女孩能力超群 时间管理能力，教孩子掌控时间和生活的学问 观察能力，给孩子一个国际化的视野 幽默才能，让快乐一生相随 应变能力，让孩子学会随着情况变 记忆力，把孩子培养成学习的天才 理财能力，让孩子知道钱该怎样花 动手能力，让你的孩子心灵手巧 艺术才能，让一切更精彩 第5章 了不起的女孩要富养 了不起的女孩源于科学的教育 每个女孩都有天赋和弱势 尊重女儿，做她的知心朋友 每个女孩都是小公主 让女孩知道父爱如山 爱而不溺，更不会放纵 父母联手培养最完美的女孩 以欣赏的眼光看自己的女儿 给女儿一个宽松的生长空间 每天传递给女儿幸福感 第二辑 培养了了不起的女孩之心理篇 第1章 走进女孩的微观世界 女孩有自己独有的特点 女孩和男孩的大脑结构上有差别 X染色体决定女孩的成长轨迹 女性激素主宰女孩一生 培养“大千金”、“小公主” 培养女孩，弥补她的思维弱点 第2章 时刻关注女孩的情绪 理解小女孩的情绪波动 帮助女孩梳理自己的情绪 女孩也要警惕冲动 女孩的不良情绪需要释放 告诉孩子几个快乐的法则 小女孩也有火暴脾气 敌意，让孩子变得好斗 嘲笑，让孩子变得畏缩 第3章 让女孩越过青春的障碍 女孩进入了青春期 教女孩保护自己的“私密园地” 尊重女儿的隐私权 孩子，你真的不需要减肥 女孩子，“挺”与“不挺”皆正常 女孩子更爱追星 “早恋”是一朵罂粟花 教会女孩防止性骚扰 教女孩学会正确上网 女孩要知道的安全知识 第4章 了不起的女孩情商高 让女孩要学会独立思考 责任感让女儿更优秀 教女儿轻松地与人交往 不要让她成为“物质女孩” 让女孩告别虚荣心 让女孩学会自我管理 不要让女儿被胆小所笼罩 网络时代，父母和女孩一起成长 第三辑 培养了了不起的女孩之品质篇 第1章 了不起的女孩品质优 鼓励女孩自尊自爱 善良是女孩最美的品格 让女儿早日学会自立 培养女孩的自信 教育女孩做事不拖延 说谎话的女孩不是好女孩 女孩也要做事有计划、有条理 让女孩懂得孝敬老人 女孩要温柔，但也要坚韧 第2章 让你的女孩变成小淑女 女孩就应该有气质 女孩不可缺少艺术素养 培养女孩正确的审美观 鼓励女儿发展一项特长 做个讲卫生、爱干净的女孩 正确的坐姿让女孩受益一生 小淑女有优雅得体的举止 第四辑 培养了了不起的女孩之学习篇 第1章 让女孩有超强的学习能力 和女儿一块儿学习 强烈的学习动机是动力 让女孩学会主动学习 让女孩学习别人的优点 对待学习一丝不苟 让女孩勇于尝试 不满足是向上的车轮 把学习当成一种享受 该不该为女孩请家教 第2章 帮助女孩学好课内知识 提纲挈领——制订学习计划 做到知己知彼——预习 掌握知识的主阵地——上课 温故而知新——复习 知识的巩固——作业 知识的升华——小结 检验知识的重要手段——考试 语文学法 数学学习法 英语学习法 第3章 提升女孩的专注力 专心致志，提升效率 没有注意，就不能学好 注意是记忆历程的第一道关口 如何扩展女孩的注意力 如何集中女孩的注意力 第4章 增强女孩的记忆力 科学用脑巧妙记忆 把握记忆三步骤 记忆信息的整理和提取 多记几遍，肯定能记住——重复记忆 原来是这样，不难记住——理解记忆 眼、耳、手、口齐参与——多感官记忆 由此及彼——联想记忆 第5章 提高女孩的阅读效率 提高女孩阅读的效率 让女孩养成好的阅读习惯 让女孩快速阅读一本书 快速获得信息就要瞄准关键词 7种改进阅读的技巧 第五辑 培养了了不起的女孩之交际篇 第1章 了不起的女孩最懂礼貌 礼貌是女孩内心的一种气质 教育女孩使用礼貌用语 女孩在公共场合要注意的礼仪 女孩不要说恶语和脏话 要求女孩礼貌待客 第2章 了不起的女孩朋友多 让女孩多参加一些集体活动 让女孩与老师正常相处 要女孩懂得帮助别人 让女孩明白退一步海阔天空 鼓励女孩去玩耍 朋友多了路好走 尊重女孩的朋友 正确对待女孩的异性朋友

《培养了不起的女孩大全集》

章节摘录

版权页：再次，不要做唠唠叨叨的妈妈。爱唠叨、爱抱怨是很多女人的习惯。很多女人做了妈妈之后，变得更爱唠叨了。“你吃了早饭没？不吃早饭可不行。你得先吃了再走。不吃也得带走！什么？去学校吃？学校的哪有家里做的卫生，你还是先吃了再上学吧，我看还来得及，你多跑两步……”“你怎么还在上网啊，该学习了！老师都说你不够努力，你看看你，都这么晚了还在上网，以后怎么考大学、找工作？我还想送你出国留学。我辛辛苦苦的是为了谁啊！”“你怎么这么不听话！妈妈都是为了你好，难道我能害你吗？你居然还跟我对干，我怎么会有你这么不听话的女儿。叫你穿红色的那件衣服你非穿格子的，那件衣服本来我就不想给你买；让你别借给同桌钱，你非借，这都5天了还没还钱；吃饭也这不吃那不吃的……”这些犹如《大话西游》里唐僧念经的桥段，经常在生活中上演，甚至有些妈妈自己都承认：“当了妈妈之后太担心女儿，突然就变得唠叨了。”有资料显示，母女关系的好坏，很大程度上取决于妈妈对生活的满意程度——是否爱唠叨？每个女孩都不喜欢听妈妈整天唠唠叨叨，尤其是青春期的女孩，最经常说的就是：“你烦不烦啊？”而且妈妈抱怨得越多，女孩就越听不进去，那么妈妈就用更多的唠叨来迫使女孩听进去自己的话。这就导致了恶性循环的发生。而且女孩深受妈妈影响，有这样妈妈的女孩也会染上唠叨的毛病，有的时候爸爸会说：“你妈妈是个大唠叨，你是个小唠叨！”要想避免这种情况，妈妈首先要用乐观的态度去对待生活中的麻烦和难题。减少对生活和女孩的抱怨，换个角度去看待女孩的缺点。那么她的生活就会多一缕阳光。最后，妈妈要做家庭的纽带。“女孩天生跟妈亲”，这是女孩成长中固有的情结。而相反，女孩对于父亲就会显得相对疏远。因为父亲忙于事业，跟女孩接触的时间没有妈妈多，很多女孩与父亲的沟通都存在着困扰与阻碍。这个时候，妈妈就要承担起家庭纽带的作用，你的态度决定着父女关系的好坏。如果妈妈总是埋怨爸爸：“一点儿都不关心我们母女，总是忙着上班。”那么，女孩就会认为爸爸不喜欢自己，因而冷淡、疏远爸爸。

《培养了了不起的女孩大全集》

编辑推荐

《培养了了不起的女孩大全集(超值金版)》：女孩的教育是民族教育的根本，她的使命就是用自己的素质来影响周围每一个人!教育好女孩就等于教育好了整个民族!对于女孩来说，教育是艺术，是理解的艺术，是发现的艺术，是唤醒的艺术，是激励的艺术，是欣赏的艺术，总之，是爱的艺术!男孩子和女孩子由于生理基础不完全相同，在行为表现上也有一些差异。父母要根据这种差异有针对性地进行培养。妈妈温柔细心，对孩子有潜移默化的影响。爸爸是男人，本身就有阳刚之气，对女孩的教育也是必不可少的。细节决定家教成败，适当的、有效的方法是培养了不起女孩的关键女孩父母必读书!世界上一位著名的女提琴家曾经通过媒体展示了其成长日记，她在扉页上这样写道：妈妈用陪伴给了我温暖，爸爸用支持给了我力量；妈妈用鼓励教会我自信，爸爸用尊重教会我自尊；妈妈为我梳理语言，爸爸为我梳理行为；妈妈的言行给了我女性的标准，爸爸的言行让我认识了男性；我是女孩，妈妈说我是美妙的音符，爸爸说我是经典的旋律；妈妈把我谱写成曲，爸爸将曲演奏出来；我的成长里有伤痕，妈妈用半拍使它完美；我的成长里有停顿，爸爸用休止符使它充实；我沐浴在爸爸妈妈的关爱里，优哉游哉地长大成人。了不起的女孩就是美妙的音符，但是要奏出唯美的音乐，还需要完美的教育。父母的教育不到位，音符也会谱出噪音。

《培养了了不起的女孩大全集》

精彩短评

- 1、觉得，家长必看啊。。。很多有用的观点
- 2、都是长篇大道理，比较少实例来说时。
- 3、对教育孩子，有一定的辅助作用。不错
- 4、要想培养了了不起的女孩，必买哦
- 5、我在书店看到这本书的标题，我就喜欢上了
- 6、还没看完，应该还可以
- 7、培养孩子是需要坚持、需要学习的，需要努力的！这本书会给我带来指引！
- 8、先屯着，准备学习。
- 9、不错，给了我很大帮助
- 10、这本书的内容很不错，值得学习，有女孩的家长一定要看哦！
- 11、很全面的专门针对女孩早教书籍，厚厚的一本书，不错
- 12、跟书店里看到的一样，优惠不少。
- 13、很棒的图书，非常适合家长们阅读
- 14、这本书其实我在网上已经看得差不多了，我觉得写得真好，我又下单买回家有时间再慢慢品味一翻！
- 15、实际的人和事很难达到完美，应用有限。
- 16、看了几页，发现写的还是比较实际的，要好好的读一下，有用的东西可以借鉴一下，对孩子的教育有帮助。而且比较书店优惠了10元，高兴。。。
- 17、手捧这本育儿佳作，多少迷惘瞬间拨云见日豁然开朗，有了她我的教育将会更加理性和健康，非常感谢。
- 18、家有女孩
- 19、书中的内容给人很多启发吧
- 20、是买给妈妈看的，妈妈很满意
- 21、挺好，学习学习把女儿教育好。
- 22、好i，喜欢
- 23、还没开始看，希望有帮忙吧
- 24、这个商品不错，很值得大家购买！
- 25、很厚的一本书啊，得花不少时间读完
- 26、对于教育闺女还是可以起到引导作用的。
- 27、书本收到！非常好看！
- 28、一看到这部书我就喜欢上了，它对我引导教育女儿帮助极大。
- 29、书写的不错，适合家里养女儿的看，非常满意！
- 30、好好学习培养了了不起的女孩。
- 31、女儿很喜欢,书的质量还可以
- 32、书的内容很丰富，很贴切，受益良多。
- 33、希望对宝宝的培养有帮助
- 34、很喜欢，适合女宝的家长阅读· ·
- 35、书看着像是盗版，但盗版质量不是太差，可以阅读。
- 36、不错的一本书，对教育孩子很实用
- 37、知道怎样培养女孩。帮她走过青春期
- 38、每次在当当网买书都是一个愉悦的事，而且我每次都会向同事朋友炫耀，折扣低，隔天到货，货到付款，发票齐全，很有成就感！
- 39、市面上此类书籍很多，像这么具体实践性强的书还是很少的，看了马上能用，看着女儿一天天快乐成长，做父母的不知有多开心。
- 40、好喜欢的，一本很有教育意义的书呢。
- 41、我先在超市里看到过这本书，很喜欢，就试着在网上买了，和在超市看到的是一样的，还便宜一些。值！很值！

《培养了不起的女孩大全集》

- 42、内容丰富，很实用，连我家的小公主都爱看
- 43、家有女儿，看看还是很不错的。

《培养了不起的女孩大全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com