

## 《(9)减肥美容食谱》

### 图书基本信息

书名：《(9)减肥美容食谱》

13位ISBN编号：9787537520157

10位ISBN编号：7537520151

出版时间：1999-01

出版社：河北科学技术出版社

译者：朴海燕/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《(9)减肥美容食谱》

## 内容概要

减肥美容食谱，ISBN：9787537520157，作者：朴海燕，海≡译

## 书籍目录

- 1.蔬菜咖喱饭
- 2.蒜炒蘑菇
- 3.炒加吉鱼
- 4.黄瓜拌蛤蚌肉
- 5.炒杂菜墨鱼
- 6.猪肉拌魔芋凉粉
- 7.裹豆腐火腿
- 8.蘑菇烩菜
- 9.桔梗拌明太鱼
- 10.蘑菇豆酱辣酱汤
- 11.虾仁炒饭
- 12.炒蘑菇
- 13.牛肉卷蔬菜
- 14.金枪鱼蔬菜沙拉
- 15.蒸海带竹荚鱼
- 16.鸡肉蔬菜凉粉
- 17.凉拌海青菜
- 18.海鲜面条
- 19.煎面包
- 20.莲藕牛肉饼
- 21.菠菜熏肉土豆饼
- 22.鸡肝凉菜
- 23.牡蛎豆腐汤
- 24.烤牛肋间肉
- 25.生鱼拌饭
- 26.豆腐粥
- 27.芥末卷心菜
- 28.炸红薯饼
- 29.橙子肉片凉菜
- 30.烤鳗鱼

## 《(9)减肥美容食谱》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)