

# 《高效阅读》

## 图书基本信息

书名：《高效阅读》

13位ISBN编号：9787806813522

10位ISBN编号：7806813527

出版时间：2003-12

出版社：上海社会科学院出版社

作者：贝蒂娜·苏雷

页数：105

译者：杨榕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高效阅读》

## 内容概要

如果你想更高效地阅读书，请扔掉你以前的阅读障碍法。本书以自由的写作方式，告诉青少年朋友：为什么有时候阅读书时总是遇到“头疼问题”：费劲、记不住、阅读后仍迷惑不解……

为了能够愉快地读好一本书，我们需要改进阅读方法。一本书，我们并不需要一字一字地读，跳过一些词语，你的大脑会激发出来猜测出它的意思，用你选择的新方法创建你的阅读风格，丰富你的知识，你就会成为一名阅读迅速、勤奋、求知欲强的读者。

# 《高效阅读》

## 作者简介

贝蒂娜·苏雷是世界知名的阅读方法研究和推广专家。其作品被译成多种文字在世界各地出版发行。她在30多个国家演讲和推广过她的阅读方法，使数千万的老师和学生受益。

# 《高效阅读》

## 书籍目录

多信息渠道时代1 信息、网络、多媒体时代的纸2 为什么是我？第一部分 阅读障碍1 在书上勾勾画画，不可能？2 放弃自己的读书风格3 带着字典阅读4 读小说5 一口吃成胖子6 从头读到尾7 一字不漏地啃下去8 他人读的书有趣9 犹豫不决第二部分 又快又好阅读法1 浏览2 记忆力技巧3 一日十行4 眼睛的机械工作5 阅读缓慢意味着我们缺乏自信吗？6 倒读？万万不可！第三部分 提高阅读水平1 摆脱逐字阅读法，扩大视野2 做个阅读杂字3 逐步放弃默念单词4 在阅读中培养综合和分析能力5 通过行为来提高综合能力6 通过读到的书提高综合能力7 克服心不在焉8 专心地阅读9 提高注意力10 快速阅读却没理解，怎么办？11 迷惑：读得越快，理解得越好第四部分 贝蒂娜·苏雷的小礼物1 新鲜事物——计算机2 游戏阅读法附录 名人谈读书附录 青少年必读书目附录 博览群书1 童话故事2 人物传记3 社会科学4 科普读物

# 《高效阅读》

## 编辑推荐

在像迷宫一样的书中，你找到了有效的阅读法吗？你要读许多书吗？你怕读不懂吗？你怕记不住吗？《高效阅读（青少年版）》中的方法将彻底改变你的一生！本书阅读法被推广到30多个国家数千万学生从中受益。本书教你五天内做到三个第一！第一个打开一本书！第一个读完一本书！第一个读懂一本书！

# 《高效阅读》

## 精彩短评

- 1、书不错，翻译烂，不是翻译的话给五星了
- 2、很好的讲阅读技巧的书。看了对阅读速度大大有帮助。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)