

《高血压调治》

图书基本信息

书名：《高血压调治》

13位ISBN编号：9787535932037

10位ISBN编号：7535932037

出版时间：2003-04-01

出版社：第1版 (2003年4月1日)

作者：史亚飞,杨页君,潘毅

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高血压调治》

内容概要

现代都市繁忙的生活，常常使人感觉到身心疲惫。在物质文明飞速发展的时候，我们相应的疾病也在增加，诸如心血管疾病、肝病、高血压、糖尿病等等。很多人以为这是经济发达了，生活富裕了造成的。事实上，这种观念是错误的。高血压并不可怕，可怕的是不知、不治。在日常生活中，常可见到这种现象，许多人对高血压不知晓，即使是高血压患者对其也是知之甚少；大多数人虽对高血压略知一二，但对其危害认识不足，不放在心中，或因无症状，常常带病工作，过度劳累，直到心、脑、肾发生严重病变才被发现和接受治疗，为时已晚；也有不少患者心存畏惧，甚至产生绝望，包括许多正常人视高血压为绝症，闻高血压而丧胆，这种情况的结果是病人不积极配合治疗，甚者妨碍治疗，以致产生严重后果。这一切将严重影响病人的预后。产生上述种种不良现象与心态的主要原因在于人们对高血压病及其并发症的发病规律认识不足，事实上，只要进行有效的抗高血压治疗，就能预防和减少这些疾病的发生与发展。因此，一本丰富翔实、通俗生动的高血压宣传、指导读物就显得格外得要。由此，我们从高血压病人日常起居着手，结合临床实际，编写了这本高血压防治保健科普读物，供广大患者以及从事高血压防治与保健的实际工作者参考。

书籍目录

一 高血压探秘

1 血压 血液流动的动力

2 高血压是祸害

3 高血压并发症危害多

二 走进诊室

1 高血压病临床表现有哪些

2 高血压诊断有标准

.....

三 善于调养

1 一般饮食话宜忌

2 精神调养有学问

.....

四 先予预防

1 未病先防是首要

2 既病防变更重要

五 适当用药

1 西医治疗最重要

.....

《高血压调治》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com