

《只想一個人, 不行嗎?》

图书基本信息

书名：《只想一個人, 不行嗎?》

13位ISBN编号：9789861792279

10位ISBN编号：9861792279

出版时间：2011-10

出版社：大田

作者：米果

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《只想一個人, 不行嗎?》

前言

我一個人，關你屁事？我其實一直好想這樣講。因為這個社會真的對一個人充滿了歧視。餐廳一個人去吃要加價，即使是吃到飽也是；看電影一個人根本就沒有什麼套餐組合，買起來花得錢都跟兩個人差不多了；更煩的事一個人常常會被親戚朋友視為怪咖，一直有意無意的會假意的關心你，好像你一個人就會讓他很刺眼的感覺，到底一個人關你屁事啊？依照米果書裡的說法，我今年34歲，已經進入結婚熱區的尾端了。但我覺得男生跟女生的結婚熱區不一樣，女生到過了35歲，或許還可以擺脫熱區，但男人大概過了40歲才會逐漸被眾人放棄。所以我現在還在結婚熱區裡面掙扎，一面忍受親戚長輩們期盼的眼光，一面持續的交女友讓他們安心。一直以來，我的女友幾乎沒有間斷過，空窗期不會超過三個月，聽起來很威，但每個女友也幾乎都是因為結婚的問題而分手，因為結婚話題是我的死穴，一被點中我就啞口無言，希望能就此昏倒會更好。也是因為我常分手的關係，甚至某次我爸還很認真的問我說，「你的身體上是不是有什麼問題？我們都是男人，告訴爸爸沒關係……」看來我爸已經急到在胡思亂想了啊……也因為我都會有女友的關係，所以在一個人界當中，米果算是我的前輩高人，如果以米果最愛用的職棒來比喻的話，那他的程度就像已經在大聯盟發光發熱的王建民，而我頂多就算是在3A載浮載沉的倪福德而已，我可能要達到那樣的境界還需要很大的一段努力啊！但我還是喜歡一個人的時候，只是有時候一個人還是會有點落寞。在寫這篇序的時候，我剛好是單身的。我很努力的在享受一個人的生活，吃飯、看電影、散步逛街閒晃等，都是一個人，剛開始當然覺得沒什麼，久了之後還是會有點寂寞，雖然我喜歡一個人，但或許我本身就不是適合一個人，有些時候喜歡跟合適還是無法同時並存的。不過我想米果真的很享受一個人的時候。自我認識米果以來他就是一個人，但我總是看他過的很怡然自得。一個人去看電影，一個人去吃飯，一個人待在家裡作著自己的事情，完全沒聽他抱怨過，也沒有聽他有什麼不適應，每次總是看到他很開心的在享受一個人的生活，努力的在實踐他一個人的生活，他根本就是一個人界的翹楚，所以由他來寫這本書真的在合適也不過了啊！所以，如果你想成為一個人，這本書會給你建議；如果你正好是一個人，這本書會給你勇氣；如果你一直是一個人，這本書會給你激勵。如果你討厭一個人，那這本書可能會讓你生氣，但或許也會因此讓你喜歡上一個人的感覺喔！【熱血自由人】史丹利

《只想一個人, 不行嗎?》

內容概要

米果說：「這輩子結不了婚，真的只是剛好而已啊！」

米果說：「不結婚是神經病，你現在才知道！」

米果說：「小鐘，很抱歉我無法替你生小孩。」

史丹利說：「我一個人，關你屁事！」

一個人不是因為條件不好，也不是市場滯銷品。 對火紅的剩男剩女說

一個人不是因為眼光太高，只是剛好沒遇到。 對久久見一次面的親戚與同學說

網路瘋狂轉傳的米果觀點，沒有要你變兩個人，或一直一個人，

她只想說，請尊重我的任何選擇，請不要莫名的同情我，

因為那也叫種族歧視！！

一個人吃飯被排擠到邊邊角角？

請學習阿部寬吃燒肉的氣魄！

被嘲笑揶揄結不了婚是眼光太高或沒有異性緣？

就先讓萬箭穿心而過，再微笑以對吧！

沒結婚被說會變成神經病怎麼辦？

就是神經病啊，所以沒事還陪離婚的朋友去喝酒解悶！

走出被逼婚熱區，一個人滾來滾去也沒人理？

爽快地在屁股蓋上「此商品超過結婚賞味期限」印章，轉身去執行人生B計畫！

陷入中年沮喪與寂寞危機？

適應孤單寂寞的生活節奏，再提煉成旁人很難理解的快樂和勇氣吧！

收到同學會邀請與喜宴炸彈真是不想去？

同樣是花錢，還不如花個一千兩千去吃五星級自助餐吶~~~~

《只想一個人, 不行嗎?》

作者簡介

米果
台南出身，現居台北盆地邊緣。
文字工作者，部落客。
曾經從事產物保險核保，財經雜誌編輯，短暫的網路媒體從業員。
她那篇回應衛生署長的 [不結婚是神經病你現在才知道！](#)，讓數十萬名網友拍手叫好。日本311大地震後寫的 [日本8.9震災教我們的事](#) 點閱率更逼進一百萬人次，在網路上被瘋狂轉傳分享！她的單身系列文章，時而抒情時而犀利，亦正在網路上發酵熱燒中！

《只想一個人, 不行嗎?》

書籍目錄

1 不結婚是神經病你現在才知道2 小鐘，很抱歉我無法替你生小孩3 逼婚如產前陣痛4 一個人，不行嗎？5 因為不容易被討好所以結不了婚也是剛好而已6 這種時候有短暫幾秒結婚衝動7 終身大事也應該有B計畫8 嗨！前男友前女友9 每個年代的婚促婆婆媽媽都很犀利10 對結婚產生過敏現象11 單身宅度報告書12 不結婚的同事到底干你什麼事13 嫁入豪門是怎樣啦~~~~（丟筆）14 中年沮喪與寂寞危機15 同學會跟喜宴真是單身者的夢魘16 因為單身而被斥責好像也回不了嘴17 親愛的，請以「不結婚為前提」和我交往吧！18 初老跡象19 和孤單一起變老吧！20 London Hearts之熟女45才開始21 變老，一點都不可恥22 無緣社會與孤獨死23 恐怖的婚活炸彈24 好嚮往小田切讓的彩虹公寓25 單身女和母親的終生戰役26 單身開伙有什麼難的27 最好是談那種無副作用的戀愛28 對單身者祝福情人節快樂到底是什麼意思29 領養孩子就能安心終老嗎？

《只想一個人, 不行嗎?》

精彩短評

- 1、我同意書中的那句，這不過就是在吃晚飯的時間剛好想出去逛蕩一下不想吃。
- 2、大陸現在還木有出
- 3、好像論壇牢騷貼集合。。。好嘛，我就是不爽！
- 4、哈哈，我就是一個神經病。
- 5、不結婚是神經病你現在才知道

文/米果

在人類社會結構之中，結婚有小孩的，居冠，算球隊裡面的ACE；結婚沒有小孩的，可以獲頒銀牌，偶爾被揶揄，是不是哪一方的生育能力有問題，但起碼還在A段班；結過婚又離婚的，頂多被打入二軍，沈潛一陣子，說不定又可以升上一軍，或是去打獨立聯盟也可以；單身的，就是被貼上「敗」/「性向有問題」/「眼光過高」/「難相處」，甚至楊署長說的，神經病的機率比較高。應該是說，在很多人的觀念裡，不結婚或不想結婚就等於沒辦法結婚，從一開始選秀就不在教練的口袋名單裡。

前陣子讀了日本作家山田茜的小說「她和她的生存之道」，裡面有一段描述：

在日本社會中，已婚，有兩個小孩，父親是收入穩定的上班族，母親擅長料理家事，兒子喜歡棒球，女兒喜歡小動物，這樣的組合最讓人稱羨，可惜這種組合佔家庭的比例已經低於四分之一，單身或已婚而沒有小孩的比例，早就超過一半。

我有個朋友，堅信男人不可以在29歲結婚，於是趕在29歲那年來臨之前，找了一個最有可能跟他結婚的女人步入禮堂，結果29歲還沒過完，就離婚了。這件事情已經過了十幾年了，後來他也再婚，生了孩子。但這十年之間，我還是不斷看到身旁有好多朋友，各自在自己的年歲畫一條終止線，一定要在那一年之前把自己嫁掉或娶到老婆，否則他或她在社會或家庭和朋友之間的地位就崩解了（譬如日本有一種說法，女人過了適婚年齡就像Christmas Cake一樣，過了聖誕節就沒人要買了）可惜，結婚這種事情就是這麼微妙，就像晚餐時間到了，不管你餓不餓，因為大家都在吃飯，所以你也只好添一碗飯來吃。這比喻很白爛，但確實是這樣沒錯。

我後來回想起來，自己大概是在結婚最熱門的晚飯時段，跑到外面去晃蕩了，不勉強去添那一碗飯，畢竟沒有飢餓的感覺，也沒有特別想吃的東西，非吃不可的東西，這次不吃下次就吃不到的急迫感。何況跟自己所追求的自由相比，結婚的冒險實在很大（而且我實在不想在過年的時候到別人家裡吃年夜飯！）這種價值觀其實不容易被現有的台灣社會所允許，所以，楊署長才認為不結婚的人是神經病，好，我承認，如果在這種遊戲規則定義之下，我真得是神經病。該吃飯不吃飯，搞什麼鬼。

有一次，我跟母親去探視舅舅，母親當然會跟親戚長輩發牢騷，說這個女兒只管做自己喜歡的事情，也不去結婚。舅舅在白色恐怖時期被關過火燒島15年，他口氣和緩語氣堅定說，「結不結婚是個人自由和權利，即使是父母，也不可以侵犯個人自由喔！」

舅舅，你好GJ喔！（我內心出現一群小鼓隊，咚咚愣咚，喔耶～）

我常常覺得，單身的愉快其實是從寂寞之中品嚐到孤獨的快樂，卻又不能太囂張，起碼要在旁人透露出同情的語氣與嘆息時，要適時讓對方體內產生一種幸福的優越感，而自己又能毫髮無傷全身而退，這種拿捏要經過訓練的，年紀越大越厲害。就算被楊署長說，神經病的比例很高，要多負擔健保費做功德，也要低調低調再低調，因為在台灣社會裡，單身不結婚的人，根本沒有機會參加選秀啊！即使被數落，拿來當幸福與不幸的對照組，也不用花力氣爭辯了。一句老話，人啊，一旦承認自己的弱點，就沒麼好怕的了。

《只想一個人,不行嗎?》

有些人是適合婚姻的，有些人不適合，就好像有人固定要在六點半開飯，有些人習慣吃消夜，而有些人晚上吃清淡點，或不吃。不管最後變成怎樣，自己要對吃飯這件事情負責，不要添了飯又不吃或嫌菜色不好碗筷亂丟，或是一邊假裝吃飯又偷跑出去買香酥雞排，或者自己沒有食慾或吃得太撐，卻要管別人吃不吃飯。

到頭來，婚姻不是只有穿婚紗拍照，以桌計價的喜宴，幾克拉的鑽戒而已，婚姻背後拉扯出一長串彼此的家庭與人生價值觀，沒有足夠的打擊實力，沒有足夠的抗壓性和板凳深度，能夠不受傷而一直出賽，要創自己的紀錄還要接受教練的調度，甚至要隨時觀察場上突發狀況，要算計對手的先發中繼後援，還要應付場外叫囂的加油團大聲公干擾，或是，有兩刷集團跑出來叫你打假球之類的……

而單身的人為什麼是神經病？因為結婚的朋友會一直跑來跟你抱怨另一半的惡形惡狀，說他們完蛋了，說他們一定要離婚，一定要揪出外面的狐狸精或小狼狗，當你為他們的婚姻感到憂心，或索性大潑冷水叫他們要敢作敢當時，他們又哭哭啼啼說什麼還是很愛對方之類的蠢話，或在朋友聚會又回過頭來數落說，你這傢伙不結婚一定是有問題。

單身的人為什麼是神經病？明明一個人想吃什麼就吃什麼，卻有號稱婚姻幸福的主持人在節目上面說，就是因為在餐廳看到一個人吃飯好可憐才發誓無論如何都要把自己嫁掉。

單身的人為什麼是神經病？朋友第一次結婚要包紅包，第一次離婚還要花錢陪他們去喝悶酒因為他們說離婚已經很可憐了為什麼還要share；第二次結婚又要包紅包，結果又離婚又結婚，那些紅包錢到底是怎麼了？

單身的人為什麼是神經病？因為已婚的朋友都會說，不找個人結婚，老了之後會很可憐。但最後不管有沒有結婚，老了之後都有可能是一個人啊，除非夫妻兩人同時間掛掉。

但你千萬不要認為結婚就不好，這是個人體質與晚飯進食習慣不同的問題，不過我要跟楊署長說，不結婚是神經病這件事情，你到現在才知道喔，我早就覺得自己是神經病了。我明明過得很開心，卻有好多人很愛問我，「還好嗎？」或是同棟樓的阿嬤看到我常常到陽台曬被單，常常買菜煮菜，總是嘆息說，「這女生長得不錯，怎麼不結婚？」那口氣真像：「這個人好手好腳的，怎麼得這種病」一樣。或是我一個明明是女強人的同學卻很愛跟我囉唆，「像妳這麼賢慧，不結婚好可惜」（喂，同學，妳這話可以留在外勞仲介的場子說說就好了）

拜託這位阿嬤，這位同學，各位朋友，楊署長等等，不結婚是神經病你現在才知道啊！我們即使很正常也要裝成不正常，有實力也要裝成很肉腳，這樣才能讓結婚或離婚的人有身為一軍二軍或打獨立聯盟的快樂啊，這樣不是神經病還是什麼。

6、早就想要这本书了，虽然属于畅销大众书，但是说出了很多单身乐活族的心声，单身无罪，单身自由，没有必要过于对单身者苛刻，不知道国内会不会有这类的作者出版这样有趣的书。

7、这本书大陆能买到么？很想看看啊！

8、写太好了！哈哈哈哈哈装神经病呀！

9、太率性的人不适合结婚的。。。其实我很拗口

10、难过的感觉……想看啊想看

11、和哈哈哈哈哈他们又哭哭啼啼说什么还还是很爱对方之类的蠢话

12、这本书写得真好,笑死我了,也很中肯啦!!!

13、未完待写

14、好可爱的作者！

1、不結婚是神經病你現在才知道文/米果在人類社會結構之中，結婚有小孩的，居冠，算球隊裡面的ACE；結婚沒有小孩的，可以獲頒銀牌，偶爾被揶揄，是不是哪一方的生育能力有問題，但起碼還在A段班；結過婚又離婚的，頂多被打入二軍，沈潛一陣子，說不定又可以升上一軍，或是去打獨立聯盟也可以；單身的，就是被貼上「敗」/「性向有問題」/「眼光過高」/「難相處」，甚至楊署長說的，神經病的機率比較高。應該是說，在很多人的觀念裡，不結婚或不想結婚就等於沒辦法結婚，從一開始選秀就不在教練的口袋名單裡。前陣子讀了日本作家山田茜的小說「她和她的生存之道」，裡面有一段描述：在日本社會中，已婚，有兩個小孩，父親是收入穩定的上班族，母親擅長料理家事，兒子喜歡棒球，女兒喜歡小動物，這樣的組合最讓人稱羨，可惜這種組合佔家庭的比例已經低於四分之一，單身或已婚而沒有小孩的比例，早就超過一半。我有個朋友，堅信男人不可以在29歲結婚，於是趕在29歲那年來臨之前，找了一個最有可能跟他結婚的女人步入禮堂，結果29歲還沒過完，就離婚了。這件事情已經過了十幾年了，後來他也再婚，生了孩子。但這十年之間，我還是不斷看到身旁有好多朋友，各自在自己的年歲畫一條終止線，一定要在那一年之前把自己嫁掉或娶到老婆，否則他或她在社會或家庭和朋友之間的地位就崩解了（譬如日本有一種說法，女人過了適婚年齡就像Christmas Cake一樣，過了聖誕節就沒人要買了）可惜，結婚這種事情就是這麼微妙，就像晚餐時間到了，不管你餓不餓，因為大家都在吃飯，所以你也只好添一碗飯來吃。這比喻很白爛，但確實是這樣沒錯。我後來回想起來，自己大概是在結婚最熱門的晚飯時段，跑到外面去晃蕩了，不勉強去添那一碗飯，畢竟沒有飢餓的感覺，也沒有特別想吃的東西，非吃不可的東西，這次不吃下次就吃不到的急迫感。何況跟自己所追求的自由相比，結婚的冒險實在很大（而且我實在不想在過年的時候到別人家裡吃年夜飯！）這種價值觀其實不容易被現有的台灣社會所允許，所以，楊署長才認為不結婚的人是神經病，好，我承認，如果在這種遊戲規則定義之下，我真得是神經病。該吃飯不吃飯，搞什麼鬼。有一次，我跟母親去探視舅舅，母親當然會跟親戚長輩發牢騷，說這個女兒只管做自己喜歡的事情，也不去結婚。舅舅在白色恐怖時期被關過火燒島15年，他口氣和緩語氣堅定說，「結不結婚是個人自由和權利，即使是父母，也不可以侵犯個人自由喔！」舅舅，你好GJ喔！（我內心出現一群小鼓隊，咚咚愣愣，喔耶～）我常常覺得，單身的愉快其實是從寂寞之中品嚐到孤獨的快樂，卻又不能太囂張，起碼要在旁人透露出同情的語氣與嘆息時，要適時讓對方體內產生一種幸福的優越感，而自己又能毫髮無傷全身而退，這種拿捏要經過訓練的，年紀越大越厲害。就算被楊署長說，神經病的比例很高，要多負擔健保費做功德，也要低調低調再低調，因為在台灣社會裡，單身不結婚的人，根本沒有機會參加選秀啊！即使被數落，拿來當幸福與不幸的對照組，也不用花力氣爭辯了。一句老話，人啊，一旦承認自己的弱點，就沒麼好怕的了。有些人是適合婚姻的，有些人不適合，就好像有人固定要在六點半開飯，有些人習慣吃消夜，而有些人晚上吃清淡點，或不吃。不管最後變成怎樣，自己要對吃飯這件事情負責，不要添了飯又不吃或嫌菜色不好碗筷亂丟，或是一邊假裝吃飯又偷跑出去買香酥雞排，或者自己沒有食慾或吃得太撐，卻要管別人吃不吃飯。到頭來，婚姻不是只有穿婚紗拍照，以桌計價的喜宴，幾克拉的鑽戒而已，婚姻背後拉扯出一長串彼此的家庭與人生價值觀，沒有足夠的打擊實力，沒有足夠的抗壓性和板凳深度，能夠不受傷而一直出賽，要創自己的紀錄還要接受教練的調度，甚至要隨時觀察場上突發狀況，要算計對手的先發中繼後援，還要應付場外叫囂的加油團大聲公干擾，或是，有雨刷集團跑出來叫你打假球之類的……而單身的人為什麼是神經病？因為結婚的朋友會一直跑來跟你抱怨另一半的惡形惡狀，說他們完蛋了，說他們一定要離婚，一定要揪出外面的狐狸精或小狼狗，當你為他們的婚姻感到憂心，或索性大潑冷水叫他們要敢作敢當時，他們又哭哭啼啼說什麼還是很愛對方之類的蠢話，或在朋友聚會又回過頭來數落說，你這傢伙不結婚一定是有問題。單身的人為什麼是神經病？明明一個人想吃什麼就吃什麼，卻有號稱婚姻幸福的主持人在節目上面說，就是因為在餐廳看到一個人吃飯好可憐才發誓無論如何都要把自己嫁掉。單身的人為什麼是神經病？朋友第一次結婚要包紅包，第一次離婚還要花錢陪他們去喝悶酒因為他們說離婚已經很可憐了為什麼還要share；第二次結婚又要包紅包，結果又離婚又結婚，那些紅包錢到底是怎麼了？單身的人為什麼是神經病？因為已婚的朋友都會說，不找個人結婚，老了之後會很可憐。但最後不管有沒有結婚，老了之後都有可能是一個人啊，除非夫妻兩人同時間掛掉。但你千萬不要認為結婚就不好，這是個人體質與晚飯進食習慣不同的問題，不過我要跟楊署長說，不結婚是神經病這件事情，你到現在才知道喔，我早就覺得自己是神經病了。我明明過得很開心，卻有許多人很愛問我，「還好嗎？」或是同棟樓

《只想一個人, 不行嗎?》

的阿嫲看到我常常到陽台曬被單，常常買菜煮菜，總是嘆息說，「這女生長得不錯，怎麼不結婚？」那口氣真像：「這個人好手好腳的，怎麼得這種病」一樣。或是我一個明明是女強人的同學卻很愛跟我囉唆，「像妳這麼賢慧，不結婚好可惜」（喂，同學，妳這話可以留在外勞仲介的場子說說就好了）拜託這位阿嫲，這位同學，各位朋友，楊署長等等，不結婚是神經病你現在才知道啊！我們即使很正常也要裝成不正常，有實力也要裝成很肉腳，這樣才能讓結婚或離婚的人有身為一軍二軍或打獨立聯盟的快樂啊，這樣不是神經病還是什麼。

《只想一個人,不行嗎?》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com