

《内丹探秘》

图书基本信息

书名：《内丹探秘》

13位ISBN编号：9787800135279

10位ISBN编号：7800135276

出版时间：1994-08

出版社：中医古籍出版社

作者：杜献琛

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《内丹探秘》

内容概要

本书分为上、中、下三编，上编讨论功理，破译密码，系统介绍功法；中编对《参同契》浅解，博引旁证，阐明本义；下编收集古代道丹家佳作六篇。这些文章通俗易懂，对功理、功法多有发挥，使学者能从多角度来认识和理解内丹术。

《内丹探秘》

作者简介

杜献琛：男，副主任医师，湖北中医学院聘任兼职副教授，2002年评为武汉市市级知名中医。主编《人体排出物异常症诊断治疗学》（1993年中国医药科技出版社出版）并独著《内丹探秘》（1994年中医古籍出版社出版），先后在省级及省级以上中医学术刊物上发表论文14篇。擅长领域：中西医结合对内科领域的消化道疾病、泌尿系统疾病、呼吸道疾病、脑血管疾病等有独到的治疗经验。

书籍目录

目录

前言

上编 内丹探秘

第一章 绪论

一、内丹术 气功瑰宝

二、内丹术的形成与发展

(一) 内丹术思想的形成

(二) 内丹术的发展

第二章 内丹功理探秘

一、炼内丹三要诀

(一) 合天时动静

(二) 掌握人体真气运转规律

(三) 运用颠倒法使情性、内外交感

二、运用月节律调整体内阴阳

(一) 月节律与生物

(二) 一月中最佳时间 晦朔之间

(三) 一月中最危险的日子 乾体望月

(四) 月节律与练功

附录：

一、朔望弦晦章

二、月华功

三、运用日节律练功

(一) 日节律与人体变化

(二) 日节律与练功

四、神奇的效应

(一) 体质增强

(二) 减慢衰老

(三) 产生特殊功能

第三章 内丹功法探秘

一、设炉鼎

(一) 为何要炉鼎

(二) 设炉鼎的理论基础

(三) 炉鼎法象的构思

二、筑基

(一) 何谓筑基

(二) 筑基最佳时间 一阳初生时

(三) 练筑基四要

附录：合炼三宝诀

三、药物

(一) 人人本有长生药

(二) 上药三品

(三) 药物的作用

(四) 采药的方法

附录：内丹三要论

(五) 采药的时间

(六) 得药后的感受

附录：规中图

(七) 药物探秘

四、火候

(一) 文火与武火

(二) 根据天时进火

(三) 十二消息卦火候

附录：审明火候第七要

五、结丹

(一) 成丹出于自然之道

(二) 结丹的必备条件

(三) 丹成后的感受

(四) 丹成后的效应

(五) 不能结丹的原因

六、温养

(一) 温养的功法

(二) 温养的效果

七、炼己

(一) 何谓炼己

(二) 炼己的目的

(三) 炼己的时间选择

中编 周易参同契浅解

上篇

中篇

下篇

相类

鼎器歌

下编 内丹名著选录并浅解

敲爻歌

入药镜

金丹四百字

金丹五百字

无根树

五篇灵文

《内丹探秘》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com