

《针灸推拿疗法》

图书基本信息

书名：《针灸推拿疗法》

13位ISBN编号：9787537515658

10位ISBN编号：7537515654

出版时间：1996-08

出版社：河北科学技术出版社

页数：395

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

目录

上篇 针灸疗法

绪论

第一章 经络概述

第一节 经络的基本概念与组成

一、经络的概念

二、经络系统的组成

三、经络系统概况与特点

第二节 经络的生理作用与病理反应

一、经络的生理作用

二、经络的病理反应

第三节 经络的临床应用

一、诊察病证

二、治疗疾病

第二章 腧穴概述

第一节 腧穴的基本知识

一、腧穴的基本概念

二、腧穴与经络脏腑的关系

三、腧穴的起源与发展

四、腧穴的命名

五、腧穴的分类

第二节 腧穴的主治作用

一、近治作用

二、远治作用

三、特殊作用

第三节 腧穴的定位法

一、骨度分寸法

二、体表标志法

三、手指同身寸法

四、简便取穴法

第四节 特定穴

一、五输穴

二、原穴、络穴

三、俞穴、募穴

四、八脉交会穴

五、八会穴

六、郄穴

七、下合穴

八、交会穴

第三章 经络腧穴介绍

第一节 十四经脉与常用腧穴

一、手太阴肺经

二、手阳明大肠经

三、足阳明胃经

四、足太阴脾经

五、手少阴心经

六、手太阳小肠经

七、足太阳膀胱经

八、足少阴肾经

九、手厥阴心包经

十、手少阳三焦经

十一、足少阳胆经

十二、足厥阴肝经

十三、任脉

十四、督脉

第二节 经外奇穴

第四章 刺灸方法

第一节 毫针刺法

一、针刺练习

二、针刺前的准备

三、操作方法

第二节 异常情况的处理与预防

一、晕针

二、滞针

三、弯针

四、折针

五、气胸

六、血肿

第三节 针刺注意事项

第四节 灸法

一、灸料的制作

二、操作方法

三、灸法的作用及其适应症

四、注意事项

附：拔罐法

第五节 三棱针刺法

一、针具

二、操作方法

三、适应症

第六节 耳针疗法

一、耳壳表面的解剖名称

二、常用耳穴部位与主治

三、耳穴的探查方法

四、耳针治疗的操作方法

五、临床应用

六、注意事项

第七节 头针疗法

一、头针穴线部位及主治

附：头针穴区

二、操作方法

三、注意事项

第八节 电针疗法

一、电针机的选择

二、操作方法

三、适应症

四、注意事项

第九节 穴位注射疗法

- 一、应用器械及药物
- 二、操作方法
- 三、适应范围
- 四、注意事项

第五章 针灸治疗

第一节 概述

- 一、针灸的施治原则
- 二、取穴原则
- 三、配穴方法
- 四、特定穴的应用

第二节 常见病症治疗

- 一、内科病症
- 二、外科病症
- 三、妇、儿科病症
- 四、五官科病症

下篇 推拿疗法

第六章 推拿概述

第一节 推拿简史

第二节 推拿的概念

- 一、操作形式
- 二、应用目的
- 三、适应对象
- 四、时辰推拿
- 五、手法流派

第三节 推拿治病原理

- 一、调整阴阳
- 二、疏通经络
- 三、调和气血
- 四、活血化瘀
- 五、解痉止痛
- 六、理筋整复

附：现代医学对推拿治病原理的研究

第四节 推拿手法的补泻

- 一、轻重补泻法
- 二、方向补泻法
- 三、快慢补泻法
- 四、次数补泻法
- 五、顺逆补泻法
- 六、平补平泻法

第五节 推拿注意事项

第七章 成人推拿

第一节 常用手法

- 一、揉法
- 二、按法
- 三、拿法
- 四、擦法
- 五、推法
- 六、摩法

- 七、抖法
 - 八、搓法
 - 九、抹法
 - 十、拍法
 - 十一、击法
 - 十二、点法
 - 十三、捻法
 - 十四、摇法
 - 十五、扳法
 - 十六、㊟袞法
 - 十七、拔伸法
 - 十八、扫散法
 - 十九、按揉法
 - 二十、膊运法
 - 二十一、合擦法
 - 二十二、益脑法
 - 二十三、弹拨法
 - 二十四、五指拿法
 - 二十五、掐拿法
- 第二节 常见病症治疗

- 一、内科病症
- 二、伤科病症
- 三、妇科病症

第八章 小儿推拿

第一节 常用手法

- 一、直推法
- 二、分推法
- 三、合推法
- 四、摩法
- 五、揉法
- 六、捏法
- 七、运法
- 八、捣法
- 九、掐法

第二节 常用穴位

- 一、头颈部
- 二、胸腹部
- 三、躯干部
- 四、上部
- 五、下部

第三节 小儿常见病症治疗

- 一、消化系病症
- 二、呼吸系病症
- 三、泌尿系病症
- 四、其他病症

第九章 自我推拿保健

第一节 头面部推拿保健

- 一、眼睛推拿保健
- 二、脑部推拿保健

第二节 胸部推拿保健

- 一、指揉胸部法
- 二、提拿胸肌法
- 三、叩击胸部法
- 四、横擦前胸法

第三节 腹部推拿保健

- 一、揉中脘法
- 二、双掌揉腹法
- 三、斜擦少腹法
- 四、斜擦肋肋法

第四节 上肢部推拿保健

- 一、按肩井法
- 二、掌擦肩法
- 三、擦手掌法
- 四、搓手背法

第五节 腰骶部推拿保健

- 一、拳揉腰眼法
- 二、掌根擦腰法

第六节 下肢部推拿保健

- 一、掌揉大腿法
- 二、提拿小腿法
- 三、掌击下肢法
- 四、摇踝关节法
- 五、掌擦涌泉法

第七节 小儿推拿保健

- 一、补脾经
- 二、摩腹
- 三、按揉足三里
- 四、捏脊

《针灸推拿疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com