

# 《糖尿病食疗精粹》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病食疗精粹》

13位ISBN编号：9787533525910

10位ISBN编号：7533525914

出版时间：2005-5

出版社：福建科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《糖尿病食疗精粹》

## 内容概要

本书简要介绍糖尿病的诱因、饮食宜忌、“四因”（因证、因时、因地、因人）施膳要点及其食疗药膳的组成原则和烹饪方法；精选适宜糖尿病食疗的药膳方约150首，按烹调方法分类介绍其配方组成、物料选购与保存、制作方法及其适应症和功效等，并对其使用时应注意事项作了简要说明。

为便于读者选择使用，书末还列表说明糖尿病药膳常用食物、药物的别名、性味功能用量和注意事项，此外还介绍了常用药膳基本高汤、上汤、卤水的制作工艺等。

# 《糖尿病食疗精粹》

## 书籍目录

一、概述（一）糖尿病的原因（二）糖尿病的饮食治疗原则（三）糖尿病的饮食宜忌（四）糖尿病的“四因”施膳（五）糖尿病食疗药膳的烹饪方法二、糖尿病常用药膳（一）粥类 首乌芝麻粥 南瓜大米粥 百合葛根粥 沙参莲子粥 百合大米粥 山药猪肚粥 五味山药粥 羊胰大米粥 石榴大米粥 苡仁生地粥 山药枸杞粥 莲子苡仁粥 田螺桑椹粥 麦冬生地粥 黄瓜苡仁粥 生地大枣粥 燕窝大米粥 黄芪粟米粥 双耳高粱粥 马奶糯米粥 鸡蛋苡仁焗米饭 南瓜苡米饭 枸杞桂圆饭 山药蛋花饭（二）面点类 菟丝鸡蛋饼 天花粉肉饼 玄参油煎饼 甘草鸡肉饼 降糖南瓜饼 黄精鸡蛋面 石斛鳝鱼面 沙参瘦肉面 熟地鸡汤面 白豆蔻馒头 党参肉包子 淮山玉米糕 牛蒡黄金糕……三、糖尿病药膳常用药物、食物及基本汤料的制作

# 《糖尿病食疗精粹》

## 精彩短评

1、平常没空上书店,网上买,真方便

# 《糖尿病食疗精粹》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)