

《美容瘦身饮食指南》

图书基本信息

书名：《美容瘦身饮食指南》

13位ISBN编号：9787801572721

10位ISBN编号：7801572726

出版时间：2001-8-1

作者：天舒,仇易

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《美容瘦身饮食指南》

内容概要

美容瘦身饮食指南，ISBN：9787801572721，作者：天舒，仇易 编著

《美容瘦身饮食指南》

书籍目录

上篇 美容饮食

第一章 美容饮食基础知识

第二章 天然美容食品

第三章 美容养颜食谱

第四章 特效美容食品

第五章 美容养颜饮食的注意事项

下篇 瘦身饮食

第六章 肥胖：美和健康的天敌

第七章 如何通过饮食来瘦身

第八章 具有瘦身作用各类食品

第九章 瘦身食谱

第十章 饮食瘦身的误区与注意事项

《美容瘦身饮食指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com