

《台球实战技巧》

图书基本信息

书名：《台球实战技巧》

13位ISBN编号：9787811002423

10位ISBN编号：7811002426

出版时间：2005-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：唐建军

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《台球实战技巧》

内容概要

《台球实战技巧》共分为五个部分，系统地介绍了有关台球的基本知识，主要包括台球器材与术语，台球基础知识、台球基本技术、基本杆法练习、实战技术综合练习等内容。

《台球实战技巧》

作者简介

唐建军，男，1960年出生，四川合川人，北京体育大学小球教研室副教授，博士。1984年毕业于北京体育学院，获教育学学士学位；1988年毕业于清华大学，获法学士学位。1996年开始担任北京体育大学新开设的台球专项训练课教学，训练工作。1997年初参加全国青年台球集训队的教练工作。1999-2000年在日本体育大学进修学习。2000年毕业于北京体育大学研究生院，获体育教育训练学博士学位。多年来坚持乒乓球和台球教学、训练、裁判的研究工作，有30余篇专业论文在体育核心期刊上发表，出版专著8本。1996年，率先在北京体育大学开设台球专业训练班，并担任主要教学训练工作。1997年参加国家青年台球集训队的教练工作。

《台球实战技巧》

书籍目录

一 台球器材与术语 (一) 球台 (二) 球 (三) 球杆 (四) 巧粉 (五) 计分牌 (六) 杆架 (七) 球框 (八) 台球术语二 台球基础知识 (一) 主球上的击点 (二) 主球击球点上的安全区域 (三) 击球力量 (四) 球的运动特征 (五) 球与台边 (六) 瞄准方法三 台球基本技术 (一) 握杆 (二) 身体姿势 (三) 击球动作结构四 基本杆法练习 (一) 击主球练习 (二) 靠球杆法练习 (三) 跟球杆法练习 (四) 缩球杆法练习 (五) 定球杆法练习 (六) 侧旋球杆法练习五 实战技术综合练习 (一) 斯诺克实战杆法综合练习 (二) 美式9球实战杆法综合练习 (三) 斯诺克实战技术运用 (四) 美式9球实战技术运用附录 台球竞赛规则1 斯诺克台球竞赛规则简介2 美式9球台球竞赛规则简介3 美式8球台球竞赛规则简介

《台球实战技巧》

章节摘录

(一) 球台 台球的球台有两大类：一类是有袋球台，另一类是无袋球台。有袋球台上进行的比赛，通称为落袋式台球赛，无袋球台上进行的比赛，叫做开伦台球赛。有袋台球桌有如下两种：

1. 英式落袋台球桌 英式落袋台球桌长（从台面内沿垂直处）约365厘米，宽约182厘米，高约85厘米。斯诺克流行于英国等国家。（图1-1）

2. 美式落袋台球桌 美式落袋台球桌上可以进行多种形式的比赛，如9球比赛、8球比赛、14.1式比赛等等。美式落袋台球流行于美国、日本、中国台湾等地区。（图1-2）

(二) 球 台球的生产原料多用化学树脂。在目前世界台球大赛上，一般都使用比利时生产的树脂合成的水晶球。不同类型的台球比赛，比赛用球的大小和重量也有所不同。英式台球的直径为5.25厘米，重量为145克（图1-3）。美式台球的直径为5.71厘米，重量为170克（图1-4）。

《台球实战技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com