

# 《台球实战技巧》

## 图书基本信息

书名：《台球实战技巧》

13位ISBN编号：9787811002423

10位ISBN编号：7811002426

出版时间：2005-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：唐建军

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《台球实战技巧》

## 内容概要

《台球实战技巧》共分为五个部分，系统地介绍了有关台球的基本知识，主要包括台球器材与术语，台球基础知识、台球基本技术、基本杆法练习、实战技术综合练习等内容。

# 《台球实战技巧》

## 作者简介

唐建军，男，1960年出生，四川合川人，北京体育大学小球教研室副教授，博士。1984年毕业于北京体育学院，获教育学学士学位；1988年毕业于清华大学，获法学士学位。1996年开始担任北京体育大学新开设的台球专项训练课教学，训练工作。1997年初参加全国青年台球集训队的教练工作。1999-2000年在日本体育大学进修学习。2000年毕业于北京体育大学研究生院，获体育教育训练学博士学位。多年来坚持乒乓球和台球教学、训练、裁判的研究工作，有30余篇专业论文在体育核心期刊上发表，出版专著8本。1996年，率先在北京体育大学开设台球专业训练班，并担任主要教学训练工作。1997年参加国家青年台球集训队的教练工作。

# 《台球实战技巧》

## 书籍目录

一 台球器材与术语 (一) 球台 (二) 球 (三) 球杆 (四) 巧粉 (五) 计分牌 (六) 杆架 (七) 球框 (八) 台球术语  
二 台球基础知识 (一) 主球上的击点 (二) 主球击球点上的安全区域 (三) 击球力量 (四) 球的运动特征 (五) 球与台边 (六) 瞄准方法  
三 台球基本技术 (一) 握杆 (二) 身体姿势 (三) 击球动作结构  
四 基本杆法练习 (一) 击主球练习 (二) 靠球杆法练习 (三) 跟球杆法练习 (四) 缩球杆法练习 (五) 定球杆法练习 (六) 侧旋球杆法练习  
五 实战技术综合练习 (一) 斯诺克实战杆法综合练习 (二) 美式9球实战杆法综合练习 (三) 斯诺克实战技术运用 (四) 美式9球实战技术运用  
附录 台球竞赛规则  
1 斯诺克台球竞赛规则简介  
2 美式9球台球竞赛规则简介  
3 美式8球台球竞赛规则简介

## 章节摘录

(一) 球台 台球的球台有两大类：一类是有袋球台，另一类是无袋球台。有袋球台上进行的比赛，通称为落袋式台球赛，无袋球台上进行的比赛，叫做开伦台球赛。有袋台球桌有如下两种：

1. 英式落袋台球桌 英式落袋台球桌长（从台面内沿垂直处）约365厘米，宽约182厘米，高约85厘米。斯诺克流行于英国等国家。（图1-1）

2. 美式落袋台球桌 美式落袋台球桌上可以进行多种形式的比赛，如9球比赛、8球比赛、14.1式比赛等等。美式落袋台球流行于美国、日本、中国台湾等地区。（图1-2）

(二) 球 台球的生产原料多用化学树脂。在目前世界台球大赛上，一般都使用比利时生产的树脂合成的水晶球。不同类型的台球比赛，比赛用球的大小和重量也有所不同。英式台球的直径为5.25厘米，重量为145克（图1-3）。美式台球的直径为5.71厘米，重量为170克（图1-4）。

# 《台球实战技巧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)