

《胎教优生月月通》

图书基本信息

书名：《胎教优生月月通》

13位ISBN编号：9787506453547

10位ISBN编号：7506453541

出版时间：2009-1

出版社：康佳 中国纺织出版社 (2009-01出版)

作者：康佳

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胎教优生月月通》

内容概要

《胎教优生月月通》主要内容：如今，胎教优生的重要性获得了越来越多人的认可。为了能顺利、健康地娩出宝宝，为了宝宝的未来，越来越多的准父母都在怀孕后实施胎教。《胎教优生月月通》就是一本科学的胎教优生专业书籍，它综合国内外的最新研究成果，以图文结合的形式描绘了孕期10个月的发展历程。在编排过程中，为了让读者清晰明了地了解胎教方法，我们在以孕月为单位的同时，又细分到了每个孕周，详细解析了胎教方法及优生的注意事项，让读者轻松度过艰难而幸福的孕10月。希望《胎教优生月月通》能伴随每位孕妈妈一起走过难忘的日日夜夜，记录下胎宝宝发育的点点滴滴，相信这将是为胎宝宝出生后准备的一份重要而珍贵的礼物。

《胎教优生月月通》

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师北京预防医学会妇女保健学会副主任委员北京市医疗事故鉴定委员会专家委员国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家医学学术杂志《武警医学》编审自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床及妇幼保健工作。26年的职业生涯，专攻妇产科，擅长围孕期、围产期保健及不孕症、妇科肿瘤、子宫内膜异位症诊治。国家“十一五”攻关科研项目、首都发展基金科研项目主要负责人之一，参与其他各级科研项目多项，先后发表文章十余篇，主编了《中医妇科临床与实践》、《健康孕产500问》等论著。

《胎教优生月月通》

书籍目录

part 1 认识6胎教什么是胎教胎教的概念正确认识胎教胎教的分类直接胎教间接胎教胎教的科学依据胎儿的视觉胎儿的听觉胎儿的触觉胎儿的记忆胎儿的反射胎教与优生胎教与优生的关系优生是胎教的先决条件神奇的生物钟优生法实施胎教的注意事项科学的态度，正确的目的必要的知识，冷静的头脑适宜的程度，可靠的方法part 2 孕前胎教优生方案想怀宝宝，夫妻提前半年戒烟戒酒孕前夫妇应戒烟孕前夫妇应戒酒孕前营养充电妙主张孕前营养充电6建议孕前营养供给方案把握精卵“相吻”的良时良时1：最佳生育季节良时2：让鲜活的精卵“相吻良时3：夫妻双方科学地交合良时4：最佳生育年龄晋级孕妈妈必做的6件事调节孕前心绪快乐地迎接妊娠摆正妊娠在爱情生活中的位置纤瘦女性怀孕前应先增肥肥胖女性孕前应先减肥孕前最好测血铅孕前检查很关键孕前检查的重要性孕前常规检查项目大扫描特殊的孕前检查有哪些孕前4种疾病Q&A宫颈糜烂输卵管炎卵巢巧克力囊肿肾病part 3 孕期胎教方案本月特别关注孕妈妈的变化本月孕期检查本月关键词胎宝宝的成长优生与保健第1周第2周第3周第4周本月特别关注孕妈妈的变化本月孕期检查本月关键词胎宝宝的成长优生与保健第5周第6周第7周第8周Fbllowmc专家零距离 叶酸，中国孕妈妈的重点关注对象Fbllowmc专家零距离 孕妈妈谨防过敏反应本月特别关注孕妈妈的变化本月孕期检查本月关键词胎宝宝的成长优生与保健第9周第10周第11周第12周本月特别关注孕妈妈的变化本月孕期检查本月关键词胎宝宝的成长优生与保健第13周第14周第15周第16周Fbllowmc专家零距离 遭遇流产，怎样保住宝宝Fbllowmc专家零距离 从孕期开始预防宝宝肥胖本月特别关注孕妈妈的变化.....part 4 新生儿宝宝早教方案

章节摘录

凡在孕期给予胎儿的各种教育皆称之为“胎教”。由于胎教的含义比较广泛，医学上常将其分为直接胎教与间接胎教。直接胎教是指对孕妇和胎儿的保健教育，为了促进胎儿生理和心理健康发育成长，确保孕妇能够顺利度过孕产期，所采取的精神、饮食、环境等方面的保健措施。因为没有健康的妈妈，就不能生育出健壮的孩子。由于胎儿还没有定型正处于器官形成和生长发育中，容易受外界影响而发生变化，即中医所说“形象始化，未有定仪，因感而变，外象而内感”。这里所说的受外界影响，主要是指受母体精神、饮食、寒温等方面影响。母体的身心是否健康，对胎儿的成长，包括智力与体质的发育，具有决定性的作用。因此，直接胎教有利于妈妈和胎儿身体健康和精神健康，有利于保胎、养胎和护胎等保健措施的实行。间接胎教是指在妊娠期间加强孕妇的精神、品德修养和教育的同时，重点通过母体利用一定的方法和手段，刺激胎儿的感觉器官，以激发胎儿大脑和神经系统的有意活动，从而促进身心健康发育。间接胎教相对于直接胎教来说，更偏重于品德、精神、智力以及性情的涵养、陶冶和教育，主要是通过采取一些措施与方法，让孕妇置身于美好的事物、环境和氛围中，不但使孕妇品德高尚、精神饱满、心情舒畅、头脑清醒、思维敏捷，而且由于“外象而内感”的作用，促进了胎儿智慧、情绪、品质、智力等方面的良好发育。因此，间接胎教实际上是在直接胎教的基础上，对妈妈和胎儿精神世界的优化和美化实施，在胎儿个性的形成、智力的发育和人格的完善方面，具有举足轻重的作用。通过上述可知，直接胎教侧重于妈妈和胎儿生理病理的健康保健，间接胎教侧重于母体与胎儿精神与心理卫生。实际上，间接胎教和直接胎教是统一的，不可偏废，只有通过孕妇保健和对胎儿感官进行有益刺激两个方面来实现，才是胎儿健康、聪明的保证，才是完整的胎教。比较起来，间接胎教更符合胎教的含义，从胎教角度讲更应引起孕妇的高度重视。

《胎教优生月月通》

编辑推荐

《胎教优生月月通》让您：了解胎教知识；做足准备功课；实施最佳优生方案；掌握呵护宝宝安然度过；10个月的要领；不做菜鸟准妈妈；抓住培养新生宝宝的；黄金时机；让宝宝赢在起跑线上。

《胎教优生月月通》

精彩短评

- 1、很好，内容充实。。
- 2、一般，细节部分不够。

《胎教优生月月通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com