

# 《心解爱情》

## 图书基本信息

书名：《心解爱情》

13位ISBN编号：9787201060934

10位ISBN编号：7201060937

出版时间：2008-12

出版社：天津人民出版社

作者：孙中柱

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心解爱情》

## 前言

1986年秋天，果子熟了的时节，我在一个偶然的会议上接受了北京大学心理系主任沈德灿先生的邀请，去给北大心理系四年级的学生举办一次名为“爱情流程的社会心理学分析”的选修讲座。那时自己好年轻，意气风发，斗志昂扬，我准备了一张卡片，急急切切地去了。讲了，成了，得到了认可，心情好得不得了。从那张小的卡片，引发了我无尽的思想。当时正值青春，竭力去探寻爱及爱的真谛。不思茶饭，上下求索，习得了很多有益的东西。很可惜，爱是没有终极定义的。古今中外，男女老少，俗语白话，佛家箴言，几乎所有的话语都只是在它面前感叹感慨：爱到底是什么？爱里边到底有什么？什么才是爱，它的起始在哪，它去向何方，它又归为何处？后来，思想开放了，书籍多了，可寻查的条目较“文革”后的“后文革时代”大为增加。可是人们却变得更加糊涂，爱给人们带来了启示，但没带给人们平静。于那个时候，我便有了这么一个想法，即从书摘语录，道听途说，微言呐喊，佛语箴言，等等方面，搜集一些最为平常的可能也是最为伟大的关于爱情的语录，以启示那些寻找爱，感悟爱，并且执著地为爱付出的人们。

# 《心解爱情》

## 内容概要

《爱的箴言录:心解爱情》是一册关于爱、爱情和爱情箴言的集合。所谓集合便有这么一种气象：候鸟栖于木，鸣凤迎春；一人一口唱，合声爱情——这是一个多么愉悦的场景呀，我们的开篇便是一片美好。原因有三，一者，谈到爱情每每是心向往之，情憧憬之，满脑子里执子之手与子偕老的美满；二者，爱情的化学反应令我们浮沉于联想与现实的美丽之中，色彩多多，感受多多，欲神欲仙，叫我们整个人升华，在爱中收获幸福，利己利他；三者，爱是一种大到让你触不到它的边、探不到它的底、找不到它的际、跨不过它的岸的情感，你每每感到从未有过的渺小，可怜，从而越发希望在爱中寻找自己，把握自己，享受人生。

我没有将爱情理论化，是人们的理想促使我尽力将人们的理想收集起来、放在一起，寄希望于放一只鸽，令人看到平和，引一只凤，涅槃重生，使我们的生活添一分彩。

# 《心解爱情》

## 作者简介

孙中柱，笔名芥子孙，1957年生于天津青年时下乡，后返城做工自学心理学，破格为教师，曾在天大、南大、北大、北师大等校主讲社会适应、人事心理、动作语言等专题先在南开大学、天津行政学院任教后工作于天津市委，1989年就读于中央民族大学文化人类学研究生。曾任天津市公共关系协会秘书长、天津市公共关系培训中心主任。著有《公关艺术论》（1988年）、《实用公共关系技巧》（1988年）、《企业文化——管理之魂》（1989年与人合著）、《俗语智慧人生》（2008年）

现从事压力缓解、合作精神、心理平衡、避免冲突、实际控制、爱情婚姻的心理咨询和文物鉴定工作。

# 《心解爱情》

## 书籍目录

上篇 心解爱情第一章 人论一、人论二、从论三、伴侣论第二章 心论一、心论二、快乐论第三章 情爱论一、情爱论二、虚伪论三、技巧论四、合作论五、淡化论六、分享论第四章 感悟论一、感悟论二、自我论三、天堂论四、人生论第五章 神圣论一、神圣论二、德行论三、慈悲论四、百忍成金五、爱情再生条目的由来六、爱情宣言第六章 我论一、我论情爱二、爱情的多滋多味三、爱就是一个人心里被装满的感觉四、爱是不满足，爱能让人五、淡有淡的味道：情爱是要表达的六、新娘七、爱情不过是一种疯八、生煎馒头启示录二、将爱情比喻为动物说三、将爱情比喻为植物说四、将爱情比喻为事物说五、将爱情比喻为人物说六、将爱情比喻为地方说七、将爱情比喻为色彩说八、将爱情哲理化的比喻说九、将爱情比喻为心理现象说十、其他关于爱情的比喻说下篇 爱情语录一、爱情语录的由来二、附言三、爱情语录四、芥子孙情爱菜单结束语一、作者有话说二、后记

## 《心解爱情》

### 章节摘录

爱情是人们用心去对待的，不管你的感情成功与否，不论你的心情快乐与否，如果你不用心去投入，那么你必将尝到爱情的苦涩。心解爱情不是时髦时尚的用语。它严格区分于当今关于有些时尚手册中谈及的心经与心术。用心去体验的东西无非是两大类，经验或教训。这其中包含着心动、神往、心痛、感伤。我所说的“心解”，包含着以下三种含义：第一，所谓爱情应该是在心的引领下的自觉行为，那么你就必须知晓你的心的方向是否正常，是否在沿着自然与社会规范的范围之内，主动地寻觅，积极地努力，而不是背离或逆行。也就是说心的活动要有心的范畴，你的心是在正常地跳动还是在漫无天际地飞驰。心的自觉才能有行为的正确。心解爱情就是要求我们在一片圣洁的天空中，向着爱情前进，而不管我们的爱情带给我们的是心动还是心痛，是神往还是悲伤。用心去播种必然有心的收获。第二，所谓的爱情应该是在心悦的前提下的负责任的行为，那么你就必须知晓你的心的快乐是不是真情真性的快乐，而不是被迫于人际关系、家庭关系、经济利益与尔虞我诈。你是否心怀叵测，或是否你有些虚伪矫情，那么你的“心解”也定然会将你的爱情带入歧途，也许还会引你的情你的爱至毁灭。心的负责也即是行为的约束。你所用的力越大，你的正负空间就越大，当你在自觉或不自觉中将心的位置放平了，你的爱的船才不至于翻覆，不至于沉没。……

## 《心解爱情》

### 媒体关注与评论

在人生相爱的路途上 不欺不辱、不疏不离、不打不闹、不喊不叫、不偏不依、不抽不嫖、不赌不勾、不计不较、不伤不痛、不推不绊、不骂不嚎、不烦不躁、不骄不奢、不等不靠、不懒不惰、不虚不狂、不弃不嫌、不争不疑、不醋不酸、不激不将、不狭不淡、有来有往、有里有外、有老有少、有大有小、有你有我、有情有意、有获有劳、有礼有节、有度有量、有缓有急、有忙有闲、有商有谅、有理有据、有快有慰、有难有当、有求有助、有舍有得、有感有动、有始有终、有恩有爱、有说有笑。 ——芥子孙语录

# 《心解爱情》

## 精彩短评

1、借他人之言 修饰几番 堆砌一下 一本书就出炉了

# 《心解爱情》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)