

《草本美人茶》

图书基本信息

书名：《草本美人茶》

13位ISBN编号：9789575655242

10位ISBN编号：9575655249

出版时间：2002年08月01日

出版社：臺視文化

作者：劉桂蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《草本美人茶》

內容概要

- 一．沖煮出美人茶 美人茶飲的沖煮法介紹（含：適用 & 不適用之器皿、正確 & 錯誤的沖煮法）
- 二．瘦身美人茶 依據不同體重、體質及欲瘦身的部位設計茶方
- 三．美顏美人茶 如：美白、預防青春痘、改善脫髮、改善白髮……等
- 四．舒解日常不適美人茶 如：頭痛、過敏、四肢冰冷……等
- 五．舒解婦女生理不適美人茶 如：經痛、產後調理……等
- 六．20種美人茶飲的藥材介紹

《草本美人茶》

精彩短评

1、很实用的饮品配方 真的很喜欢 最终买到了8成新的一本 不容易啊！

《草本美人茶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com