

《免疫力提升101關鍵》

图书基本信息

书名：《免疫力提升101關鍵》

13位ISBN编号：9789868426863

10位ISBN编号：9868426863

出版时间：2009-3

作者：蕭千祐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《免疫力提升101關鍵》

內容概要

強化免疫力，病毒不入侵！

本書清楚說明免疫力對於人體的重要性，同時藉由提問的方式，提供您多方面關於免疫系統的知識。作者以營養師的專業，明確提供增強免疫力的飲食相關資訊，讓您能在日常生活中輕鬆實踐書裡的飲食建議，進而提升自我免疫力。

《免疫力提升101關鍵》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com