

《催眠疗法》

图书基本信息

书名：《催眠疗法》

13位ISBN编号：9787806861509

10位ISBN编号：7806861505

出版时间：2003年10月1日

出版社：第1版 (2003年10月1日)

作者：珍妮特·弗里克

页数：214 页

译者：罗杰鸚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《催眠疗法》

内容概要

生活·时尚·健康系列丛书。探索催眠奥秘，增强身心健康。本书是一本图文并茂的休闲读物，它提供清晰而详实的解释，解读每个概念的内涵，传授实施催眠术的方法。本书内容主要包括：回顾催眠术的历史；关注催眠术治疗成年人与儿童的身心疾病；介绍通俗的学习方法。目前，催眠术正作为一种有效治疗不安，恐惧与疼痛的方法被人们接受，并广泛应用于世界。《催眠疗法》一书描述了包括自我催眠在内的一些催眠技巧，如何找到优秀的催眠专家，以及催眠的疗效。《催眠疗法》一书阐述了催眠术与不良习惯、医学、优化表现等问题的关系，还介绍了如何利用催眠术治疗儿科疾病。所有这些都附有病例分析，以反映催眠治疗在实际生活中的具体应用。

《催眠疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com