

《无毒一身轻》

图书基本信息

书名：《无毒一身轻》

13位ISBN编号：9789577764157

10位ISBN编号：9577764150

出版时间：20021001

出版社：世茂

作者：林光常

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《无毒一身轻》

内容概要

國人愛無節制地東吃西吃、暴飲暴食，不但造成身體的負擔，也為體內累積了不少的毒素，導致疑難雜症、怪病痼疾層出不窮；林教授憑藉其多年推廣健康飲食的經驗，呼籲人們一定要注重均衡的飲食，才能杜絕錯誤的食物，找回健康，書中並包括台大副教授等患者親身實證案例，讓讀者在看完本書之後，也能力行排毒餐，永保安康。

《无毒一身轻》

精彩短评

- 1、应该没什么坏处，只是书写的绝对了
- 2、骗子
- 3、还不错
- 4、如果不是看了人人网的应用，我完全想不起自己还看过这本书.....看内容依稀有点印象...貌似刚看完就看新闻说作者是个骗子...县图书馆借到的，时间不记得。
- 5、怎能让我割舍掉奶蛋盐糖！
- 6、这个不错，很有帮助

《无毒一身轻》

精彩书评

1、09/02就是那个被取缔的林教授写的. 自己要辨别清楚。看了以下文字也就差不多了. 另外声明不代表本人观点

1. 神給我們一匹馬，讓我們騎著這匹馬去傳福音，但是我們卻殺了這匹馬(我們的身體)。
2. 如果感冒連續超過三個禮拜，一直都沒好，那就要注意可能是免疫系統出問題了。
3. 高血壓病人只要兩個禮拜每天在草皮上、木頭上或鵝卵石上赤足或是草鞋走半個小時，就會有很大的不同。糖尿病患者只要將油脂的攝取量降低，很多病患的血糖都可以恢復正常。

《无毒一身轻》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com