

《特效穴位按摩3(VCD)》

图书基本信息

书名：《特效穴位按摩3(VCD)》

13位ISBN编号：9787885818470

10位ISBN编号：7885818470

出版社：四川文艺音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《特效穴位按摩3(VCD)》

内容概要

本节目由中南海中医保健专家，曾担任原国家主席李先念主治医师的张忠厚老先生主讲。讲解简练，图示明晰，方法简便，形象直观，通俗易懂，易学易做。一分钱不花，一学就会，让你保有健康的身体。

从黄帝开始，中国人百试百灵的养生祛病手法就是经络穴位按摩。经络穴位按摩是中医传统手法，通过对身体穴位刺激，畅通经脉，疏泄瘀滞，缓解疼痛，促进整体新陈代谢，从而调整人体各部分功能的协调统一，保持机体阴阳相对平衡，以增强机体的自然抗病能力。临床实践证明，推拿按摩针灸穴位具有抗炎、退热、提高免疫力的明显作用。

经络穴位按摩治病是简单实用的非药物纯自然疗法，掌握了经络穴位按摩治病，你将不必担心手术和西药的副作用，不必害怕中药苦口。学会经络穴位特效按摩养生护生，顺天应时，是一门有效、简单、易学的好方法。

《特效穴位按摩3(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com