

《健康生活新坐标》

图书基本信息

书名：《健康生活新坐标》

13位ISBN编号：9787204070961

10位ISBN编号：7204070968

出版时间：2004-5

出版社：

作者：梁纪文 编

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康生活新坐标》

内容概要

本书包括：认识亚健康；反省导致亚健康状态的生活观念；有必要了解营养素的对症使用等内容。

《健康生活新坐标》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com