

《女性健康管理书》

图书基本信息

书名：《女性健康管理书》

13位ISBN编号：9787538436419

10位ISBN编号：7538436413

出版时间：2008-1

出版社：吉林科技

作者：纪康宝 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女性健康管理书》

内容概要

《女性健康管理书》主要内容：随着社会经济的发展，人们关注的视角已经由权力、地位、金钱转移到了健康。健康是人，人类一切活动的基础、与人类的生存和发展密切相关，在人类社会的发展过程中，女性肩负着孕育和繁衍后代的艰巨任务，同时现代女性还承担着繁重的社会工作，成为社会发展中的重要力量。由于女性所具有的特殊的解剖结构和生理特点，女性一生中要经历月经初潮、青春期、生育期、更年期和衰老期，每个时期的生理、卫生保健都有其特殊性、因此，我们要了解各个时期的胜利特点及保健知识。

《女性健康管理书》

作者简介

纪康宝，我国著名大众健康科普作家，成功策划2006年全国生活类畅销书《细节决定健康》《给爸爸老妈的健康枕边书》等，因其作品通俗易懂、科学实用，深受读者的喜爱。被《中国图书商报》评选为2006年十大健康图书策划人。

《女性健康管理书》

书籍目录

女性生长发育特征第一章 女性的身体第二章 女性与性生活第三章 妊娠、分娩以及避孕第四章 关注身体健康第五章 让我们的身体更美丽主要参考文献后记

章节摘录

女性生长发育性第一节 新生儿期出生后4周内的婴儿被称为新生儿。女婴的主要特征表现为：外生殖器：整个外阴呈圆形，大阴唇隆起，小阴唇与成人相比则较大且肥厚，阴蒂的发育也不成比例的增大，外阴及阴道组织较为肿胀；一内生殖器：阴道是一个狭长的管道，阴道上皮有若干层细胞排列。几周后，阴道上皮细胞即变薄。子宫很小、输卵管弯曲、卵巢细长。子宫、输卵管和卵巢都在腹腔内，到了10岁左右才开始降入盆腔内。有的女婴，由于在母体的雌激素进入体内，引起子宫内膜变化。出生后，由于血液循环脱离母体，血中性激素量迅速下降直至消失，因此个别新生儿出生后数日可能出现少量阴道流血，这种情况叫做假月经，一般持续1-2天就可自止。此外，由于受母体激素的刺激，乳腺也会发生肿胀，甚至有少量乳汁溢出，这种情况一般在出生后8~10天达到最高点，2~3周后自行消退。此时千万不要挤压，以免引起感染。第二节 幼儿期和儿童期在儿童期，女孩的身高、体重增长迅速，生殖系统逐渐向成熟发展，但发育甚慢。阴道狭长，上皮薄，子宫较小，宫颈占子宫全身的2/3，子宫肌层很薄，输卵管细长，卵巢卵泡不发育。子宫、输卵管和卵巢位于腹腔内。10岁左右，生殖器官下降入盆腔，卵巢开始有少数卵泡周期性生长和闭锁，但达不到成熟程度。在女性激素影响下，开始出现一些女性特征：皮下脂肪在胸部、髋部、肩部和耻骨前面积聚，乳房开始发育。在女性的儿童期，雌激素的分泌量非常少，内生殖器未发育。8岁以后，雌激素的分泌开始增加，女性特征开始呈现。第三节 青春期青春期是女性一生中身体和心理变化最惊人的时期。从青春期开始，雌性激素分泌就非常旺盛，可以达到儿童期的8~10倍，并且在20~30岁左右时达到最高峰。这段时期身体及生殖器官发育很快，第二性征形成并开始有月经。

《女性健康管理书》

编辑推荐

《女性健康管理书》由吉林科学技术出版社出版。

《女性健康管理书》

精彩短评

- 1、做自己身体的健康CEO。
- 2、--就是不够详细

《女性健康管理书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com