

# 《体商》

## 图书基本信息

书名：《体商》

13位ISBN编号：9787801469076

10位ISBN编号：7801469070

出版时间：2004-1-1

出版社：中国社会出版社

作者：钱诗金

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 书籍目录

前言

第一章 认识身体

第二章 提升本体

第三章 体商检测

第四章 身体达标

第五章 身体运动

第六章 健身操练

第七章 时尚美体

第八章 身体减负

第九章 关爱身体

第十章 感恩身体

第十一章 走出误区

第十二章 聪明养身

第十三章 打造魅力

# 《体商》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)