

# 《多吃洋葱，血氣暢通》

## 图书基本信息

书名：《多吃洋葱，血氣暢通》

13位ISBN编号：9789577763235

10位ISBN编号：9577763235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 《多吃洋蔥，血氣暢通》

### 作者簡介

對癌症、心血管病、氣喘、骨質疏鬆症都有顯著的效果。

幫助人類獲得健康的食物，絕不是什麼特殊的東西，而是一般平常的食品，洋蔥就是其中的代表。它含有許多特殊的成分，經現代科學實際加以研究，發現對於癌症、心血管疾病、氣喘、骨質疏鬆症、糖尿病等都有預防、改善的效果，因此，只要多重視洋蔥的烹調與攝取，它必能對我們的健康有莫大的幫助

# 《多吃洋葱，血氣暢通》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)