

《丰盛人生》

图书基本信息

书名：《丰盛人生》

13位ISBN编号：9787210030386

10位ISBN编号：7210030387

出版时间：2005-1

出版社：江西人民

作者：克诺伯劳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《丰盛人生》

内容概要

我们如何知道自己的一生中要驶向哪些港湾？我们可以为哪些目标而生活？《丰盛人生》将带你踏美妙的人生之旅，帮助你发现世界上最大的奇妙——就是你自己！许多人认为自己人生的压力和日复一日的重复之中无意义地流逝。能否摆脱“忙而心亡”的生活状态，真正享受从容丰盛的人生？这正是本书的着眼点！现在，你有一个机会！暂时“逃避”一下你的工作生活，和我们一道进入一个美妙的旅程。在这里，你将真正了解自己的能力和使命，规划自己的生涯，着手开始你一直梦想的生活……书中提供了一切必备的航行工具。通过PRO方法帮助

目录

仓鼠在转轮里的生活

自我评定

重要的三步：PRO 模式

毫无成果的努力：仓鼠的转轮

你的动力是什么

是被生活所迫还是肩负使命

勇敢而对新的生活阶段

在危机中发现机遇

第一步 挖掘潜能

定期跳出仓鼠的转轮：默想日

你的家族遗传是什么

令你感动的书、人、电影

忘记过去，努力而前

发现你的潜能

你知道自己是独一无二的吗

过有价值的生活

第二步 确定方向

心中的蓝图带给我们力量

平衡的生活

是愿望还是空想

有目标（愿景）的生活

我的使命--我为什么存在

开创全新的生活

思考人生意思

第三步 积极实施

是愿望成为目标

紧要 and 重要

习惯的力量

人生总体规划

通过周计划建立生活次序

制定高效的日计划

享受从容的人生

成为生活的艺术家

享受生活

庆祝的重要

5种表达爱的语言

奖励自己

人生旅途上的鼓励着

和自己签约

结束语

附录：人生总体规划表

《丰盛人生》

精彩短评

- 1、
- 2、 里面方法挺多，但是有些杂乱，我得好好理理.....但规划的确不能少.....
- 3、 真的不错！~

《丰盛人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com