

# 《100種健康營養素完全指南》

## 图书基本信息

书名：《100種健康營養素完全指南》

13位ISBN编号：9789574936465

10位ISBN编号：9574936465

出版时间：2002年09月18日

出版社：麥格羅希爾

作者：法蘭克.

译者：劉逸軒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《100種健康營養素完全指南》

## 內容概要

作者以臨床治療或動物實驗的科學結果為佐證，歸納整理世界各國重要醫學書刊與醫學會議所發表的重大發現，以及作者與多位醫學人士的深入訪談，為男女老幼所面對的不同醫療保健問題提供安全而專業的解答，幫助大眾預防病痛上身，對抗難纏或惱人疾病。

本書針對最困擾現代人的各種癌症、心血管疾病、愛滋病、老年癡呆症、帕金森氏症、骨關節炎、各種衰退性疾病，以及老化、憂鬱、疼痛、疲勞、壓力、肥胖等醫療保健問題，網羅古今中外最新與最佳的百種天然療方，並且詳述各天然營養素的重要功能、攝取來源，以及在體內的作用方式，提供讀者實用易讀的專業解答。

# 《100種健康營養素完全指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)