

《我的超級備忘錄》

图书基本信息

书名：《我的超級備忘錄》

13位ISBN编号：9789867524690

10位ISBN编号：9867524691

出版时间：2005年05月04日

出版社：咖啡田

作者：大勝文仁

译者：王詩怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我的超級備忘錄》

內容概要

- 如何挑選最適合自己的備忘錄和行事曆
- 史上最強各類備忘錄集大成介紹
- 200%活用備忘錄秘訣
- 市面上非紙本另類行事曆的選購及使用法
- 如何自製易帶好用的備忘錄
- 如何利用備忘錄讓生活更面面俱到

《我的超級備忘錄》

作者簡介

大勝文仁

目前任職出版企畫。本書的企畫靈感，來自電視談話節目的主題「競爭愈來愈激烈的行事曆市場」，加上「職場的壓力」「商務人士的成功條件」等構想，完成了這本有關行事曆和備忘錄的暢銷書。長據排行榜數週。

書籍目錄

第 1 章 讓工作效率提高十倍的基本備忘錄

- 01 改善工作心情 - - 來做備忘錄吧！
- 02 養成事事紀錄的習慣
- 03 首先列出待辦事項清單
- 04 緊急時刻的備忘錄 - - 妥善對應緊急狀況
- 05 無聊會議時的備忘錄 - - 製作出席者的個人檔案
- 06 電話備忘錄 - - 致電之前也要先做備忘錄
- 07 告知備忘錄 - - 有條不紊的傳達訊息
- 08 移動時的備忘錄 - - 隨時隨地都能做備忘錄
- 09 外訪時的備忘錄 - - 配合地點選擇備忘錄
- 10 演講或座談的備忘錄 - - 紀錄對自己有益的事
- 11 催生企畫的備忘錄 - - 從備忘錄獲得「靈感」
- 12 催生報告的備忘錄 - - 確實把握重點
- 13 輕鬆管理交通費 - - 交通費備忘錄
- 14 隨處放置備忘錄 - - 隨時都可以接電話
- 討論 1 - - 手繪「地圖」是貴重的資料

第 2 章 活用於工作上的終極筆記術

- 01 過目不忘的「名片筆記術」
- 02 有效整理報章雜誌訊息的筆記術
- 03 增進自我能力的「讀書筆記」
- 04 筆記管理的編碼法
- 05 決定會話力高下的「個人情報筆記」
- 06 拓展人脈的「專長筆記」
- 07 提高職場工作效率的「應付上司筆記」
- 08 提升職場全體品質的「部屬指導筆記」
- 09 做好筆記，預防行程變更時的糾紛
- 10 請這樣標示筆記重點
- 11 筆記用紙以選用大張用紙為優先
- 12 名片用完時用筆記對應的技巧
- 13 不浪費，快樂購物的「購物筆記」
- 14 確實掌握情報的「筆記整理法」
- 討論 2 - - 關於行事曆與記事本，文字比PDA便利

第 3 章 在工作上、在人生上，百分之兩百活用筆記本

- 01 能否活用筆記本的關鍵在於記事本選擇方式
- 02 避免行程過密的行程表
- 03 在一本記事本中編輯「看得舒服的行程」訣竅
- 04 使用符號和數字「輕鬆地」把筆記變「簡單」
- 05 確實掌握所有部屬行程的方法
- 06 運用筆記簿或記事本稍微改變心情
- 07 累積「雜記」，活用於商場
- 08 將能振奮精神的句子寫在記事本的空白中
- 09 利用橡皮筋，將記事本輕鬆運用
- 10 製作私家版的「旅遊評比指南」，享受下班後的時光
- 11 利用記事本掌握可以偷得半日閒的「秘密場所」
- 12 每個月重新審視備忘錄，減去無謂的行動

《我的超級備忘錄》

13製作「失敗筆記」，克服自己的弱點、缺點
討論 3 - - 利用工作空檔來放鬆自己

第 4 章 充實日常生活與人生的「筆記」技巧

- 01記錄每天的健康狀態，掌控自己的生活
 - 02利用簡單的飲食記錄，過著健康的生活
 - 03記錄在家時間，充實家庭生活
 - 04全家交換「留言筆記」，增加彼此溝通
 - 05預防不測的事發生，經常準備家人的緊急聯絡地址
 - 06設立各種紀念日，讚美自己與他人
 - 07記錄熱門的電影、戲劇、錄影帶情報，以不錯失任何好片
 - 08整理自己的想法以及週遭發生的事情，建立自傳資料庫
- 討論 4 - - 把賀年卡當作是情報通訊工具，傳達具體的訊息

第 5 章 這樣就萬無一失！充實筆記術的建議

- 01「萬能結合棒」 - - 集筆記本與活頁筆記優點之大成
 - 02「超迷你五孔記事本」 - - 若能充分利用，將可成為最強的行動工具
 - 03「活頁記事本」 - - 發揮桌上情報工具的威力
 - 04「A 5 活頁記事本」 - - 集資料大成的最強辦公工具
 - 05「電話留言」 - - 將語音留言活用於工作
 - 06「手機」 - - 可用來當作小型的電話簿
 - 07「數位相機」 - - 保存影像的完美筆記
 - 08「錄音筆」 - - 即使是在黑暗中也可單手使用的簡便工具
 - 09「便利貼」 - - 將便利的工具更便利地使用
 - 10「情報卡」 - - 有效管理紛亂情報
- 討論 5 - - 記錄人生的小目標

《我的超級備忘錄》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com