

《少儿跆拳道》

图书基本信息

书名：《少儿跆拳道》

13位ISBN编号：9787807055877

10位ISBN编号：7807055871

出版时间：2007-9

出版社：成都时代出版社

作者：杨龙

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《少儿跆拳道》

内容概要

《少儿跆拳道基础入门(修订版)》是入门篇，青少年骨骼比较柔软，在日常生活中，由于写作业坐姿不正，站姿不正或长期用一侧肩膀背书包等，骨骼非常容易变形。通过跆拳道柔韧训练和动作训练，有助于防止驼背、脊柱侧曲，可使孩子体形更匀称、健美、挺拔。少儿跆拳道能开发智力，培养吃苦耐劳、坚韧不拔、自强不息的精神，养成谦逊、宽容、认真、上进、负责的优良品质，塑造完美的人格和强健的体魄，提高自信。

《少儿跆拳道》

书籍目录

1 尚武重礼韩国武道文化—跆拳道 2 少儿跆拳道训练点点通 3 少儿跆拳道基本技术[初级班] 4 少儿体能训练[初级班] 5 品势之太极八章、太极一章太极二章太极三章太极四章附录

《少儿跆拳道》

章节摘录

插图

《少儿跆拳道》

编辑推荐

《少儿跆拳道:基础入门》图文并茂，详细地向读者讲解了少儿跆拳道的基础入门动作和实战组合技巧，由易到难，循序渐进，是少儿练习跆拳道的首选好教材。

《少儿跆拳道》

精彩短评

- 1、孩子初学跆拳道才买了这套，不错，尤其是光盘内容挺规范的，对我们课后辅导孩子很有帮助！
- 2、书的印刷质量很好。光盘也很好。我是看了joyo里关于介绍跆拳道的书籍里，调选了这本书。的确如其他的读者介绍，这本书很实用也很简单，容易上手。现在我和儿子经常都会去看。儿子在跆拳道学习班学习，这本书也可以辅起到助作用。
- 3、儿子喜欢，照着书和碟自己练
- 4、还可以，买给小孩看的
- 5、跆拳道想
- 6、至少让小孩子去练还适合
- 7、这本书图文并茂，详细地讲解了少儿跆拳道的基础入门动作和实战组合技巧，由易到难，循序渐进，是少儿练习跆拳道的首选好教材。
- 8、不错,和孩子边看边学
- 9、很适合少年儿童。
- 10、版) (附光盘1张)

《少儿跆拳道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com