

《多吃魚》

图书基本信息

书名：《多吃魚》

13位ISBN编号：9789866681653

10位ISBN编号：9866681653

出版时间：2008-8

作者：濱田美里

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《多吃魚》

內容概要

經常攝取富含膠原蛋白的低熱量魚，您的生活會變得更亮麗、健康和美味，絕對是好事。

可以自己處理一整條魚...。如果是女性，會讓人覺得您很賢慧、廚藝精湛，先生、男朋友對您的好評立刻倍增。如果是男性，即使不會做料理，光會自己處理一整條的魚，就會讓人覺得您是可以信任的人，讓女性對您的好感絕對提升好幾倍。

如果您烹煮魚料理的技術，可以熟練到像削蘋果皮一樣這麼輕鬆，隨時想煮什麼就煮什麼，想和某人一起享用任何道菜都可以，如此一來必能增添許多樂趣。

本書介紹之「基本的殺魚方法」從小型魚到像鮪魚這麼大型的魚!無論哪種魚都可以切割成三枚，是非常方便的方法。自己沒有處理過魚的人也大可放心，只要每次製作魚料理時，翻開本書，拿著菜刀按照步驟慢慢切割，即可把魚切割得乾淨俐落。

因為每個步驟，都有用相片展示細微部分，請放膽一試為了讓有生以來第一次殺魚的人，也能瞭解，書中說明得非常仔細。在還沒習慣這些方法之前，也絕對不會讓您把魚煮到燒焦！請您仔細確認每張相片的同時，依序進行每個步驟。從生魚片到燉魚、自製魚乾或手工醃漬魚片等簡單食譜150道！新鮮又美味！料理方法更豐富！

《多吃魚》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com