

《中国查拳实用拳法》

图书基本信息

书名：《中国查拳实用拳法》

13位ISBN编号：9787500929710

10位ISBN编号：7500929714

出版时间：2006-12

出版社：人民体育出版社发行部（中国体育报业总社

作者：丁明业

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中国查拳实用拳法》

内容概要

中国查拳实用拳法，ISBN：9787500929710，作者：丁明业

《中国查拳实用拳法》

作者简介

丁明业，男，1957年生，山东聊城人，现为聊城大学体育学院武术兼职教授。自幼跟随父亲丁祖文先生(聊城查拳第四代传人)学习查拳、滑拳、炮拳、弹腿、形意拳、八卦连环掌、七十二把擒拿等各种拳术及器械。1986年拜于济南第19代陈式太极拳传人李恩久老师门下学习传统陈式太极拳及推手，并得到太极名家洪均生先生口传心授和师伯刘承德老师的言传身教，在国际、国内比赛中共获6枚金牌。1995—2001年担任山东省武术太极拳锦标赛代表队主教练，培养出9位全国冠军，在国际、国内比赛中取得金牌19枚、银牌10枚、铜牌8枚的好成绩。

《中国查拳实用拳法》

书籍目录

第一章 有关查拳的理论简介第一节 查拳的历史简介一、查拳的来历二、查拳的沿革三、查拳在聊城的传承四、查拳的风格和特点五、聊城的教门弹腿六、十路查拳顺序口诀七、查拳的十字要诀八、查拳技击与音符第二节 查拳的踢、打、摔、拿一、踢二、打三、摔四、拿第三节 查拳实用中的手、眼、身法、步、精神、气、力、功一、手二、眼三、身法四、步五、精神六、气七、力八、功第四节 人体的薄弱环节及各关节的限度范围一、躯干二、上肢三、下肢第二章 查拳拳法应用一、击肋冲拳法二、压肘冲拳法三、左劈右砸法四、击腹压肘法五、弹踢扼颈法六、击颈掌按法七、格架冲拳法八、右架左劈法九、双按剪颈法十、膝顶侧踹法十一、单挤双按法十二、双采膝顶法十三、双采双叉法十四、近身贯拳法十五、冲拳弹踢法十六、提膝侧踹法十七、斜踹胸肋法十八、高蹬磕压法十九、采带劈挂法二十、削颈膝顶法二十一、转身横击法二十二、横扫顶肘法二十三、撇臂拿摔法二十四、反弓蹬步法二十五、穿掌靠摔法二十六、摆掌击胸法二十七、挤靠搂压法二十八、按胸勾挂法二十九、搂膝采颈法三十、闪通背摔法三十一、锁步靠摔法三十二、合手拿颈法三十三、合抱压肩法三十四、上步抹摔法三十五、拧腕压肘法三十六、顺手牵羊法三十七、托肘磕腿法三十八、大梅花手法三十九、锁步肩靠法四十、拿膝肘击法四十一、搂按绞绊法四十二、拿肩跪腿法四十三、正压缠丝法四十四、抱缠卷压法四十五、擒指折腕法四十六、合抱压腕法四十七、扳指撇腕法四十八、破拧折腕法四十九、折腕压肘法五十、合力捌腕法五十一、抓腕扛肘法五十二、将军托枪法五十三、扳指解抱法五十四、转身合拿法五十五、抓肩压肘法五十六、防后抓肩法五十七、缠臂下压法五十八、横肘撇臂法五十九、连环击头法六十、抡劈靠跌法六十一、拿臂顶肋法六十二、六击连环法六十三、通天炮拳法六十四、连环掌击法六十五、双风贯耳法六十六、连环肘击法六十七、弓步双摆法六十八、提膝盘肘法六十九、拧颈膝顶法七十、连环拳击法七十一、蹬劈推按法七十二、捋手削掌法七十三、拦穿推按法七十四、砸上掏下法七十五、撩下锁上击中法七十六、拿臂按颈法七十七、撇臂挑掌法七十八、叉步击肘法七十九、上穿压肘法八十、提勾双按法八十一、顶上踩下法

《中国查拳实用拳法》

编辑推荐

查拳作为众多拳种流派中的重要一支，姿势舒展挺拔，发力迅猛，动静有致，刚柔兼备，节奏鲜明，步法灵活多变，结构严谨，功架整齐，是长拳类型中较为系统的拳种。本书编者丁明业出生于查拳的故乡，自幼习武，几十年来坚持不懈地习练查拳，积累了一定的经验，对查拳的发展历程和重要价值有着非常深入的了解，加上他同时掌握了太极拳、形意拳、八卦掌等拳种，博采众长，对武术的技击功能有着独到的理解。为了写好《中国查拳实用拳法》这本书，他多处奔波走访调查，查阅了大量资料，对于查拳每个动作的应用，反复揣摩，精心求证，并且触类旁通，举一反三，借鉴别的拳种的优点，许多提法、用法见解独到，科学合理，令人耳目一新。在查拳的具体应用中，他突出了以巧制敌、不受任何套子的约束和限制，非常实用。该书技术系统较完整，内容丰富，具有较高的实用和推广价值。

《中国查拳实用拳法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com