

《身体的情绪地图》

图书基本信息

书名：《身体的情绪地图》

13位ISBN编号：9789867574329

10位ISBN编号：986757432X

出版时间：20041201

出版社：心靈工坊

作者：克莉絲汀·寇威爾，譯 / 廖和敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《身体的情绪地图》

内容概要

身體是心靈的鑰匙，找回身體的感覺，才能解開情緒的枷鎖。讓動態之輪帶領你釋放壓抑的情感，從習慣的俘虜變成經驗的主人！舞蹈治療師克莉絲汀·寇威爾，自1976年以來，便運用獨創的「動態之輪」（Moving Cycle），治癒了無數身陷情緒泥淖的人。透過整合臨床觀察和治療實戰經驗的內容，讀者可以看到這位大師如何運用舞蹈治療的精髓，幫助人們傾聽自己的身體語言，釋放積存已久的傷痛，重新學習體會歡愉和興奮。

《身体的情绪地图》

精彩短评

1、102 - 2心靈洞察

《身体的情绪地图》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com