

# 《历代中医护理古籍荟萃》

## 图书基本信息

书名：《历代中医护理古籍荟萃》

13位ISBN编号：9787801748997

10位ISBN编号：7801748999

出版时间：2010-9

出版社：张先庚 中医古籍出版社 (2010-09出版)

作者：张先庚 编

页数：478

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《历代中医护理古籍荟萃》

## 内容概要

《历代中医护理古籍荟萃》共分上、中、下三篇，上篇为中医护理总论，中篇为中医护理技术，下篇为病症护理。查阅古典医籍200余种，引用古医籍160本，选用原文千余条。按照国家“古籍整理通则”的要求，对古籍原文中的古今字、异体字、繁体字等一律按照《汉字简化字总表》的要求进行简化统一；对原文中较难理解的字、词、药名、诊断等进行注音、注释；对原文中较难理解的内容进行释义，即对原文进行直译或意译，力求简明扼要，尽量做到“信、达、雅”和实用可行的原则。

# 《历代中医护理古籍荟萃》

## 书籍目录

上篇调护总论 第一章调护总则 第一节侍疾知要 第二章调护内容 第一节调情志 第二节慎起居 第三节饮食宜忌 第四节食疗 第五节诸复 第六节病后调理 中篇调护技术 第一章病情观察 第一节四诊原则 第二节四诊方法及内容 第三节重危病人的观察及护理 第二章药物护理 第一节煎药方法 第二节服药方法 第三节药后观察 第四节经方论服药调护举要 第三章护理操作技能 第一节外治法及技能操作 第二节中医养生护理技术 第四章运动调护 第一节导引术 第二节五禽戏 第三节八段锦 第四节易筋经 第五章养生康复护理 第一节养生益寿 第二节天人合一法于阴阳 第三节心理护理 第四节饮食与养生 第五节生活起居护理 第六节劳逸适度不妄作劳 第七节叩齿漱津 第八节气功护理 第九节怡情护理 下篇病症护理 第一章常见内、外科病症调护 第一节感冒 第二节咳嗽 第三节喘证肺胀 第四节肺痿 第五节痰饮 第六节汗证 第七节血证 第八节不寐 第九节脾胃病 第十节脘腹痛 第十一节痢疾 第十二节霍乱 第十三节便秘 第十四节中风 第十五节黄疸 第十六节积聚 第十七节水肿 第十八节癃闭 第十九节遗精阳痿 第二十节消渴 第二十一节痹证 第二十二节虚劳 第二章妇科调护 第一节经期调护 第二节孕期调护 第三节临产调护 第四节产后调护 第三章儿科调护 第一节新生儿护理 第二节婴幼儿调护 第四章温病调护 第一节生活起居调护 第二节饮水护理 第三节简易疗法 第四节病后调护 第五节预防

## 章节摘录

版权页： [释义]古今录验治疗因热邪内结小便不通利方：用滑石粉，加水调和匀涂小腹及生殖器周围，若涂药已干，重新涂药。四、冷降温法 1[原文]暴热偏并，聚在一处，……发如痛，觉便以冷水洗，冷石熨。（《诸病源候论·卷六》）[释义]人体感受暴热，热邪与血相结，阻遏于局部，热毒与血凝结的地方，病人感觉疼痛严重，好象是长痈疮。病初起稍有感觉，就可以用冷水洗，冷石磨熨患处。[阐释]现代医学常常采用物理降温法，从本段叙述中可见中医早在隋代就已采用了冷降温法。2[原文]一人感疫，发热烦渴思饮冰水，医者以为凡病须忌生冷，禁止甚严，病者苦索勿与，遂致两目火进，咽喉焦燥，不时烈焰上腾，昼夜不寐，目中见鬼无数，病剧苦甚，自谓但得冷饮一滴下咽，生死无恨。于是乘隙匍匐窃取井水一盆，置之枕旁，饮一杯，顿觉清亮；二杯，鬼物潜消；三杯，咽喉声出；四杯筋骨舒畅，饮至六杯，不知盞落枕旁，竟而熟睡，俄而大汗如雨，衣被湿透，脱然而愈。盖因其瘦而多火，素禀阳脏，始则加之以热，经脉枯燥，既而邪传表，不能作正汗而解，误投升散，则病转剧。今得冷饮，表里和润，所谓除弊便是兴利，自然汗解宜矣。更有因食，因痰，因寒剂而致虚陷疾不愈者，皆当舍病求弊，以此类推，可以应变于无穷矣。（《温疫论·舍病求弊》）[注释] 匍匐：手足伏地而行。[阐释]对于疾病必须辨证施护。热证表现火热炽盛，完全可以用冷降温法，这也是符合内经热者寒之的治疗护理原则。3[原文]杂证有津液枯涸，水不上升，咽干思饮，不及半杯。而此则思冰，饮水百杯不足。缘毒火熬煎于内，非冰水不足以救其燥。……庸工尤戒生冷，病家奉为至言，即温水亦不敢与。以致唇焦舌黑。（《温热经纬·余师愚疫病篇》）[阐释]火毒燔灼于内，可以用冰水降温。若过于戒生冷，反而会酿成大祸。4[原文]如热极用井底泥，蓝布浸冷，覆盖腹上，皆是保护之意。（《温热经纬·叶香岩外感风热篇》）[阐释]此降温方法，相当于现代的冷敷物理降温方法。5[原文]阳明温病，下后微热，舌苔不退者，薄荷末拭之。以新布蘸新汲凉水，再蘸薄荷细末，频擦舌上。

# 《历代中医护理古籍荟萃》

## 编辑推荐

《历代中医护理古籍荟萃》根据内容需要有的加以阐释，阐释主要对一条或多条类似原文进行评述，以突出其学术价值或与现代护理的紧密结合，以增强其学习和应用的价值，为国内外第一本整理中医护理古籍的专著。

# 《历代中医护理古籍荟萃》

## 精彩短评

1、这是我非常喜欢并经常翻看的书。因为里面是各种中医经典书籍的原文摘录和释文。不只是看到养生和护理。更可看到古人的一种生活态度。 里面不仅有各种病的护理，还有如何探视病人，如何煎服药等。古人真是比我们耐心和细心呀!

# 《历代中医护理古籍荟萃》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)