

《基础入门 少儿跆拳道(VCD)》

图书基本信息

书名：《基础入门 少儿跆拳道(VCD)》

13位ISBN编号：9787798942002

10位ISBN编号：7798942009

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《基础入门 少儿跆拳道(VCD)》

内容概要

跆拳道被世人称为世界第一搏击运动，也是奥运正式比赛项目。少年儿童学习跆拳道不仅可以强身健体，锻炼气质，磨练意志，增强胆略，更可以培养勤奋和百折不挠的精神，增强集中力、协调性和灵活性。

本片由世界跆拳道联盟国际教练率领一班满怀斗志的少儿学员，根据多年训练教学经验，将少儿基础跆拳道动作和练习示范详细展示，非常适合少年儿童学习锻炼。

《基础入门 少儿跆拳道(VCD)》

书籍目录

精彩动作展示
动作示范教学
品势分解教学

《基础入门 少儿跆拳道(VCD)》

精彩短评

- 1、买是买了.但我还是没什么感觉.又不是第一次买-0-....
- 2、一听跆拳道，我立刻买了；可买回去连我自己都不爱看；孩子更是不看．就是几个人在自己家门前练拳，让人看不下去．我想象中少儿的教育该有些趣味性的．起码画面要吸引人些．

《基础入门 少儿跆拳道(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com